

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap ibu bersalin kala I di PMB Jawiriyah dengan judul “Hubungan Teknik Effleurage Massage dengan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I di PMB Jawiriyah”, diperoleh bahwa sebagian besar responden yang mendapatkan pelaksanaan teknik effleurage massage dengan kategori baik mengalami nyeri persalinan pada tingkat sedang, sedangkan responden dengan pelaksanaan kategori cukup cenderung mengalami nyeri berat hingga sangat berat. Adapun rincian hasil penelitian ini disajikan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara pelaksanaan teknik effleurage massage dengan tingkat nyeri persalinan kala I di PMB Jawiriyah dengan nilai $p\text{-value} = 0,016 < \alpha (0,05)$.

5.2 Saran

- a. Bagi Mahasiswa Kebidanan penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran dan referensi ilmiah bagi mahasiswa kebidanan mengenai penerapan teknik effleurage massage sebagai salah satu upaya nonfarmakologis dalam mengurangi nyeri persalinan kala I. Hasil penelitian ini juga dapat memperkaya wawasan mahasiswa tentang pentingnya keterampilan pijat lembut dalam praktik asuhan kebidanan.
- b. Bagi Institusi Pendidikan sebagai bahan referensi di lingkungan institusi pendidikan kesehatan, hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan informasi dan sumber pustaka yang relevan terkait hubungan antara teknik

effleurage massage dan tingkat nyeri persalinan kala I, serta mendukung pengembangan kurikulum dan praktik klinik kebidanan.

- c. Bagi Peneliti Selanjutnya hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dan bahan perbandingan bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian sejenis, dengan memperluas variabel atau menambahkan metode intervensi lain untuk mengatasi nyeri persalinan secara nonfarmakologis.
- d. Bagi Ibu/Masyarakat Penelitian ini memberikan informasi dan pengetahuan kepada ibu bersalin serta masyarakat mengenai manfaat teknik effleurage massage dalam membantu mengurangi rasa nyeri selama proses persalinan kala I, sehingga dapat menjadi salah satu pilihan metode alami untuk meningkatkan kenyamanan dan kesiapan menghadapi persalinan.