

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 40 responden yang berjudul “Hubungan Pola Menyusui Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut, Kec.Jaya Baru, Kota Banda Aceh”, adapun rincian hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pola menyusui ibu dilokasi penelitian menunjukkan bahwa dari 40 responden sebagian besar memiliki pola menyusui kurang yaitu sebanyak 20 orang (50,0%), dengan frekuensi menyusui masih rendah, durasi menyusui masih singkat dan belum sepenuhnya menerapkan menyusui sesuai kebutuhan bayi (*on demand*). Hanya sebagian kecil ibu yang memiliki pola menyusui baik sebanyak 15 orang (37,5%) dan cukup sebanyak 5 orang (12,5%).
2. Berdasarkan hasil pengukuran berat badan bayi, mayoritas bayi dari ibu dengan pola menyusui kurang tidak mengalami berat badan sesuai Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM) yaitu sebanyak 21 bayi (52,5%), sedangkan bayi dari ibu dengan pola menyusui baik sebagian besar mengalami kenaikan berat badan sesuai KBM sebanyak 19 bayi (47,5%). Hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang jelas antara kelompok menyusui.
3. Hasil dari analisis menunjukkan bahwa ada hubungan antara pola menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan di Klinik Utama Bunda Ria Punge Blang Cut, Kec. Jaya Baru, Kota Banda Aceh dengan hasil analisis

menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai *p-value* $<0,001$ dimana batas kemaknaan *p-value* ($<0,05$).

Arah hubungan menunjukkan semakin baik pola menyusui ibu, semakin besar peluang bayi mengalami kenaikan berat badan sesuai KBM. Juga sebaliknya semakin kurang pola menyusui, semakin banyak bayi yang tidak mengalami kenaikan berat badan.

5.2 Saran

1. Bagi responden dapat meningkatkan pengetahuan dan motivasi diri dalam pemberian pola menyusui yang baik, serta mencari informasi dari berbagai sumber terpercaya mengenai manfaat pola menyusui terhadap kenaikan berat badan bayi.
2. Bagi Tenaga Kesehatan atau tempat penelitian, dapat lebih aktif memberikan penyuluhan yang berkelanjutan mengenai pentingnya pola menyusui yang baik untuk pertumbuhan bayi terutama kenaikan berat badan bayi. Klinik dapat menyediakan fasilitas ruang laktasi yang layak.
3. Bagi Institusi Pendidikan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi di perpustakaan kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena dan dapat dimanfaatkan oleh mahasiswa sebagai bahan acuan dalam melakukan penelitian sejenis selanjutnya.
4. Bagi peneliti atau peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai wawasan tambahan, sebagai referensi dan melakukan penelitian lanjutan dengan cakupan wilayah yang lebih luas, serta penyelidikan variabel lain yang belum dibahas dalam penelitian ini.