

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN TERAPI
MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA
PASIEN POST OP APENDIKTOMY DI RUANG ALBAYAN 2 RSUD
MEURAXA BANDA ACEH**



Oleh

EVA SUSWATY, S.Kep
NIM. 24211017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GET SEMPENA
BANDA ACEH
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN TERAPI
MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RUANG ALBAYAN 2 RSUD
MEURAXA BANDA ACEH

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Akhir Praktik Peminatan Pada Praktik Profesi



Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Getsempena Bina Bangsa

Oleh

EVA SUSWATY, S.Kep
NIM. 24211017

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GET SEMPENA
BANDA ACEH
2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Eva Suswaty

Nama Intansi : Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Judul Karya Ilmiah Akhir : Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Terapi Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada pasien Post Op Appendiktomi Di Ruang Albayan 2 RSUD Meuraxa Banda Aceh

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari Karya Akhir Ilmiah ini diketahui fiktif atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsempena sesuai peraturan yang berlaku

Banda Aceh, 05 Januari 2026

Eva Suswaty

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN TERAPI
MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RUANG ALBAYAN 2 RSUD
MEURAXA BANDA ACEH**

Oleh :

EVA SUSWATY,S. Kep

NIM : 24211017

**Telah disetujui untuk dipertahankan tim penguji Karya Ilmiah Akhir
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa
Getsempena Banda Aceh**

Banda Aceh, 07 Januari 2026

Pembimbing



Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS

NIDN : 0108098701

**Mengetahui Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**



Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS

NIDN : 0108098701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Dengan Judul :
**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN TERAPI
MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RUANG ALBAYAN 2 RSUD
MEURAXA BANDA ACEH**

Oleh :

Eva Suswaty, S.Kep
24211017

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya
Tulis Ilmiah (KIA) program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains
Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 07 Januari 2026

Mengesahkan,

Penguji 1 : Ns. Ramadhansyah Purnomo Iswa, M.Kep
NIDN :

Penguji 2 : Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN : 0101118701

Penguji 3 : Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

1. 
2. 
3. 

Dekan,
FSTIK

Ulfah Murniati, MT
NIDN. 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah Subhanahu wata'ala atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, dengan penuh ketulusan penulis mempersembahkan karya sederhana ini

kepada:

Ayah dan Ibu tercinta,

yang senantiasa memberikan kasih sayang tanpa batas, doa yang tidak pernah putus, serta keteladanan dalam kesabaran dan kerja keras. Terima kasih atas pengorbanan, dukungan, dan nilai-nilai kehidupan yang telah Ayah dan Ibu tanamkan sejak kecil. Segala capaian yang penulis raih hingga hari ini tidak terlepas dari ridha dan restu Ayah dan Ibu.

Suami tercinta,

yang menjadi sumber kekuatan, ketenangan, dan semangat dalam setiap langkah perjalanan penulis. Terima kasih atas kesabaran yang tidak terukur, perhatian yang tulus, serta dukungan yang selalu hadir dalam bentuk waktu, tenaga, dan doa. Terima kasih telah memahami setiap proses, menguatkan di saat penulis merasa lelah, serta menjadi tempat pulang yang penuh kenyamanan. Kehadiranmu adalah anugerah yang membuat perjuangan ini lebih ringan dan bermakna.

Anak-anakku tersayang,

yang menjadi cahaya dan motivasi terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas tawa, pelukan, dan kesabaran kalian ketika ibu harus membagi waktu antara tugas akademik dan keluarga. Kalian adalah alasan penulis untuk terus berjuang, menjadi lebih baik, dan menyelesaikan pendidikan ini demi masa depan kita bersama. Semoga karya ini kelak menjadi bukti bahwa setiap perjuangan dilakukan demi memberikan yang terbaik bagi kalian.

Para dosen, pembimbing, serta seluruh tenaga pendidik,

yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, memberikan wawasan, masukan, dan arahan akademik yang sangat berarti. Setiap ilmu dan bimbingan yang diberikan telah menjadi pondasi penting dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

Sahabat-sahabat terbaik,

yang senantiasa memberikan semangat, membantu di saat kesulitan, serta menemani dalam suka maupun duka sepanjang perjalanan akademik ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan doa yang tidak ternilai.

Dan yang tidak kalah penting, dan kepada

diriku sendiri,

yang telah bertahan melewati segala rintangan, mengatasi keraguan, serta berusaha untuk tetap konsisten hingga akhirnya mampu menyelesaikan KIA ini. Terima kasih karena tidak menyerah dan terus melangkah meski perjalanan terasa berat.

Semoga KIA ini menjadi bentuk rasa syukur, pengabdian, serta langkah kecil menuju masa depan yang lebih baik, dan semoga memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya.

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH DENGAN TERAPI
MOBILISASI DINI TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA
PASIEN POST OP APENDIKTOMI DI RUANG ALBAYAN 2 RSUD
MEURAXA BANDA ACEH**

ABSTRAK

Appendiktomi merupakan tindakan pembedahan untuk mengangkat apendiks. Masalah yang terjadi setelah operasi mengakibatkan timbulnya luka sehingga menimbulkan nyeri yang menjadi alasan bagi pasien untuk tidak bergerak sehingga mengganggu aktivitas pasien, yang dapat memperpanjang masa penyembuhan luka. Luka merupakan suatu keadaan terputusnya kontinuitas jaringan tubuh. Mobilisasi Dini pasca operatif sangat dianjurkan untuk dilakukan sesegera mungkin. Mobilisasi sangat penting dalam percepatan hari rawat dan mengurangi resiko lama sembuh karena tirah baring lama. Namun, pada kenyataannya banyak pasien yang masih khawatir jika tubuh digerakan pada posisi tertentu pasca pembedahan. Tujuan study kasus ini dilakukan adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian intervensi keperawatan berupa mobilisasi dini terhadap proses percepatan penyembuhan luka post apendiktomi. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus. Subyek yang digunakan 1 orang pasien post operasi apendiktomi. Analisa data dilakukan menggunakan analisa deskriptif, Data di kumpulkan melalui observasi, wawancara, dan *study* dokumentasi. Instrumen yang digunakan dalam penerapan ini adalah lembar observasi luka untuk menilai proses fase penyembuhan luka dan lembar observasi tingkat mobilisasi dini dan skala aktivitas untuk mengukur tingkat kemandirian klien dalam mobilisasi. Hasil penerapan menunjukan setelah dilakukan mobilisasi dini luka terlihat baik dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi. Dengan adanya study kasus ini diharapkan Pasien mampu memahami pentingnya mobilisasi dini dan hendaknya mau melakukan mobilisasi sederhana sedini mungkin untuk mencegah kekakuan otot dan sendi, memperlancar sirkulasi sehingga mempercepat proses penyembuhan luka.

Kata kunci: Post Op Appendiktomi

**MEDICAL SURGICAL NURSING CARE WITH THE
IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION THERAPY TO
ACCELERATE THE WOUND HEALING PROCESS IN POST
APPENDICITOMY PATIENT IN THE ALBAYAN 2 ROOM RSUD
MEURAXA KOTA BANDA ACEH**

ABSTRACT

Appendectomy is a surgical procedure to remove the appendix. Problems that occur after surgery result in injuries that cause pain which is the reason for the patient not to move so that it interferes with activities patient, which can prolong wound healing. Wound is a state of interruption of the continuity of body tissue. Postoperative Early Mobilization is highly recommended to be done as soon as possible. Mobilization is very important in accelerating hospitalization and reducing the risk due to long bed rest. However, in reality many patients are still worried if the body is moved in a certain position after surgery. The purpose of this case study was to find out whether there was an effect of giving nursing interventions in the form of early mobilization on the process of accelerating post-appendectomy wound healing. The design of this scientific paper uses a case study design. The subject used was 1 postoperative appendectomy patient. Data analysis was carried out using descriptive analysis, data was collected through observation, interviews, and documentation studies. The instruments used in this application are wound observation sheets to assess the process of the wound healing phase and observation sheets for early mobilization levels and activity scales to measure the client's level of independence in mobilization. The results of the application showed that after early mobilization the wound looked good and there were no signs of infection. With this case study, it is hoped that the patient will be able to understand the importance of early mobilization and should be willing to do simple mobilization as early as possible to prevent muscle and joint stiffness, improve circulation so as to speed up the wound healing process.

Keywords: Post op Appendectomy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dengan Terapi Mobilisasi Dini Terhadap Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Op Apendiktomi Di Ruang Albayan 2 RSUD Meuraxa Banda Aceh”**

Karya ilmiah akhir ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Profesi Ners di Prodi Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Karya Ilmiah Akhir ini juga dibuat sebagai salah satu wujud implementasi dari ilmu yang didapatkan selama masa perkuliahan di Prodi Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena banda Aceh.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih banyak lagi dalam mengimplementasikan ilmu yang didapatkan. Karya Ilmiah Akhir ini tentunya tidak lepas dari bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmi, S.SI., M.Si selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Bapak Uli Muzakkir, MT selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

3. Ibu Gadis Khalizasia, S.Kep., M.Kep sebagai ketua Prodi Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
4. Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS sebagai koordinator Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh sekaligus dosen pembimbing saya yang banyak memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir saya.
5. Bapak Ns. Ramadhansyah Purnomo Iswa, M.Kep dan Ibu Prof. Dr. Rita Novita, M. Pd sebagai penguji I dan Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir saya ini
6. Ibu Dr. Rita Novita, M. Pd sebagai penguji III yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir saya ini
7. Kedua orang tua saya dan keluarga tercinta yang telah senantiasa membimbing dan mengarahkan saya sehingga menjadi pribadi yang lebih baik.
8. Suami dan anak-anakku tercinta yang selalu memberi dukungan baik moril maupun materil kepada penulis
9. Teman-teman semua yang sama-sama berjuang dalam perkuliahan dari awal sampai berada di tahap ini.
10. Teman-teman di Komite PPI yang banyak memberikan bantuan, masukan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Dan pada semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Saya berharap semoga Allah subhanahu wata'ala mengkaruniakan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada mereka semua. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini

dapat bermanfaat bagi dunia kerja, pendidikan ,masyarakat dan kita semua. Aamiin

Yaa Rabbal'alam

Banda Aceh, 5 Januari 2026

Penulis

Eva Suswaty

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	9
A. Konsep Dasar Apendiktomi.....	9
B. Konsep Mobilisasi.....	18
BAB III TINJAUAN KASUS.....	26
A. Pengkajian Keperawatan.....	26
B. Diagnosa Keperawatan.....	31
C. Rencana Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan.....	36
E. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
A. Pengkajian.....	41
B. Diagnosa Keperawatan.....	55
C. Perencanaan, Implementasi dan Evaluasi.....	66
BAB V PENUTUP.....	77

A. Kesimpulan	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
DAFTAR ISTILAH	86
BIODATA PENULIS.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian Data	44
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Penunjang	50
Tabel 3 Hasil Terapi Dan Pemberian Obat Pasien.....	51
Tabel 4 Analisis Data.....	52
Tabel 5 Intervensi Keperawatan	57
Tabel 6 Perencanaan, Implementasi, Dan Evaluasi Keperawatan.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Appendiks	13
Gambar 2.2 Peradangan apendiks.....	13