

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERKEMIHAN POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA DI
RUANG RAWAT INAP AZZAHRA 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ners**

OLEH:

**SRI MUTIA . S. Kep
NIM:24211022**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
BANGSA GETSEMPENA
2025**

LEMBARAN PENYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang Bertanda Tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Sri Mutia, S.Kep

NIM : 24211022

Program Studi : Profesi Ners

Asal Institusi : Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa artikel/tulisan karya saya dengan judul dibawah ini :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERKEMIHAN POST
OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA DI RUANG RAWAT INAP AZZAHRA 2
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025**

Adalah BELUM pernah dipublikasi di media atau penerbitan maupun sebelumnya serta tidak mengandung unsur plagiat didalamnya. Jika dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia menerima sanksi dan tuntutan dari pihak-pihak yang merasa dirugikan.

Banda Aceh, 19 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan

Sri Mutia, S.Kep

Karya Ilmiah Akhir Dengan Judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERKEMIHAN POT OPERASI BEGINA PROSTATE HYPERPLASIA DI RUANG RAWAT
INAP AZZAHRA 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Oleh :

**SRI MUTIA, S.Kep
NIM.24211022**

**Telah disetujui untuk dipertahankan tim penguji Karya Ilmiah
Akhir Fakultas sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas
Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh**

Banda Aceh, 12 Desember 2025

Pembimbing



**Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN: 1327099501**

**Mengetahui Koordinator
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

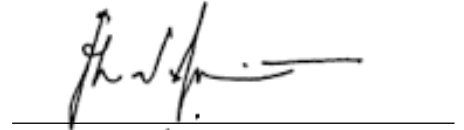


**Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701**

LEMBARAN PENGESAHAN

**Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) Ini Telah Diseminarkan dan mampu Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N)
Universitas Bina Bangsa Getsempena**

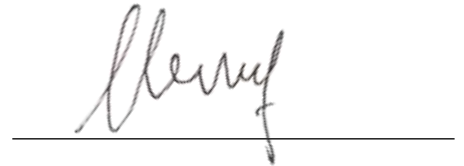
Pembimbing : Ns. Gadis Halizasía, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501



Penguji 1 : Ns. Neila Fauzia, S.Kep. MMRS
NIDN : 0108098701



Penguji 2 : Ns. Mohammad Rizal Fahmi Adha, S.Kep. M.Kep
NIDN : 1326019701



**Mengetahui Koordinator
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**



Ns. Neila Fauzia, S. Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Official stamp of Universitas Bina Bangsa Getsempena, Faculty of Health Sciences, Technology and Health Sciences, with NIDN 0127027902.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERKEMIHAN POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA DI RUANG RAWAT INAP AZZAHRA 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Benigna Prostate Hyperplasia (BPH) merupakan suatu penyakit dimana terjadi pembesaran dari kelenjar prostat akibat hyperplasia jinak dari sel-sel yang biasa terjadi pada laki-laki berusia lanjut. Kelainan ini ditentukan pada usia 40 tahun dan frekuensinya makin bertambah sesuai dengan penambahan usia, sehingga pada usia diatas 80 tahun kira-kira 80% dari laki-laki yang menderita kelainan ini. Tujuan karya ilmiah akhir ini untuk mengetahui keefektifan Teknik Relaksasi Benson pada pasien post operasi benigna prostate hyperplasia. Metode ini yaitu dengan Teknik Relaksasi Benson untuk mengerjakan masalah nyeri post operasi. Hasil Berdasarkan hasil di lapangan praktek, Teknik Relaksasi Benson dilakukan sebanyak tiga kali oleh pasien Tn.J secara terpimpin untuk mengalihkan rasa nyeri yang dirasakan, sehingga nyeri berkurang. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tindakan teknik relaksasi benson digunakan pada Tn.J dan bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan perasaan rileks. Saran hasil ini diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi bagi tenaga kesehatan untuk landasan manajemen nyeri pada pasien post operasi Benigna Prostate Hyperplasia.

Kata Kunci: Benigna Prostate Hyperplasia, Teknik Relaksasi Benson

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERKEMIHAN POST OPERASI BENIGNA PROSTATE HYPERPLASIA DI RUANG RAWAT INAP AZZAHRA 2 RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MEURAXA KOTA BANDA ACEH TAHUN 2025

Benign Prostate Hyperplasia (BPH) is a disease characterized by enlargement of the prostate gland due to benign hyperplasia of cells, commonly occurring in older men. This disorder is diagnosed at age 40 and increases in frequency with age, with approximately 80% of men over 80 experiencing this condition. The purpose of this research is to determine the effectiveness of the Benson Relaxation Technique in post-operative patients with benign prostate hyperplasia. This method, using the Benson Relaxation Technique, is used to alleviate post-operative pain. Results: Based on the results of the practice, the Benson Relaxation Technique was performed three times by Mr. J in a guided manner to distract from the pain he felt, thus reducing it. The conclusion of this study indicates that the Benson Relaxation Technique was used on Mr. J and was beneficial in reducing pain and promoting a feeling of relaxation. These findings are expected to serve as a basis for interventions for healthcare professionals as a basis for pain management in post-operative patients with benign prostate hyperplasia.

Keywords: Benign Prostate Hyperplasia, Benson Relaxation Technique

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul asuhan keperawatan pada pasien post op benigna prostate hyperplasia (BPH) Penulis Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan NERS (KIAN)

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada;

1. Dr. Lili Kasmi, S.SI., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Uly Muzakir, M.T selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir
4. Ibu Neila Fauzia, S. Kep., MMRS sebagai koordinator Pendidikan Profesi NERS (PPN)
5. Direktur RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh yang telah memberikan izin untuk lokasi penelitian ini.
6. Teman sejawat, yang telah memberikan motivasi dan semangat bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua, Suami, dan Anak-anak saya yang selalu mendukung. memberi semangat dan mendoakan saya sepanjang waktu, selalu berdoa tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Terimakasih ayah, ibu semoga Allah selalu meridhoi segala sesuatu yang kita kerjakan dan inginkan. Aamiin.

8. Untuk Dosen Pembimbing saya ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M. Kep terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
9. Untuk Kakak-kakakku, Adikku, keluarga, seluruh saudara yang aku sayangi, sahabat-sahabatku yang sama-sama pejuang KIA-N yang selalu memberi dukungan tak terhingga untukku hingga ke titik ini kalian terbaik semoga kedepan kalian menjadi orang yang berguna bagi orang lain aamiin.
10. Untuk teman seangkatan Ners 2025 serta teman sepembimbing saya yang tidak sekelas dengan saya dan sering membantu dan tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak.
11. Untuk semua Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena, khususnya Prodi Pendidikan Profesi Ners, Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada Kami.
12. Staf perawat dan pasien di ruang Azzahra 2 yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini dan selalu menghibur saat mengambil data terimakasih banyak semoga selalu dalam lindungan Allah orang baik.
13. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Banda Aceh, 22 Desember 2025
Hormat Saya

Sri Mutia, S.Kep

DAFTAR ISI

COVER.....	1
LEMBARAN PENYATAAN ORISINALITAS KARYA.....	2
LEMBAR PENGESAHAN	3
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	4
ABSTRAK	5
ABSTRAK	6
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR LAMPIRAN	12
DAFTAR BAGAN	13
DAFTAR TABEL	14
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Karya Ilmiah Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Benigne Prostat Hyperplasia (BPH)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi/Penyebabnya	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinik	Error! Bookmark not defined.
4. Anatomi fisiologi	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
6. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
8. Terapi dan Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Terapi Bedah	Error! Bookmark not defined.
C. Penata laksanaan pasca bedah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Posto Perasi (BPH) ..	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

5. Implementasi	Error! Bookmark not defined.
6. Evaluasi.....	Error! Bookmark not defined.
7. Konsep nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Implementasi terapi relaksasi benson	Error! Bookmark not defined.
i. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat relaksasi Benson	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur relaksasi Benson	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
TINJUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Riwayat Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rencana tindakan keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
a. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
b. Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
c. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
d. Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
e. Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1Perbandingan Prostat Normal dan BPH.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2Organ Genitalia Pria.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3Anatomi Prostat.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1Pathway..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Table 1 Prosuder Relaksi	Error! Bookmark not defined.
Table 2 Pola Kebiasaan Sehari-Hari	Error! Bookmark not defined.
Table 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4 Kegunaan Obat	Error! Bookmark not defined.