

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPADA TN. W DENGAN DIAGNOSA
TUBERCULOSIS PARU DI RUANG MINA RSUD MEURAXA
KOTA BANDA ACEH**

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh:

Riky Rachmadi, S.Kep.
24211037



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA BANDA ACEH
TAHUN AJARAN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPADA TN. W DENGAN DIAGNOSA
TUBERCULOSIS PARU DI RUANG MINA RSUD MEURAXA
KOTA BANDA ACEH**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Riky Rachmadi, S.Kep.
24211037



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA BANDA ACEH
TAHUN AJARAN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Riky Rachmadi, S.Kep
NIM : 24211037
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jenjang : Sarjana (S-1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan KIAN saya yang berjudul: “Asuhan Keperawatan Kepada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh”. Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan berupa pencabutan gelar akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Banda Aceh, 05 Desember 2025



RIKY RACHMADI
NIM :24211037

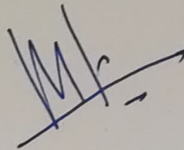
LEMBAR PERSETUJUAN

Asuhan Keperawatan Kepada Tn. W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh

KIA ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan
Tim Penguji KIA Program Studi Profesi Ners
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

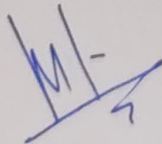
Banda Aceh, 05 Desember 2025

Pembimbing I



Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

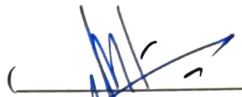
Asuhan Keperawatan Kepada Tn. W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh

KIA ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan dewan penguji dan
Dinyatakan lulus pada Program Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 05 Desember 2025
Mengesahkan,

Tanda Tangan

Pembimbing : Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

()

Pengkaji I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN: 1308018102

()

Pengkaji II : Ns. Arza Rufli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Onk
NUPTK: 2261767668130463

()

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN: 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Ulf Muzakir, MT
NIDN: 0125027902

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Kepada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Profesi Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu laporan karya ilmiah ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi:

1. Kedua Orang tua, Istri, dan Anak-anak saya yang selalu mendukung, memberi semangat dan mendoakan saya sepanjang waktu, selalu berdoa tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Terimakasih ayah, ibu semoga Allah selalu meridhoi segala sesuatu yang kita kerjakan dan inginkan. Aamiin.
2. Untuk Dosen Pembimbing saya, Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Untuk Kakak, Abang dan Adik, serta seluruh saudara yang saya sayangi, sahabat-sahabat saya yang sama-sama pejuang KIA-N yang selalu memberi dukungan tak terhingga, hingga ke titik ini kalian terbaik semoga kedepan kalian menjadi orang yang berguna bagi orang lain aamiin.
4. Untuk teman-teman satu Angkatan Profesi Ners Tahun 2024-2025 serta teman sepebimbing saya yang sering membantu saya ucapkan terimakasih banyak.
5. Untuk semua Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena, khususnya Prodi Pendidikan Profesi Ners, Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada Kami.
6. Staf Perawat dan Pasien di ruang Mina RSUD Meuraxa yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini dan selalu menghibur saat mengambil data.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
Akhir kata, terimakasih untuk segalanya, semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat. “Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain” (HR. Thabrani dan Daruquthni).

Riky Rachmadi

KARYA ILMIAH AKHIR

05 DESEMBER 2025

RIKY RACHMADI

24211037

**ASUHAN KEPERAWATAN KEPADA TN. W DENGAN DIAGNOSA
TUBERCULOSIS PARU DI RUANG MINA RSUD MEURAXA
KOTA BANDA ACEH**

ABSTRAK

Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Penyakit ini disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan dapat menimbulkan gangguan sistem pernapasan seperti sesak napas, batuk produktif, serta penurunan status nutrisi yang berdampak pada kualitas hidup pasien. Peran perawat sangat penting dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif guna membantu mengatasi masalah yang dialami pasien TB paru.

Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien dengan tuberkulosis paru di ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah Tn. W, laki-laki usia 20 tahun dengan diagnosis medis tuberkulosis paru disertai efusi pleura bilateral, anemia hipoalbumin, dan *drug-induced* hepatitis.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak putih kehijauan kental, takipnea, ronki, nafsu makan menurun, penurunan berat badan, serta penggunaan oksigen nasal kanul 3 Lpm. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan meliputi bersihan jalan napas tidak efektif, pola napas tidak efektif, gangguan pertukaran gas, defisit nutrisi, hipertermia, dan intoleransi aktivitas. Intervensi keperawatan yang dilakukan antara lain pemantauan respirasi, pemberian terapi oksigen, latihan batuk efektif, fisioterapi dada, manajemen nutrisi, serta edukasi kesehatan. Evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien berupa penurunan sesak napas, sputum lebih mudah dikeluarkan, pola napas membaik, dan peningkatan toleransi aktivitas.

Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah bahwa penerapan asuhan keperawatan secara komprehensif dan berkesinambungan dapat membantu meningkatkan kondisi kesehatan pasien tuberkulosis paru, terutama dalam mempertahankan kepatenan jalan napas dan meningkatkan kenyamanan pasien selama masa perawatan.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, tuberkulosis paru, bersihan jalan napas tidak efektif, terapi oksigen, batuk efektif.

December 05, 2025

RIKY RACHMADI

24211037

**NURSING CARE FOR MR. W WITH A DIAGNOSIS OF PULMONARY
TUBERCULOSIS IN THE MINA WARD OF MEURAXA REGIONAL GENERAL
HOSPITAL, BANDA ACEH CITY**

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is a contagious infectious disease that remains a major health problem in Indonesia. This disease is caused by *Mycobacterium tuberculosis* and can lead to respiratory system disorders such as shortness of breath, productive cough, and decreased nutritional status that affect the patient's quality of life. Nurses play an important role in providing comprehensive nursing care to help overcome the problems experienced by pulmonary tuberculosis patients.

The purpose of this scientific paper was to describe nursing care for a patient with pulmonary tuberculosis in the Mina Ward of Meuraxa Regional General Hospital, Banda Aceh City. The method used was a case study with a nursing process approach that included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of the study was Mr. W, a 20-year-old male diagnosed with pulmonary tuberculosis accompanied by bilateral pleural effusion, hypoalbuminemic anemia, and drug-induced hepatitis.

The assessment results showed that the patient experienced shortness of breath, productive cough with thick greenish-white sputum, tachypnea, rhonchi, decreased appetite, weight loss, and the use of a nasal cannula oxygen therapy at 3 Lpm. The nursing diagnoses established included ineffective airway clearance, ineffective breathing pattern, impaired gas exchange, nutritional deficit, hyperthermia, and activity intolerance. Nursing interventions provided included respiratory monitoring, oxygen therapy, effective coughing exercises, chest physiotherapy, nutritional management, and health education. Evaluation results indicated improvements in the patient's condition, including reduced shortness of breath, easier sputum expectoration, improved breathing pattern, and increased activity tolerance.

The conclusion of this scientific paper is that the implementation of comprehensive and continuous nursing care can help improve the health condition of pulmonary tuberculosis patients, especially in maintaining airway patency and increasing patient comfort during the treatment period.

Keywords : Nursing care, pulmonary tuberculosis, ineffective airway clearance, oxygen therapy, effective coughing exercise.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Kepada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh”. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi profesi Ners, sekaligus sebagai bentuk penerapan ilmu pengetahuan dan keterampilan keperawatan dalam praktik klinik.

Penyusunan karya tulis ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan secara komprehensif pada pasien dengan Tuberculosis Paru, mulai dari pengkajian, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, hingga evaluasi keperawatan. Melalui penyusunan karya tulis ini, penulis diharapkan mampu meningkatkan kemampuan berpikir kritis, analitis, dan sistematis dalam memberikan asuhan keperawatan yang sesuai dengan standar praktik keperawatan dan berbasis evidensi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada pimpinan RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh, khususnya jajaran tenaga kesehatan di Ruang Mina, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam pelaksanaan praktik serta pengumpulan data. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ini, kepada Orang Tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada saya, serta kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran

yang bersifat konstruktif sangat diharapkan sebagai bahan perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam asuhan keperawatan pasien dengan Tuberculosis Paru, serta dapat menjadi bahan referensi bagi pembaca. Semoga Allah SWT berkenan untuk membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis.

Banda Aceh, 05 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	II
LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
LEMBAR PERSEMBAHAN	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR BAGAN.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Tuberkulosis	5
B. Konsep Prosedur Tindakan	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan	25

BAB III. LAPORAN KASUS

A. Pengkajian Keperawatan.....	36
B. Diagnosa Keperawatan	44
C. Intervensi Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan.....	50

E. Evaluasi Keperawatan.....	56
------------------------------	----

BAB IV. PEMBAHASAN

A. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	64
B. Perfusi perifer tidak efektif.....	67
C. Defisit nutrisi	69
D. Intoleransi aktivitas.....	73
E. Distres spiritual	76

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	79
B. Saran	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisaran Dosis OTA Lini Pertama Bagi Pasien Dewasa	17
Tabel 2. Dosis Panduan OAT Kategori 1.....	18
Tabel 3. Panduan Dosis OAT-KDT Kategori 2	19
Tabel 4. SOP Latihan Batuk Efektif	21
Tabel 5. SOP Fisioterapi Dada.....	23
Tabel 6. SOP Pemantauan Pernafasan	25
Tabel 7. Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Penunjang Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh	40
Tabel 9. Penatalaksanaan Farmakologis Pada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025.....	41
Tabel 10. Analisis Data Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025.....	41
Tabel 11. Intervensi pada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025	45
Tabel 12. Implementasi pada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025	50
Tabel 13. Evaluasi pada Tn.W Dengan Diagnosa Tuberculosis Paru Di Ruang Mina RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2025.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway Tuberkulosis Paru	13
Bagan 2. Genogram.....	37