

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. iriani, & Ikraman, rina andika saputri. (2021). *Buku Monograf Penanganan Kecemasan Pada Ibu Hamil Menggunakan Teknik Relaksasi Autogenik* (Harlina (ed.); 1st ed.).
- Aisyah, R. D. (2023). *Buku Deteksi Dini Resiko Ibu Hamil Berbasis Keluarga* (R. dewi Aisyah (ed.)). Penerbit NEM.
- Aisyah, R. D., & Prafitri, L. D. (2024). *Buku Deteksi Kecemasan Ibu Hamil* (M. Nasrudin (ed.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Atis, Filiz Yarici; Rathfisch, Gülay . (2018). *The effect of hypnobirthing training given in the antenatal period on birth pain and fear. Complementary Therapies in Clinical Practice*, (), S174438811730230X– . doi:10.1016/j.ctcp.2018.08.004
- Buran G, Aksu H. Effect of Hypnobirthing Training on Fear, Pain, Satisfaction Related to Birth, and Birth Outcomes: A Randomized Controlled Trial. *Clinical Nursing Research*. 2022;31(5):918-930.
- Damayanti, yossi fitria, Nasution, decy erni, Ayu, bella riska, Astuti, dyah puji, & Kususmastuti. (2025). *ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER* (yossi fitria Damayanti & nurul azmi Aprianti (eds.); 1st ed.). CV. Mega Press Nusantara.
- Faozi, A., Adzani, A. A., Izza, D. S. N., & Kibtiyah, M. (2023). Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Mercusuar: Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam*, 3(1), 1.

<https://doi.org/10.31332/mercusuar.v3i1.6808>

Fatimah et al. (2024). Pengaruh yoga prenatal dan hypnobirthing terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester 3. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 50.

Febriani, Y., Rasipin, & Runjati. (2020). BUKU AKUPRESUR UNTUK KECEMASAN POSTPARTUM. In *Sustainability (Switzerland)* (1st ed.).

Politeknik Kesehatan Kemenes Semarang.

[http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

[8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciur](http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

[beco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484](http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

[_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI](http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

Fiori J (2005). *Pregnancy Fitness, Panduan Kebugaran Selama Hamil*. Jakarta: Prestasi Pustaka

O'Neil ML (2002). *Better Birthing with Hypnosis*. New York: Mc Graw- Hill Two Penn Plaza.

Mongan M (1995). *Hypnobirthing*. USA: Health communication.

Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2.

Jurnal Kesehatan, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.126>

Hanif et al. (2023). Profil Kesehatan Aceh 2022. *Enabling Brestfeeding*, 1–10.

Hastanti, H., Budiono, B., & Febriyana, N. (2021). Primigravida Memiliki Kecemasan Yang Lebih Saat Kehamilan. *Indonesian Midwifery and Health*

Sciences Journal, 3(2), 167–178.

<https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i2.2019.167-178>

- Herliani, Y., Efriani, R., Sujianti, Khodijah, upus piatun, Sundari, A., & Yolanda, S. (2024). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Ika, R., Elok, N., & Alfiyah, S. (2022). *PENGARUH RELAKSASI DAN MEDITASI TERHADAP KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III*. 8–13.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Ikhsan, M. N. (2019). *BUKU ILMU AKUPRESUR DAN MOKSIBASI* (MNI (ed.); 2nd ed.). Bhimaristan Press.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustawan, Purnama, Y., & Achmad, V. S. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2023).
http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Jayanti. (2019). Perbedaan Keikutsertaan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Edisi Khusus 2019*.
- Juaeriah, R., Putriastuti, W., Amaliyah, S., & Fuzi, A. (2024). *Pengaruh senam tera terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii menghadapi persalinan*. 5, 57–65.
- Kasmianti, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, & Salin. (2023). *Buku Asuhan*

- Kehamilan. In I. A. Putri (Ed.), *Sustainability (Switzerland)* (1st ed., Vol. 11, Issue 1). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsci-rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Kemenkes RI. (2020). Kemenkes RI 2020. 2020, 1–6.
- Kementrian Kesehatan Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Kuswandi, Lanny. 2013. Keajaiban Hypno-birthing. Jakarta: Pustaka Bunda
- Kurnia, S. (2019). Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Tm Iii Di Pmb Kota Bengkulu Tahun 2019. *Skripsi*.
<http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2027>
- Lestari, W. I., Windayanti, H., Nofitasari, N., Astuti, A. Z., & Khairani, A. F. (2022). Hypnobirthing untuk Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Callforpaper.Unw.Ac.Id*, 25–36.
<http://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/58>
- Meliyani, S., & Siregar, T. (2023). *Buku Atasi Kelelahan Kerja Perawat Dengan Terapi Akupresur* (1st ed.). CV. Pradina Pustaka Grup.
- Nababan, L. (2021). Modul Ajar Psikologi Kehamilan, Persalinan, Nifas. *Repository.Stikessaptabakti.Ac.Id*, 1–42.
- Novianti, I., & Safitri Muchtar, A. (2021). Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3),

110–118. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.467>

Nur Wahid, Yulaeka, Umamah, S., Utami, S., Tanuadike, T., Nurayati, E., Estiyani, A., & Ayuni. (2023). *Buku Pengetahuan Hypnobirthing Untuk Ibu Hamil* (D. Raidanti (ed.); 1st ed., Issue February). CV.Literasi Nusantara Abadi.

Putri, C. R. A., Arlym, L. T., & Yuanti, Y. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga dalam Mengurangi Kecemasan pada Kehamilan: Systematic Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 81. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.449>

Risky, D. E. A. (2019). Hubungan Strategi Koping Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Preeklamsia Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Srikandi Ibi Jember. *Repository Universitas Jember*, 1(3), 1–56.

Rora, E., Wisudawati, S., Fauziah, N. A., Arsi, R., & Ulfa, M. (2023). Penurunan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dengan Edukasi Kesehatan Terapi Dzikir di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2022. *Jurnal Adam : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 223–228.

Sahrir, H. (2020). Relaksasi Hypnobirthing Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Journal of Widwifery*, 2(1), 21–27.

Setyowati, H. (2018). *BUKU AKUPRESUR UNTUK KESEHATAN WANITA* (K. Wijayanti (ed.); 1st ed.). UNIMMA PRESS.

Sri, H., Dewi, K., Widyaningsih, A., Nashita, C., & Lodo, Y. K. (2022). Akupresure Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 408–414. <http://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/view/>

- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). Alfabeta.
- Sulistiyanti, A., & Farida, S. (2020). Hypnobrithing Dalam Upaya Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Di Klinik Pratama Annur Karanganyar. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 11. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v11i2.368>
- Tamalonggehe, Y. M., Deeng, D., & Mamosey, welly E. (2021). *Pengobatan Tradisional Akupresure Di Era Modern Pada Masyarakatabepura Kota Jayapura Papua*. 14.
- Triayani. (2016). Pengaruh Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Nullipara Triwulan Iii Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *The Southeast Asian Journal of Midwifery*, 2 No.1.
- Tuta Setiani, F., & Candra Resmi, D. (2020). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid 19 : Literatur Review. *Jurnal Imliah Kesehatan*, 10 no 2, 26–34.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the

general population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5). <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>

Yulianti Ika. (2020). Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Health Education Pada Ibu Hamil Primigravida Anxiety Level Comparison Before and After Being Given the Health Education of Primigravida Pregnant Women. *Jurnal Borneo Saintek*, 3(2), 39–45.

Zuraidah, Alam, H. sulistia, Sebtalezy, cintika yorinda, Mahardany, beauty octavia, Aswan, Y., Siagian, nurul aini, & Hasibuan, darrma afni. (2023). *Buku Terapi Komplementer Dalam Pelayanan Kebidanan* (A. Karim (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.