

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Reki Siaga. 2020. *Buku Jago Sepak Bola untuk Pemula Nasional dan Internasional*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang: Ilmu.
- Alwi, K., & Mubarok M. Z. 2024. *Pengaruh Latihan Agility terhadap Gerakan Sport Derajat pada Atlet Tarung Derajat Kabupaten Indramayu*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 11 (2), 204-212.
- Arikunto, Suharismi. 2017. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arwandi, J., & Firdaus, M. 2021. *Effect of Agility Training Towards Soccer Dribbling Skills*. In *1st International Conference on Sport Sciences, Health and Tourism (ICSSHT 2019)* (pp. 7-10). Atlantis Pres
- Bahtra, Ridho. 2022. *Bahan Ajar Permainan Sepakbola*. Padang: Sukabina Press.
- Budiwanto, S. 2017. *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: UM Penerbit dan Percetakan.
- Clemente, F., & Sarmiento, H. 2020. *The Effects of Small-Sided Soccer Games on Technical Actions and Skills: A Systematic Review*. *Human Movement*, 21(3), 100-119.
- Efendi, A, R., Pahlwandari, R., & Zainal, A. 2018. *Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepakbola Mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak*. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 7 (1), 1-10.
- Emral. 2017. *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Fasial, B, M., Ryanto, A, Y, K & Ismaya, B. 2024. *Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Peningkatan Kemampuan Dribbling Sepakbola pada Siswa Ekstrakurikuler di SMPN 2 Purwakarta*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 9 (4), 226-284.
- Giri Wiarto. 2021. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Bogor: Guepedia.
- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hasyim & Saharullah. 2019. *Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Herwin. 2018. *Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK: UNY.
- Hidayat, N. H., Emral., Nazaputra, A., & Lawanis, H. 2024. *Daya Ledak Otot Tungkai dan Konsetrasi dengan Kemampuan Shooting ke Gawang*. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 7 (2), 247-255.
- Indarto, P. 2019. *Mahir Bermain Sepak Bola*. Muhammadiyah University Press.

- Irianto, D. P. 2018. *Dasar-Dasar Latihan Olahraga untuk Menjadi Atlet Juara*. Bantul: Pohon Cahaya (Anggota IKAPI).
- Kresnayadi, I Putu Eri. 2016. *Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 8 Repetisi 3 Set Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, Volume 2: 103 –107.
- Kusuma, E, F & Irawan, R, J. 2022. *Pengaruh Latihan Kelincahan untuk Meningkatkan Kualitas Dribbling pada Anak Usia 15-17 Tahun pada SSB Mliwis Tulungagung*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 10 (2), 157-164.
- Mashanafi, Z, A, S., Sukadana, B., & Ompi, S. 2024. *Pengaruh Latihan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa SMP Negeri 7 Tondano*. Jurnal Rumpun Kesehatan Umum, 2 (1), 97-106.
- Mubarok, R. R. S., Narlan, A., & Millah, H. 2019. *Pengaruh Latihan Long Passing Menggunakan Sasaran Berurutan Terhadap Ketepatan Long Passing Dalam Permainan Sepak Bola*. Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training), 3(2), Article 2.
- Muhajir. 2016. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA kelas X*. Jakarta: Erlangga.
- Muharram, M, A, F., Hidayah, N., & Tafaqur, M. 2024. *Variasi Latihan Ball Feeling terhadap Keterampilan Passing Stopping Bola dalam Permainan Sepak Bola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha, 12 (2), 151-158.
- Mylsidayu, A. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Naufal, M. R., Srianto, W., & Muryadi, A. D. 2022. *Analisis Kemampuan Shooting Sepak Bola Usia 10-12 Tahun pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Nusantara Klaten Tahun 2022*. Jurnal Ilmiah Penjas: Vol 8, No 2, Hal. 12-26.
- Perdana, Arifqi. 2024. *Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif dan Metode Latihan Interval Intensif terhadap VO2Max*. Asian Journal of Sport Research and Review: Vol 1, No 1, Hal. 7-12.
- Perdana, J. A & dkk. 2025. *Pengembangan Keterampilan Dribbling Model Latihan Dribble Slalom pada Pemain Sepak Pemain SSB Borneo International Academy*. Jurnal Pendidikan Modern, 10 (2), 115-122.
- Pratama, Yuda. 2019. *Pengaruh Bentuk-Bentuk Latihan Kelincahan terhadap Kemampuan Footwork Atlet Bulutangkis PB. Nada Junior Kerinci*. Ensiklopedia of Journal, 1(3), 267-271.
- Putra, I. R., Emral, A., Atradinal., & Lawanis, H. 2024. *Penerapan Model Latihan Dribbling, Passing, Shooting Berbasis Filanesia dalam Permainan Sepakbola untuk Anak Usia 10-13 Tahun*. Jurnal Pendidikan dan Olahraga, 7 (2), 240-246.

- Rizal, Andi. 2024. *Analisis Tingkat Keterampilan Gerak Dasar Sepak Bola Murid SD Negeri Labuangpatu Kecamatan Tanasitolo Kabupaten Wajo*. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, 7 (4), 14959-14969.
- Remmy Muchtar. 2016. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Roji, & Yulianti Eva. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Rollin R., Alegi P. C., Joy B., Weil E., & Giulianotti R. C. 2019. *Football*. United Kingdom: Encyclopædia Britannica, Inc.
- Samsudin & Furkan. 2017. *Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola*. Jurnal Pendidikan Olahraga, 7 (1), 1-7.
- Saputra, A., Muzaffar, A., & Baskoro, S, F. 2019. *Sepakbola*. Jambi: Salim Media Indonesia.
- Saputra, T. D., & Bulqini, A. 2024. *Pengaruh Metode Latihan Zigzag Run dan Stuttle Run terhadap Peningkatan Kelincahan pada Pemain Futsal SMJN 1 Trenggalek*. JPO: Jurnal Prestasi Olahraga, 7(5), 413-421.
- Sucipto. 2016. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sucipto. 2023. *Mahir Bermain Sepak Bola*. Bandung: Indonesia Emas Group.
- Sudjana, Nana. 2001. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyanto, A. 2023. *Strategi Pembinaan Sepak Bola Usia Dini*. Semarang: Semarang Media Press.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukatamsi. 2016 *Permainan Bola Besar 1 Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Wahyudi, Arief Nur. 2020. *Buku Ajar Sepak Bola*. Madun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Wibowo, R. A., & Yulianto, R. 2023. *Pengaruh Latihan Metode Shuttle Run terhadap Keterampilan Dribbling dalam Permainan Sepak Bola pada Atlet Putra Usai 12-15 Tahun*. Jurnal Ilmiah SPIRIT: Jurnal Prestasi Olahraga, 23(1), 12-21.