

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Agung Akbar, M., Malini, H. and Afriyanti, E. (2018). 'Progressive Muscle Relaxation in Reducing Blood Glucose Level among Patients with Type 2 Diabetes', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), p. 77. doi: 10.20884/1.jks.2018.13.2.808.
- American Diabetes Association. (2018). 'Standard medical care in diabetes', *The journal of clinical and applied research and education*, 41(January). doi: 10.2337/dc18-Sint01.
- American Diabetes Association. (2021). „2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021', *Diabetes Care*, 44(January), pp. S15–S33. doi: 10.2337/dc21-S002.
- Anggraini, Novi (2024). "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*
- Astuti, P. (2018). 'Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal of Health Sciences*, 7(2), pp. 114–121. doi: 10.33086/jhs.v7i2.499.
- Abdurrouf, M., Melastuti, E., & Issroviatiningrum, R. (2021). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Forum Kesehatan Keluarga (FKK) Kelurahan Bandarharjo Kota Semarang. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes ICsada Bojonegoro)*, 6(1), 17–20.
- Benson, H & Proctor, W. (2013). *Dasar-dasar Respon Relaksasi; Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda* (Alih bahasa oleh Nursahan). Bandung: Kaifa.
- Benson, H & Proctor, W. (2015). *Dasar-Dasar Respons Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Brunner & Suddart. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah edisi 8* (8th ed.; P.

- Endah & E. Monica, Eds.). Jakarta: EGC. Decroli, E. (2019). Diabetes Melitus Tipe 2. I. Edited by A. Kam et al. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinarti. (2013). Dokumentasi Keperawatan. CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Aceh. (2019). 'Profil Kesehatan Provinsi Aceh 2018'. Available at: <https://www.dinkesbalprov.go.id>. diakses tanggal 24 November 2025.
- Direktorat P2PTM. (2018). 'Lindungi Keluarga Dari Diabetes', LindungiKeluarga Dari Diabetes - Direktorat P2PTM. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/post/lindungi-keluarga-dari-diabetes>. Diakses tanggal 28 Januari 2023
- Hidayat, A. A. (2015). Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2017). Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2021). Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI.
- I. Edited by N. A. Aziz. Surabaya: Health Book Publishing. IDF. (2019). IDF Diabetes Atlas (9th ed). doi: 10.1016/S0140-6736(55)92135-8.
- Kemenkes RI. (2020). 'Infodatin 2020 Diabetes Melitus', Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan. Pusat dan Informasi Kementerian Kesehatan RI., p. 1.
- Manurung, S. (2011). Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Intranatal. Jakarta: Trans Info Media.
- Marks, T. I. (2011). Masher Your Sleep, Proven Methode Simplified. USA: BascomHills Publish Group.
- Martina and Adisasmita, A. C. (2019). 'Association between Physical Activity and Obesity with Diabetes Mellitus in Indonesia.', International Journal of CaringSciences, 12(3), pp. 1703–1709.
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika. P2PTM

- Kemenkes RI. (2020). 'Yuk, mengenal apa itu penyakit Diabetes Melitus (DM) - Direktorat P2PTM', Kementrian Kesehatan RI.
- Potter & Perry. (2015). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Jakarta: ECG. PPNI.
- (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosa Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Purwanto, H. (2016). Keperawatan Medikal Bedah II. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Safitri, W. and Putriningrum, R. (2019). 'Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian, 16(2), p. 47. doi: 10.26576/profesi.275.
- Setiadi. (2013). Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2014). Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem (8th ed.). Jakarta: EGC.
- Siregar, D. dkk. (2021). Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi. I. Edited by A. Karim. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Alfabeta.
- Sujarweni. (2015). Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi, 33. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widyanto, F. C. (2014). Keperawatan Komunitas (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilkinson, J. M. (2011). Diagnosis Keperawatan. Jakarta: EGC