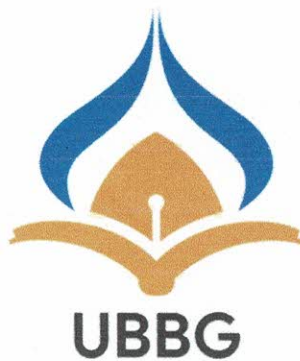


KARYA ILMIAH AKHIR-NERS (KIA-N)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. R DENGAN PENERAPAN
TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BRETHING* DAN POSISI
SEMI POWLER PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
AZ ZAHRAH 2 RSUD MEURAXA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Oleh :

NURHIDAYAH, S.Kep
24211023



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) Dengan Judul

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. R DENGAN PENERAPAN TEKNIK
PERNAPASAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI POWLER
PADA PASIEN TB PARU DI RUANG AZ ZAHRAH 2
RSUD MEURAXA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

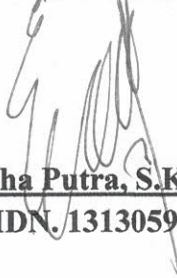
Oleh :

**NURHIDAYAH, S.Kep
NIM. 24211023**

Telah Disetujui Untuk dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah
Akhir-Ners (KIA-N) Fakultas Sains dan Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 7 Januari 2025

Pembimbing



**Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1313059002**

**Mengetahui Koordinator
Program Studi Pendidikan Profesi Ners**



**Ns. Neila Fauziah, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701**

LEMBARAN PENYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang Bertanda Tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Nurhidayah, S.Kep
NIM : 24211023
Program Studi : Profesi Ners
Asal Institusi : Universitas Bina Bangsa Getsempena

Dengan ini menyatakan bahwa artikel/tulisan karya saya dengan judul dibawah ini:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn. R DENGAN PENERAPAN
TEKNIK PERNAPASAN *PURSED LIPS BRETHING* DAN POSISI
SEMI POWLER PADA PASIEN TB PARU DI RUANG
AZ ZAHRAH 2 RSUD MEURAXA BANDA ACEH
TAHUN 2025**

Adalah BELUM pernah dipublikasi di media atau penerbitan maupun sebelumnya serta tidak mengandung unsur plagiat didalamnya. Jika dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi, maka saya bersedia menerima sanksi dan tuntutan dari pihak-pihak yang merasa dirugikan.

Banda Aceh, 15 November 2025
Yang Membuat Pernyataan



Nurhidayah, S.Kep

PENGESAHAN TIM PENGUJI

Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Breathing* dan Posisi Semi Fowler Pada Pasien TB Paru di Ruang Az Zahrah 2
RSUD Meuraxa Banda Aceh Tahun 2025

KIA-N Ini Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji KIA-N Program Studi Profesi Ners
Fakultas Sains dan Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Januari 2026

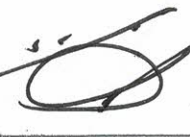
Pembimbing : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1313059002

()

Penguji I : Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD
NIDN. 0101018304

()

Penguji II : Ns. Nuri Nazari, M.Kep
NIDN. 8878823420

()

Mengetahui
Koordinator Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uhy Muzakar, MT
NIDN. 0127027902

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayahnya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* Dan Posisi *Semi Fowler* Pada Pasien TB Paru di Ruang Az Zahrah 2 RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Profesi Keperawatan. Mengingat dalam membuat Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu Laporan Kasus Kami persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasihi dan sayangi :

1. Kedua orang tua Kami, Suami, dan Anak-anak kami yang selalu mendukung, memberi semangat dan mendoakan saya sepanjang waktu, selalu berdoa tiada henti beliau panjatkan pada sujudnya. Terimakasih ayah, ibu semoga Allah selalu meridhoi segala sesuatu yang kita kerjakan dan inginkan. Aamiin.
2. Untuk Dosen Pembimbing saya, ibu Ns. Erida Putra, S.Kep., M.Kep terima kasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.
3. Untuk Kakak-kakakku, Adikku, keluarga, seluruh saudara yang aku sayangi, sahabat-sahabatku yang sama-sama pejuang KIAN yang selalu memberi dukungan tak terhingga untukku hingga ke titik ini kalian terbaik semoga kedepan kalian menjadi orang yang berguna bagi orang lain aamiin.

4. Untuk teman seangkatan Ners 2025 serta teman sepembimbing saya yang tidak sekelas dengan saya dan sering membantu dan tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu, terimakasih banyak.
5. Untuk semua Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena, khususnya Prodi Profesi Ners, Terima kasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada Kami.
6. Staf perawat dan pasien di ruang Shafa yang bersedia membantu dalam penelitian tugas akhir ini dan selalu menghibur saat mengambil data terimakasih banyak semoga selalu dalam lindungan Allah orang baik.
7. Semua pihak yang telah membantu sehingga dapat terselesaikannya tugas Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

**Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* Dan Posisi *Semi Fowler*
Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru
di Ruang Az Zahrah 2 RSUD Meuraxa Banda Aceh**

Nurhidayah*

***Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena**

ABSTRAK

Penyakit tuberculosis (TBC) disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium* yang menyerang sistim pernapasan, Pada umumnya pasien mengalami sesak napas. *Pursed lips breathing* dan posisi semi fowler merupakan tindakan yang dapat membantu mengurangi sesak napas, nyeri pada pasien. Tujuan dari Karya Ilmiah ini mampu menerangkan gambaran tentang hasil praktek efektif profesi ners dengan mengaplikasikan Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* dan Posisi Semi Fowler pada Tn. R dengan TB Paru di rumah sakit. Metode penulisan ini adalah pemberian asuhan keperawatan pada Tn. R selama 3 hari berturut-turut dengan intervensi Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* dan Posisi Semi Fowler. Dari hasil analisa kasus pada pasien didapatkan peningkatan saturasi oksigen, Disimpulkan ada pengaruh Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* dan Posisi Semi Fowler terhadap peningkatan saturasi oksigen pada Tn. R dengan Tb Paru dan dari evaluasi yang telah dilakukan yang menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada Tn. R Diharapkan pihak pelayanan kesehatan khususnya di ruangan paru dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* dan Posisi Semi Fowler dengan SOP yang dilakukan Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* dan Posisi Semi Fowler di rumah sakit maupun di rumah.

Kata Kunci: *Pursed Lips Brething*, *Semi Fowler*, TB Paru.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis masih bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) “Asuhan Keperawatan Pada Tn. R Dengan Penerapan Teknik Pernapasan *Pursed Lips Brething* Dan Posisi *Semi Fowler* Pada Pasien TB Paru di Ruang Az Zahrah 2 RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh” Karya Ilmiah Akhir-Ners (KIA-N) ini merupakan salah satu syarat untuk Program Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena

Penulis menyadari penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Lili Kasmi, S.SI., M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Ully Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Sains teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi keperawatan dan Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Erida Putra, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Universitas Bina Bangsa Getsempena

5. Teman Teman Seangkatan Pendidikan Profesi Ners yang Selalu Memberi motivasi dan Semangat yang tinggi untuk menyelesaikan Sarjana Keperawatan ini.
6. Sahabat- Sahabat Terbaik ku yang telah memberikan do'a, dukungan dan partisipasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir-Ners ini.

Semoga laporan Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 15 November 2025

Penulis

Nurhidayah, S.Kep

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	
LEMBAR JUDUL	ii
HALAMAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penulisan	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.2 Manfaat Penulisan	6
 BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	 7
2.1 Konsep Dasar Paru	7
2.1.1 Anatomi Paru	7
2.1.2 Fisiologi Paru	8
2.2 Konsep Dasar Tuberculosis.....	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Penyebab.....	12
2.2.3 Patofisiologis.....	13
2.2.4 Pathway	16
2.2.5 Manifestasi Klinis	17
2.2.6 Penatalaksanaan	18
2.2.7 Kolpikasi TB	19
2.3 Konsep Terapi	20
2.3.1 Pengertian	20
2.3.2 Pengukuran Saturasi Oksigen	21
2.3.3 Alat yang digunakan.....	23
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi... ..	23

BAB 3	ASUHAN KEPERAWATAN.....	27
3.1	Pengkajian.....	27
3.2	Diagnosa	43
3.3	Intervensi.....	44
3.4	Implementasi.....	48
3.5	Evaluasi.....	48
3.6	Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai EBP.....	53
BAB 4	PEMBAHASAN	54
4.1	Analisa Askep dengan <i>Evidence Based Practice</i>	54
BAB 5	PENUTUP.....	64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran	66

DAFTAR PUSTAKA