

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada Ny. R mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Keluarga Berencana (KB) dapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Kunjungan yang dilakukan Ny. R selama kehamilan adalah 8 kali dimana sudah memenuhi standar kunjungan kehamilan. Berdasarkan pengkajian yang penulis lakukan didapati bahwa kehamilan Ny. R dalam keadaan normal tanpa komplikasi.
2. Asuhan persalinan yang didapat Ny. R selama kala I sampai kala IV sudah sesuai dengan asuhan persalinan. Dimana kala I berlangsung selama 12 jam dari pukul 02.00 s/d 14.00 WIB. Pada kala I fase aktif pasien diberikan terapi komplementer yaitu terapi *ice pack* dan teknik *deep breath relaxation* Kala II berlangsung selama 1 jam 30 menit, pada kala III berlangsung selama 15 menit, kala IV berlangsung selama 2 jam. Persalinan Ny. R berlangsung normal dari kala I sampai dengan kala IV. Asuhan pada masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan yaitu 8 jam setelah lahir, 6 hari post partum, 2 minggu post partum dan 42 hari post partum. Asuhan yang dilakukan adalah memastikan involusi berjalan dengan lancar, kenali tanda-tanda penyulit pada masa nifas dan pemenuhan nutrisi pada masa nifas.

3. Asuhan pada neonatus dilakukan sebanyak 4 kali yaitu kunjungan yaitu, 1 jam setelah lahir, 6 hari, 2 minggu dan 42 hari. Selama memberikan asuhan, tidak ditemukan penyulit ataupun komplikasi. Tali pusat lepas pada hari ke enam dan tidak ditemui perdarahan ataupun infeksi, bayi tetap diberi ASI eksklusif dan bayi menyusu kuat.
4. Asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan pada tanggal 06-09-2025 dimana Ny. R sudah menjadi asektor KB pil.

## 5.2. Saran

1. Bagi Lahan Praktik (PMB)

Bagi bidan lahan praktik diharapkan dapat mengombinasikan terapi komplementer dalam mengurangi nyeri persalinan dengan pemberian terapi *ice pack* dan teknik *deep breath relaxation*.

2. Institusi Pendidikan Kebidanan

Hasil penelitian ini berguna sebagai bahan bacaan di perpustakaan dan bahan referensi untuk mahasiswa lain dalam melakukan asuhan kebidanan secara *continuity of care* mulai dari kehamilan, bersalin, neonatus, nifas dan Keluarga Berencana pasca salin.

3. Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya mendapatkan referensi dalam melaksanakan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, bersalin, neonatus, nifas dan Keluarga Berencana (KB) pasca salin dan sebagai bekal dalam memberikan asuhan kebidanan.