

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF *CONTINUITY OF CARE/COC*
PADA NY “NM” DI UPTD PUSKESMAS IDI RAYEUK
KABUPATEN ACEH TIMUR TAHUN 2025**

Diajukan untuk Melengkapi Tugas Mata Kuliah Praktik Klinik
Cointinuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan
Universitas BinaBangsa Getsempena



Disusun Oleh:

SURYANI

NIM. 24214008

**PRODI STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS SAIN, TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF *CONTINUITY OF CARE/COC* PADA NY "NM" DI UPTD PUSKESMAS IDI RAYEUK " KABUPATEN ACEH TIMUR TAHUN 2025

Disusun Oleh,

SURYANI
NIM. 24214008

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji Sebagai Mata Kuliah Praktik Klinik
Continuity of Care Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Sains,
Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh 19 Januari 2026

Pembimbing Akademik

Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN: 1320058801

Pembimbing Lahan

Bd. Fitri Eli Bale, S.Tr.Keb
NIP. 19861019 200904 2 005

Mengetahui Koordinator

Program Studi Pendidikan Profesi Bidan,

Ns. Nelia Fauzia, S.Kep., MMRS.
NIDN : 0108098701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Bina Bangsa Getsempena

ULLAS MUZAKIR, MT
NIDN : 01270279902

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF *CONTINUITY OF CARE/COC*
PADA NY "NM" DI UPTD PUSKESMAS IDI RAYEUK "
KABUPATEN ACEH TIMUR TAHUN 2025**

Laporan Continuity of Care (COC) ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Kebidanan.

Pembimbing Akademik



Fitria S.ST., M.K.M., M.Keb

NIDN: 1320058801

Pembimbing Lahan



Bd.Fitri Eli Bale, S.Tr.Keb

NIP. 19861019 200904 2 005

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suryani
NIM : 24214008
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saaya sendiri, bukan merupakan pengambilan data, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri, kecuali dengan mencantumkan sumber cuplikan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banda Aceh, September 2025

Yang membuat pernyataan,



Suryani

NIM. 24214008

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sebagai persyaratan Pendidikan Akademik dalam menyelesaikan program Profesi Kebidanan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulisan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kami sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, M.Si sebagai Rektor Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif *Continuity of Care/COC*.
2. Ibu Bd. Fitri Eli Bale, S.Tr,Keb kepala ruangan praktik kebidanan yang Memberikan arahan serta membimbing ketika di lahan dengan penuh ketekunan dan kesabaran dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif *Continuity of Care/COC*.
3. Ibu Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb., Bd selaku pembimbing lahan praktik yang sudah memberikan arahan, dukungan serta sabar dalam proses belajar mengajar
4. Staf /Karyawan Puskesmas Idi Rayeuk yang bersedia membantu mengarahkan dan mengajarkan ilmu baru serta membimbing dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif *Continuity of Care/COC*
5. Pasien dan keluarganya yang telah meluangkan waktunya untuk diwawancarai dan bekerjasama dengan penulis dalam memberikan informasi selama mengikuti praktek asuhan kebidanan sampai selesainya penyusunan laporan ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa yang telah banyak memberikan dorongan moril dan berbagai bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini serta Semua pihak yang telah membantu baik lahir maupun batin

Besar harapan penulis semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi penulis selanjutnya.

Penulis

ABSTRAK

Laporan ini menyajikan penerapan perawatan kebidanan komprehensif, atau Continuity of Care (CoC), untuk pasien Ny. NM di Puskesmas Idi Rayeuk Kabupaten Aceh Timur pada tahun 2025. Pendekatan CoC mencakup seluruh rangkaian perawatan, termasuk fase kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan pascapersalinan. Studi ini mengikuti Ny. NM, seorang wanita multipara berusia 36 tahun (G3P2A0), melalui periode kritis ini, serta perawatan bayi yang baru lahir. Perawatan Antenatal (ANC) : ANC mematuhi standar pemeriksaan 10-T, tanpa perbedaan yang signifikan dari teori, kecuali untuk jumlah kunjungan yang lebih tinggi. Kondisi ibu dan janin dipantau secara konsisten dan ditemukan normal. Ny. NM mengalami persalinan dan persalinan normal. Perkembangan tahap persalinan, termasuk pelebaran serviks dan dorongan aktif, selaras dengan harapan teoretis untuk wanita multipara. Manajemen aktif tahap ketiga persalinan (AMTL) berhasil diterapkan untuk pengusiran plasenta. Bayi perempuan dilahirkan secara normal dengan skor Apgar yang sangat baik (8/10 pada 1 menit, 9/10 pada 5 menit). Perawatan segera, termasuk kehangatan, pembersihan jalan napas, dan inisiasi menyusui dini (IMD), berhasil diterapkan. Pemeriksaan fisik mengkonfirmasi status sehat bayi. Perawatan pascapersalinan berfokus pada pemantauan pemulihan ibu (involusi uterus, lochia), pencegahan komplikasi, dan pendidikan tentang perawatan diri, menyusui, pencegahan infeksi, dan keluarga berencana. Tidak ada komplikasi signifikan yang diamati. Secara keseluruhan, perawatan kebidanan komprehensif diberikan kepada Ny. NM menghasilkan hasil ibu dan neonatal yang positif, menunjukkan kepatuhan terhadap standar yang ditetapkan. Kasus ini menggarisbawahi pentingnya perawatan holistik berkelanjutan dari kehamilan hingga periode postpartum untuk kesejahteraan ibu dan bayi.

Kata Kunci: Perawatan Kebidanan Komprehensif, Continuity of Care (CoC), Perawatan Antenatal, Persalinan, Perawatan Bayi Baru Lahir, Perawatan Pascapersalinan, Ny. NM, Pusat Kesehatan Masyarakat Idi Rayeuk.

ABSTRACT

This report presents the implementation of comprehensive midwifery care, or Continuity of Care (CoC), for patient Mrs. NM at the Idi Rayeuk Community Health Center in East Aceh Regency in 2025. The CoC approach covers the entire continuum of care, including the pregnancy, labor, newborn, and postpartum phases. This study followed Mrs. NM, a 36-year-old multiparous woman (G3P2A0), through this critical period, as well as the care of her newborn. Antenatal Care (ANC): ANC adhered to the 10-T examination standards, with no significant deviations from the guidelines, except for a higher number of visits. The mother's and fetus's conditions were consistently monitored and found to be normal. Mrs. NM experienced a normal labor and delivery. The progression of labor stages, including cervical dilation and active pushing, aligned with theoretical expectations for a multiparous woman. Active management of the third stage of labor (AMTL) was successfully implemented for placental expulsion. A female infant was delivered vaginally with excellent Apgar scores (8/10 at 1 minute, 9/10 at 5 minutes). Immediate care, including warming, airway clearance, and early breastfeeding initiation (EBI), was successfully implemented. A physical examination confirmed the baby's good health. Postpartum care focused on monitoring the mother's recovery (uterine involution, lochia), preventing complications, and providing education on self-care, breastfeeding, infection prevention, and family planning. No significant complications were observed. Overall, the comprehensive midwifery care provided to Mrs. NM resulted in positive maternal and neonatal outcomes, demonstrating adherence to established standards. This case underscores the importance of continuous holistic care from pregnancy through the postpartum period for the well-being of both mother and baby.

Keywords: *Comprehensive Midwifery Care, Continuity of Care (CoC), Antenatal Care, Childbirth, Newborn Care, Postpartum Care, Mrs. NM, Idi Rayeuk Community Health Center.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DATAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penulisan	3
1.2.1 Tujuan Umum	3
1.2.2 Tujuan Khusus	3
1.3 Manfaat Penulisan.....	4
1.3.1 Bagi Mahasiswi	4
1.3.2 Bagi Klien.....	4
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Defenisi Kehamilan	5
2.1.2 Tanda Gejala Kehamilan.....	5
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Fisiologis.....	6
2.1.4 Tanda Tanda Bahaya Kehamilan.....	9
2.1.5 Standar Pelayanan ANC	10
2.1.6 Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil.....	14
2.1.7 Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Hamil	14
2.1.8 Asuhan Standar Pelayanan ANC	19

2.2 Persalinan	15
2.2.1 Defenisi Persalinan	15
2.2.2 Patofisiologi Persalinan	16
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan.....	17
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	17
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	19
2.2.6 Partograf.....	41
2.3 Bayi Baru Lahir.....	47
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	47
2.3.2 Perubahan Fisiologi	48
2.4 Nifas	54
2.4.1 Pengertian Nifas.....	54
2.4.2 Pengertian Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	55
2.4.3 Tujuan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	55
2.4.4 Periode Masa Nifas.....	56
2.4.5 Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	56
2.4.6 Proses Adaptasi Psikologis Pada Masa Nifas	58
2.4.7 Kebutuhan Dasar Pada Masa Nifas.....	60
2.4.8 Program Tindaklanjut Asuhan Masa Nifas Di Rumah.....	62
2.4.9 Deteksi Dini Komplikasi masa Nifas dan penangannya	64
2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan	66
2.5.1 Pengertian Manajemen Asuhan Kebidanan	66
2.5.2 Langkah-langkah Asuhan Kebidanan Varney	66
2.5.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....	69
BAB III TINJAUAN KASUS.....	70
3.1 Askeb Kehamilan	70
3.2 Askeb Persalinan	78
3.3 Askeb Ibu Nifas	86
3.4 Askeb Bayi Baru Lahir	91

BAB IV PEMBAHASAN	97
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	97
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	100
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	105
 BAB V PENUTUP	 107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran	107
 DAFTAR PUSTAKA	 108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar bimbingan 1.....	109
Lampiran 2. Lembar bimbingan 2.....	110
Lampiran 3. Surat Pernyataan	111
Lampiran 4. Dokumentasi.....	112
Lampiran 5. Kuisioner Pemantauan Perdampingan Ibu Hamil	113