

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan selama hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir serta KB pada Ny. “E” usia 23 tahun di PMB Fitri Eli Bale Tanoh Anoe Kecamatan Idi Rayeuk Kabupaten Aceh Timur yang dimulai pada usia kehamilan 30 minggu sampai KB dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Setelah melaksanakan pengkajian, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan, mengevaluasi serta mendokumentasikan asuhan kehamilan pada Ny. “E” didapatkan hasil fisiologis. Asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan (Continuity of Care) dapat membantu memantau kondisi ibu dan bayi secara menyeluruh sehingga masalah yang muncul dapat dideteksi dan ditangani sedini mungkin
2. Setelah melaksanakan pengkajian, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan, mengevaluasi serta mendokumentasikan asuhan pada proses persalinan pada Ny. “E” dari kala I sampai kala IV ibu mendapatkan pelayanan antenatal sesuai standar yang meliputi pengkajian, pemeriksaan fisik, pemantauan kondisi ibu dan janin, serta pemberian pendidikan kesehatan sehingga kondisi ibu dan janin tetap dalam batas normal.
3. Setelah melaksanakan pengkajian, mendiagnosa, merencanakan melaksanakan, mengevaluasi serta mendokumentasikan asuhan pada masa nifas kondisi ibu terpantau dengan baik, involusi uterus berlangsung normal, tidak ditemukan tanda-tanda infeksi maupun komplikasi lainnya, serta ibu mampu melakukan perawatan diri dan bayinya dengan baik..
4. Setelah melaksanakan pengkajian, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan, mengevaluasi serta melakukan pendokumentasian pada bayi

baru lahir mulai dari 6 jam, 6 hari dan 14 hari maka dapat disimpulkan bahwa bahwa bayi berada dalam kondisi sehat, mampu beradaptasi dengan lingkungan luar rahim, memperoleh ASI secara optimal, dan pertumbuhan serta perkembangannya berlangsung sesuai usia.

5. Setelah melaksanakan pengkajian, mendiagnosa, merencanakan, melaksanakan, mengevaluasi serta melakukan pendokumentasian asuhan Keluarga Berencana. Ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan, dilakukan saat bayinya berusia 1 bulan di PMB Fitri Eli Bale.

5.2 Saran

1. Bagi Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat meningkatkan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, menerapkan pola hidup sehat, memenuhi kebutuhan gizi ibu dan bayi, memberikan ASI eksklusif, serta mengikuti jadwal imunisasi dan pelayanan keluarga berencana sesuai anjuran tenaga kesehatan.

2. Bagi Bidan

Diharapkan bidan dapat terus meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui penerapan Continuity of Care secara optimal, memberikan edukasi yang berkesinambungan, serta melakukan deteksi dini terhadap faktor risiko yang dapat membahayakan kesehatan ibu dan bayi.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan kasus ini dapat menjadi sumber referensi dan bahan pembelajaran dalam penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan (Continuity of Care) sesuai standar praktik kebidanan.

4. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Diharapkan fasilitas pelayanan kesehatan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan maternal dan neonatal melalui penyediaan sarana, prasarana, serta dukungan program kesehatan ibu dan anak yang komprehensif.

5. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan laporan kasus ini dapat dijadikan bahan perbandingan dan referensi untuk penyusunan laporan kasus Continuity of Care berikutnya dengan cakupan yang lebih luas dan mendalam.