

BAB V

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care* pada Ny. A mulai dari masa hamil, bersalin, nifas, Bayi Baru Lahir (BBL) dan Keluarga Berencana (KB) dapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Selama kehamilan sudah dilakukan pelayanan kebidanan sesuai kebutuhan klien dan kewenangan bidan, tidak ditemukan masalah apapun pada Ny. A. Asuhan yang diberikan adalah konseling tentang gizi dan pemberian tablet tambah darah serta konseling tentang tanda-tanda bahaya kehamilan.
2. Persalinan pada Ny “A” berlangsung normal kala I sampai kala IV. Tidak di dapatkan masalah pada proses persalinan. Kala I berlangsung 6 jam, pada kala II berlangsung 30 menit, kala III berlangsung 15 menit, dan kala IV berlangsung normal. Proses persalinan berlangsung dengan baik dan dilakukan persalinan normal, ibu dan janin dalam keadaan sehat. Asuhan yang diberikan adalah asuhan persalinan normal dengan penerapan evidence based dalam menurunkan nyeri persalinan kala I dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam dengan hasil adanya pengaruh pemberian teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri pada Ny. A.
3. Pada asuhan masa nifas diberikan konseling tentang inisiasi dini, perawatan bayi baru lahir, mobilisasi berkelanjutan dan gizi yang dibutuhkan bagi ibu post partum serta masa nifas berjalan dengan normal.

4. Bayi lahir dengan baik tidak ada cacat kongenital dan tidak menunjukkan tanda-tanda bahaya. Asuhan yang diberikan penatalaksanaan bayi baru lahir, pencegahan hipotermi, pencegahan infeksi dan ASI eksklusif serta pemberian terapi vitamin K, obat tetes mata dan imunisasi Hb0.
5. Ny. A usia 26 tahun, sudah menjadi akseptor kb suntik 3 bulan.

1.2. Saran

1.2.1. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan lahan praktik lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dan dengan melakukan *Continuity of care* terutama asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir untuk mendeteksi dini komplikasi-komplikasi yang mungkin terjadi sehingga dapat meningkatkan derajat pelayanan kesehatan ibu dan anak untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian.

1.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa, misalkan meminjamkan alat-alat seperti timbangan dewasa dan bayi serta alat-alat yang dapat digunakan saat ujian praktek dan menambah buku-buku terbaru di perpustakaan, sehingga dapat mempermudah mahasiswa mendapatkan

pengetahuan terbaru tentang asuhan kebidanan dan menghasilkan bidan yang berkualitas sehingga mampu menerapkan asuhan kebidanan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan pendekatan manajemen kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan

1.2.3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat menambah pengetahuan, wawasan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan pelayanan Keluarga berencana.

1.2.4. Bagi Pasien

Diharapkan pasien memiliki kesadaran pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan agar keadaan kehamilannya secara teratur, seperti sering memeriksakan kandungannya tanpa harus ada keluhan sehingga akan merasa lebih yakin dan nyaman karena mendapatkan gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan melakukan pemeriksaan rutin di pelayanan kesehatan sehingga dapat mengetahui secara dini komplikasi-komplikasi yang mungkin terjadi.