

BAB III

METODELOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan bagian penelitian yang berisi uraian-uraian tentang gambaran alur peneliti yang lazim disebut paradigma penelitian, jenis penelitian ini adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, dimana mengetahui hubungan yang terjadi pada sebuah fenomena dengan menganalisis hubungan yang terjadi antara variabel (Susila, 2020). Dimana variabel independen dalam penelitian ini adalah Pengetahuan dan Motivasi Ibu sedangkan variabel dependen adalah pemberian ASI eksklusif.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2019). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi 6 – 24 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon Sebanyak 308 responden.

3.2.2 Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2018). Maka populasi jika populasi terlalu besar peneliti tidak mungkin untuk menjangkau semua populasi misalnya keterbatasan kondisi, waktu dan tenaga. Maka peneliti bisa menggunakan

sampel yang diambil dari populasi itu. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik sampel purposive sampling yaitu mengambil subjek bukan berdasarkan atas strata, random, atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu atau pertimbangan tertentu dan berdasarkan pengamatan di lapangan (Sugiyono, 2020).

Menurut Riyanto dan Hatmawan (2020) perhitungan sampel dengan pendekatan rumus Slovin dapat digunakan untuk menghitung jumlah sampel dengan total populasi yang tidak dapat diketahui secara pasti. Dalam menghitung jumlah populasi yang menggunakan rumus Slovin sebagai Berikut:

$$n = \frac{N}{1+N(e)^2}$$

2

Keterangan :

n = ukuran sampel

N = ukuran populasi

e = persen kelonggaran ketidaktelitian sampel karena kesalahan pengambilan sampel yang masih ditolerir atau diinginkan, misalnya 10%.

Dari rumusan tersebut diatas maka penentuan jumlah sampel dengan menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 10%, maka perhitungannya adalah sebagai berikut:

$$n = \frac{308}{1 + 308(0,1)^2}$$

$$n = \frac{308}{1 + 308 \times 0,01}$$

$$n = \frac{308}{1 + 3,08}$$

$$n = \frac{308}{4,08}$$

$$n = 75,4$$

Berdasarkan hasil perhitungan diatas, maka jumlah sampel yang didapatkan, untuk memudahkan penelitian digenapkan menjadi 75 Sampel.

Kriteria dalam menentukan sampel memenuhi :

1. Kriteria Inklusi

Kriteria Insklusi adalah karakteristik umum yang ada pada setiap penelitian dari suatu populasi yang akan diteliti :

- a. Masih terdaftar, terdata, dan tercatat sebagai penduduk di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon sampai penelitian selesai dilaksanakan
- b. Bertempat tinggal di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon
- c. Ibu yang mempunyai bayi berumur 6 – 24 bulan
- d. Bersedia menjadi sampel

2. Kriteria eksklusi

- a. Kriteria eksklusi adalah hal-hal yang menyebabkan sampel tidak memenuhi kriteria dan tidak akan diikut sertakan dalam penelitian yaitu responden yang tidak bisa baca tulisan.

3.3 Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional

3.3.1 Variabel Penelitian

Menurut Notoatmodjo (2014), variabel adalah sesuatu atau bagian dari inividu atau objek yang dapat diukur. Pada penelitian ini, variabel yang

digunakan adalah variabel terikat (dependen) dan variabel bebas (independen).

Yang termasuk variabel terikat adalah Pemberian Asi Eksklusif, sedangkan

yang termasuk variabel bebas pengetahuan dan Motivasi ibu.

3.3.2 Defenisi Operasional

Tabel 3. 1 Defenisi Operasional

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
Variabel Independen						
1	Pengetahuan	Pengetahuan ibu merupakan segala sesuatu yang diketahui ibu tentang ASI eksklusif meliputi definisi ASI, manfaat ASI, kegunaan ASI, bahaya jika tidak mendapatkan ASI dan kandungan gizi ASI.	Mengisi Kuesioner	Kuesioner	Ordinal	1. Baik bila skor pengetahuan 76-100 2. Cukup bila skor pengetahuan 56-75 3. Kurang bila skor pengetahuan <55 (Lestari, 2015).
2	Motivasi Ibu	Dorongan / keinginan dari diri ibu sendiri yang menyebabkan ibu memberikan ASI eksklusif sampai 6 bulan kepada bayi	Mengisi Kuesioner	Kuesioner	Ordinal	1. Baik jika skor : 76-100 2. Cukup jika skor : 56-75 3. Kurang jika skor : < 55 (Notoadmodj, 2010).
Variabel Dependen						
	Pemberian ASI Eksklusif	Pemberian ASI Eksklusif	Mengisi Kuesioner	Kuesioner	Ordinal	1. ya 2. Tidak

		adalah memberikan ASI saja sejak bayi baru lahir sampai berusia 6 bulan tanpa diberikan makanan atau minuman apapun				
--	--	---	--	--	--	--

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian

3.4.1 Tempat Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon Kecamatan Seunuddon Kabupaten Aceh Utara

3.4.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 30 Juli sampai dengan 08 Agustus 2025.

3.5 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

3.5.1 Jenis Pengumpulan Data

1. Data Primer

Pengumpulan data primer ini meliputi data identitas sampel, pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, motivasi ibu dalam memberikan ASI eksklusif dan pemberian ASI eksklusif. Data primer yang didapatkan langsung dari sampel.

Data sekunder meliputi gambaran umum mengenai puskesmas, batas-batas wilayah kerja puskesmas dan jumlah ibu menyusui yang memiliki anak

berumur 6 – 24 bulan yang ada di wilayah kerja UPTD Puskesmas, dan cakupan ASI Eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon. Data sekunder ini diperoleh dari UPTD Puskesmas Seunuddon.

3.5.2 Teknik Pengumpulan Data

1. Tahap Persiapan

Peneliti mempersiapkan surat izin pengambilan data awal dan izin melakukan penelitian dari Universitas Bina Bangsa Getsempena Prodi Sarjana Kebidanan dan menentukan hari pengumpulan data.

2. Tahap Kerja

- a. Peneliti memilih responden yang sesuai dengan kriteria sampel
- b. Peneliti menjelaskan tujuan prosedur penelitian dan tehnik penelitian kepada responden.
- c. Peneliti meminta persetujuan dari calon responden untuk berpartisipasi dalam penelitian. Setiap responden diberikan kebebasan untuk memberikan persetujuan atau menolak untuk menjadi subjek penelitian. Setelah calon responden menyatakan bersedia untuk mengikuti prosedur penelitian, maka responden diminta untuk menandatangani lembar informed consent yang telah disediakan oleh peneliti.
- d. Setelah responden mengisi lembar informed consent, kemudian responden diminta untuk mengisi data demografi meliputi nama, usia, pekerjaan dan pendidikan responden.
- e. Peneliti menjelaskan kepada responden sesuai dengan etika penelitian tentang maksud dan tujuan dilakukan penelitian.

- f. Peneliti membagikan kuesioner kepada responden.
- g. Peneliti mengumpulkan data yang selanjutnya diolah dan dianalisa.

3. Tahap Terminasi

Tahap terminasi ini setelah kuesioner sudah diisi oleh responden kemudian diambil kembali oleh peneliti dari setiap responden secara langsung.

3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yang memuat tentang pengetahuan tentang ASI Eksklusif, motivasi dan pemberian ASI Eksklusif.

3.6 Pengolahan dan Analisa Data

3.6.1 Tehnik Pengolahan Data

Teknik pengolahan data yang dipilih adalah secara komputerisasi. Data yang dikumpulkan diolah dengan komputerisasi dengan langkah-langkah sebagai berikut:

1. Collecting

Mengumpulkan data yang berasal dari kuesioner angket maupun observasi

2. Checking

Dilakukan dengan memeriksa kelengkapan jawaban kuesioner atau lembar observasi dengan tujuan agar data diolah secara benar sehingga pengolahan data memberikan hasil yang valid dan realibel dan terhindar dari bias.

3. Coding

Pada langkah ini penulis melakukan kode pada variabel-variabel yang diteliti.

4. *Extering*

Data *entry*, yakni jawaban-jawaban dari masing-masing responden yang mudah dalam bentuk “kode” (angka atau huruf) dimasukkan ke dalam program computer akan diolah sesuai dengan kebutuhan dari penelitian.

5. *Data Processing*

Semua data yang telah di input kedalam aplikasi computer akan diolah sesuai dengan kebutuhan dari penelitian.

3.6.2 Analisa Data

1. Analisa Univariat

Analisa yang dilakukan untuk menganalisa tiap variabel dari hasil penelitian. Bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakter setiap variabel penelitian. Dalam analisa ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan pesentase dari setiap variabel independen dan variabel dependen.

2. Analisa Bivariat

Analisa Bivariat meliputi variabel pengetahuan dan motivasi dengan pemberian ASI Eksklusif. Untuk mengetahui hubungan antar variabel pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan variabel motivasi ibu dan variabel motivasi ibu dengan variabel pemberian ASI eksklusif dilakukan dengan uji chi square menggunakan program SPSS dengan kriteria uji sebagai berikut:

- a. Tolak H_0 , terima H_a jika $p < 0.05$ yang artinya ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon.
- b. Terima H_0 , tolak H_a jika $p > 0.05$ yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon.