

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis tentang hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Responden dengan pengetahuan cukup mendominasi sebanyak 52,0%, diikuti pengetahuan baik 34,7%, dan pengetahuan kurang sebesar 13,3%.
2. Sebanyak 52,0% responden memiliki motivasi cukup, 36,0% motivasi baik, dan 12,0% motivasi kurang.
3. Sebagian besar bayi mendapatkan ASI eksklusif yaitu sebesar 82,7%, sedangkan 17,3% tidak mendapatkan ASI eksklusif.
4. Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu dan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $p = 0,013$ ($p < 0,05$).
5. Uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara motivasi ibu dan pemberian ASI eksklusif dengan nilai $p = 0,046$ ($p < 0,05$).

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja

UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara, adapun saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut:

5.2.1. Saran Teoritis

Penelitian ini disarankan untuk dikembangkan lebih lanjut dengan cakupan wilayah dan jumlah responden yang lebih luas, sehingga dapat memperkaya wawasan dan memperdalam kajian ilmu pengetahuan tentang hubungan pengetahuan dan motivasi ibu dengan pemberian ASI eksklusif, khususnya di wilayah kerja UPTD Puskesmas Seunuddon dan daerah lainnya.

5.2.2. Saran Praktis

1. Bagi Responden

Diharapkan para ibu dapat terus meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya pemberian ASI eksklusif, serta menerapkannya secara konsisten demi kesehatan bayi.

2. Bagi Puskesmas

Disarankan agar Puskesmas memperkuat program promosi kesehatan ibu dan anak, khususnya yang berkaitan dengan pemberian ASI eksklusif, melalui penyuluhan rutin, konseling laktasi, dan dukungan fasilitas bagi ibu menyusui.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi dan bahan kajian ilmiah di perpustakaan untuk mendukung pengajaran, penelitian, dan pengabdian masyarakat yang berkaitan dengan hubungan pengetahuan dan motivasi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif.