

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REMAJA Nn,F
DENGAN GANGGUAN FLUOR ALBUS MELALUI INTERVENSI
EDUKASI VULVA HYGIENE DI GAMPONG MIREUK
LAMREUDEUP KEC.BAITUSSALAM
KAB.ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ners

Di Susun Oleh:

Indah Iklima

Nim : 24211011



**UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
BANDA ACEH
T.A 2025**

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip Maupun dirujuk dalam penulisan KIA ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah kaidah penulisan ilmiah. Bila kemudian hari KIA ini fiktif atau hasil plagiat baik Sebagian atau keseluruhan maka saya bersedia gelar ners yang sudah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsempena sesuai dengan peraturan yang berlaku

Nama : Indah Iklima S.Kep

Nim : 24211011

Tempat / Tanggal : Banda Aceh , November 2025

Tanda tangan :

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA REMAJA NN.F DENGAN
GANGGUAN FLUOR ALBUS MELALUI INTERVENSI EDUKASI VULVA
HYGIENE DI GAMPONG MIERUK LAMREUDEUP KECEMATAN
BAITUSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

Oleh :

**INDAH IKLIMA
24211011**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 26 Januari 2026

Penguji I : Ns. Risna Merysa, S.Kep., M.Kep
NIP : 199605202022032005

1 

Penguji II : Ns. Mela Hayani, S.Kep., M.Kep
NIP : 1319108701

2 

Pembimbing I : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1313059002

3 

Dekan,
FSTIK


Uhy Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyang, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan keluarga pada Nn. F dengan Flour Albus melalui Intervensi Edukasi Personal Hygiene di Gampong mireuk lamreudeup kecamatan. Baitussalam Kabupaten.Aceh Besar”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025. Dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karna itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Ibu Prof. Dr.Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
2. Kepada Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
4. Kepada bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberiiian motivasi dan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Iimiah Akhir.
5. Kepada Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep MMRS selaku ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak memberikan informasi dan bimbingannya

6. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya.
7. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.
8. Kepada keluarga tercinta yaitu Ayah Muhammad Kasim S.Sos dan ibu Rosjinarur Amd.Keb serta kaka Aina Fitri Amd.Keb Adek Muhammad Rajwa Habib yang telah memberikan cinta dan kasih sayang nya serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Banda Aceh, November 2025

Penulis,

Indah Iklima

Nim : 24211011

KARYA ILMIAH AKHIR

17 Desember 2025

INDAH IKLIMA

242111011

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. F DENGAN FLUOR ALBUS
MELALUI INTERVENSI EDUKASI VULVA HYGIENE DI GAMPONG
MIREUK LAMREUDEUP KEC. BAITUSSALAM KAB. ACEH BESAR**

ABSTRAK

Flour albus merupakan sekresi vaginal abnormal pada wanita. Keputihan yang disebabkan infeksi biasanya disertai dengan rasa gatal didalam vagina dan disekitar bibir vagina bagian luar Studi kasus ini bertujuan untuk Melakukan Asuhan Keperawatan pada Nn. F dengan Fluor Albus melalui Intervensi Edukasi Vulva hygiene di Gampong mireuk lamreudeup kec. Baitussalam Kab.Aceh Besar. Asuhan Keperawatan dilakukan dari tanggal 22 - 26 Agustus 2025.Hasil pengkajian ini didapati bahwa Nn.F sudah mengetahui adanya masalah keputihan.keluarganya tetapi masih tidak memahami cara perawatan untuk mengurangi masalah, masih tidak mengerti bagaimana menerapkan vuiva hygiene yang baik untuk masalah yang sedang dialami keluarga Nn.F dan dengan kesulitan ekonomi sehingga hanya membiarkan masalah sehingga tidak tau bagaimana cara mengatasinya.Diagnosis Keperawatan yang di tegakkan yaitu Gangguan rasa nyaman, Defisit Pengetahuan, dan Risiko Kerusakan .Intervensi yang diberikan yaitu **Edukasi** Kesehatan yang diberikan secara langsung dan diperkuat melalui media leaflet yang berisi informasi tentang pengertian Pengertian Fluor Albus,Tanda Dan Fluor Albus,Penyebab Fluor Albus,Bahaya Fluor Albus ,pencegahan Fluor Albus.Dapat disimpulkan bahwa **asuhan keperawatan keluarga dengan intervensi edukasi** terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan klien dengan Fluor Albus.

Kata Kunci: Flour albus, Edukasi Kesehatan, Asuhan Keperawatan

FINAL SCIENTIFIC PAPER

December 17, 2025

INDAH IKLIMA
242111011

**NURSING CARE FOR NN. F WITH FLUOR ALBUS THROUGH VULVA
HYGIENE EDUCATION INTERVENTION IN MIREUK LAMREUDEUP
VILLAGE, BITUSSALAM DISTRICT, ACEH BESAR REGENCY**

ABSTRACT

Flour albus is an abnormal vaginal secretion in women. Vaginal discharge caused by infection is usually accompanied by itching in the vagina and around the outer labia. This case study aims to provide nursing care to Ms. F with Fluor Albus through vulva hygiene education intervention in Gampong Mireuk Lamreudeup, Baitussalam District, Aceh Besar Regency. Nursing care was carried out from August 22-26, 2025. The results of this study found that Ms. F already knew about the problem of vaginal discharge in her family but still did not understand how to treat it to reduce the problem, still did not understand how to apply good vulva hygiene to the problem being experienced by Ms. F's family and with economic difficulties so that they just let the problem go so they did not know how to overcome it. The nursing diagnoses that were established were Disturbance of comfort, Knowledge Deficit, and Risk of Damage. The interventions provided were Health Education that was given directly and reinforced through leaflet media containing information about the meaning of Fluor Albus, Signs and Fluor Albus, Causes of Fluor Albus, Dangers of Fluor Albus, prevention of Fluor Albus. It can be concluded that family nursing care with educational interventions has proven effective in improving the knowledge, attitudes, and health behavior of clients with Fluor Albus.

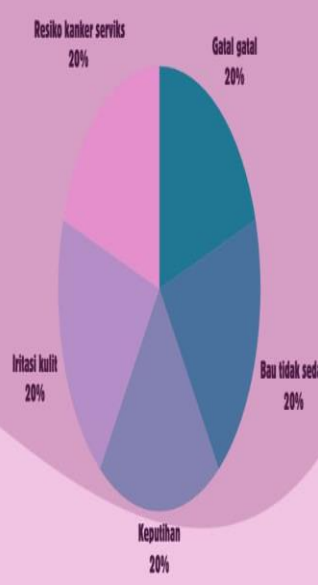
Keywords: Flour albus, Health Education, Nursing

DAFTAR ISI	
<u>KATA PENGANTAR.....</u>	<u>4</u>
<u>DAFTAR ISI</u>	<u>8</u>
<u>DAFTAR LAMPIRAN.....</u>	<u>iv</u>
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	<u>Error! Bookmark not defined.</u>
<u>A Latar Belakang</u>	<u>Error! Bookmark not defined.</u>
<u>B Rumusan Masalah</u>	<u>3</u>
<u>C Tujuan Penelitian.....</u>	<u>3</u>
<u>D Manfaat Penelitian.....</u>	<u>4</u>
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	<u>6</u>
<u>A Konsep Dasar Keputiha.....</u>	<u>6</u>
<u>1 Definisi keputiha</u>	<u>6</u>
<u>2 Etiolog.....</u>	<u>6</u>
<u>3 Manifestasiklinik.....</u>	<u>7</u>
<u>4 Klasifikasi</u>	<u>8</u>
<u>5 Patofisiologi</u>	<u>8</u>
<u>6 Pathway</u>	<u>9</u>
<u>7 Pemeriksaan Penunjang.....</u>	<u>9</u>
<u>8 Komplikasi.....</u>	<u>11</u>
<u>9 Penatalaksanaan.....</u>	<u>11</u>
<u>10 Konsep Remaja.....</u>	<u>12</u>
<u>11 Vulva Hygiene.....</u>	<u>14</u>
<u>B KonsepAsuhan Keperawatan</u>	<u>18</u>
<u>1 Pengkajian</u>	<u>18</u>
<u>2 Diagnosa Keperawatan</u>	<u>22</u>
<u>3 Intervensi Keperawatan.....</u>	<u>22</u>
<u>4 Implementasi Keperawata.....</u>	<u>22</u>
<u>5 Evaluasi Keperawatan</u>	<u>23</u>
<u>BAB III ASUHANKEPERAWATAN.....</u>	<u>24</u>
<u>A Pengkajian</u>	<u>24</u>
<u>B Diagnosa Keperawatan.....</u>	<u>27</u>

C Intervensi	27
Keperawatan.....	27
D Implementasi Keperawatan.....	28
E Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB IV PEMBAHASAN	29
A Pengkajian	29
B Diagnosa Keperawatan	39
C Intervensi Keperawatan.....	30
D Implementasi Keperawatan.....	32
E Evaluasi Keperawatan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
A Kesimpulan.....	34
B Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	<u>47</u>

Leaflet

JIKA TIDAK MENJAGA KEBERSIHAN VULVA (VULVA HYGIENE) DAPAT MENGAKIBATKAN TERJADINYA



Kondisi	Persentase
Resiko kanker serviks	20%
Gatal gatal	20%
Iritasi kulit	20%
Bau tidak sedap	20%
Keputihan	20%



LANGKAH-LANGKAH MEMBERSIHKAN VULVA

- Basuh dengan air hangat: Gunakan air hangat yang mengalir untuk membasuh area luar vulva
- Pembersihan dari depan ke belakang: Cuci dari arah depan (vulva) menuju belakang (anus) untuk mencegah bakteri dari anus masuk ke vagina
- Hindari produk keras: Jangan gunakan sabun biasa, sabun berpewangi, deodoran, atau pembersih kecantikan di dalam atau di sekitar vulva, dan jangan pernah menyemprotkan cairan ke dalam vagina
- Keringkan dengan lembut: Keringkan area tersebut dengan menepuk-nepuk lembut menggunakan handuk bersih, jangan digosok.
- Pakaian dalam: Kenakan pakaian dalam yang bersih dan tidak terlalu ketat.

BERSIHKAN VULVA, CEGAH INFEKSI, TINGKATKAN KENYAMANAN



"VULVA BERSIH, HIDUP SEHAT DAN NYAMAN".



"RAWAT VULVA DENGAN BENAR, CEGAH KEPUTIHAN DAN BAU TAK SEDAP"



DOKUMENTASI

