

**PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG
BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana S1 Keperawatan

Disusun Oleh :

ZAFRI RAMANDA
NIM : 21212078



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH

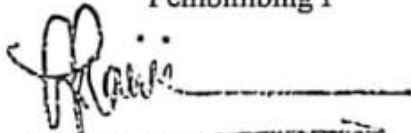
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan

Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 25 Februari 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN.0117126801

Pembimbing II



Ns. Maulida M.Kep
NIDN.1308018102

Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Universitas Bina Bangsa Getsempena



Lilly Muzakir, MT
NIDN.0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan

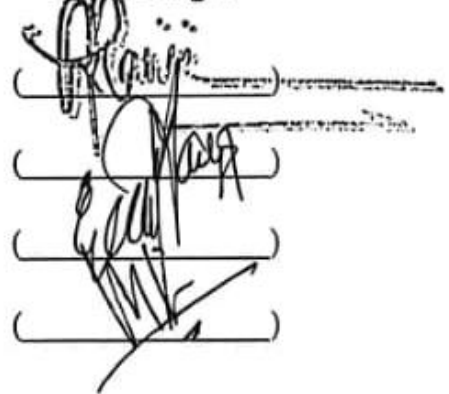
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan

Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 25 Februari 2026

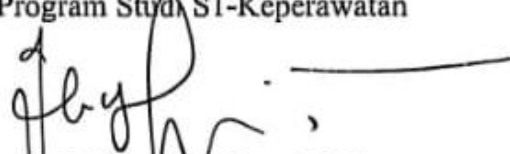
Pembimbing I : Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN.0117126801
Pembimbing II : Ns. Maulida M.Kep
NIDN.1308018102
Penguji I : Ns. Eridha putra, S.Kep., M.Kep
NIDN.1313059002
Penguji II : Ns. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS
NIDN.01080098701

Tanda Tangan



Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan



Ns. Gadis Halizastia, S.Kep., M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Unuversitas Bina Bangsa Getsempena



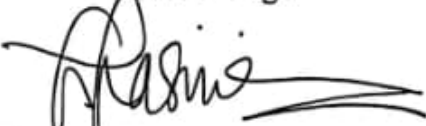
Ulfy Muzakir MT
NIDN.0123027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Zafri Ramanda (21212078). Program Studi S1-Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Rabu 25 Februari 2026.

Menyetujui

Pembimbing I

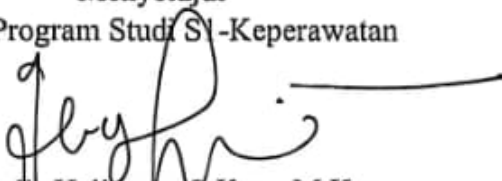

Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN.0117126801

Pembimbing II


Ns. Maulida M.Kep
NIDN.1308018102

Menyetujui

Ketua Program Studi S1-Keperawatan


Ns. Gadis Halizasta, S.Kep., M.Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Unuversitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakki, MT
NIDN.0127037902


PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Zafri Ramanda
Nim : 21212078
Program studi : Pendidikan S1-Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Pembimbing I



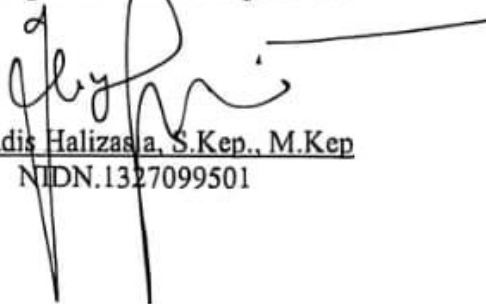
Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si
NIDN.0117126801

Pembimbing II



Ns. Maulida M.Kep
NIDN.1308018102

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan



Ns. Gadis Halizasa, S.Kep., M.Kep
NIDN.1327099501

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Zafri Ramanda

Nim : 21212078

Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, Dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 25 Februari 2026



Zafri Ramanda
Nim. 21212078

MOTTO

*"Jangan berhenti karena lelah, berhentilah hanya saat tujuan tercapai.
Sebab orang yang terus berjalan akan lebih dekat dari pada yang diam."
(Umar bin Khattab r.a.)*

*"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Maka tetaplah kuat, karena badai tidak selamanya datang."
(QS Al-Insyirah: 5-6)*

*"Jangan takut gagal memulai, takutlah jika hidup berlalu tanpa mencoba.
Karena penyesalan terbesar adalah kesempatan yang dibiarkan pergi."
(Zafri Ramanda)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari alam kegelapan menuju alam yang penuh ilmu pengetahuan.

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan hati, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

Ayah dan Ibu tercinta

Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dukungan, serta perjuangan yang tidak pernah putus dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih karena selalu menjadi alasan saya untuk terus berjuang dan tidak menyerah.

Saudara-saudaraku dan keluarga besar tercinta

Yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan kebahagiaan di setiap perjalanan hidup saya. Kehadiran kalian menjadi penguat dalam menghadapi setiap tantangan.

Dosen pembimbing dan seluruh dosen

Yang telah dengan sabar memberikan ilmu, arahan, bimbingan, serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Semoga segala kebaikan dibalas oleh Allah SWT.

Teman-teman seperjuangan

Yang telah menemani masa-masa perkuliahan, berbagi suka dan duka, saling membantu, serta memberikan kenangan indah selama proses perjuangan ini.

Almamater tercinta

Universitas Bina Bangsa Getsempena, tempat saya menimba ilmu, belajar, berkembang, dan mempersiapkan masa depan yang lebih baik.

Terakhir, karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, yang telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga sampai pada titik ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul ***“Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Gampong Lamglumpang Banda Aceh”*** dengan lancar dan tepat waktu”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Strata 1 (S1) di Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Skripsi tersebut tidak lepas pula dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, sehingga peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat yakni:

1. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si. M.Si., selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena, sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, bantuan, kritik, dan saran yang dengan sabar, ikhlas, dan sepuh hati sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Uly Muzakir, M.T. selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ns. Maulida M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama ini, serta motivasi, bantuan, kritik, dan saran yang dengan sabar, ikhlas, dan sepuh hati sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.

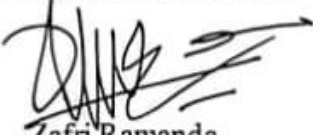
5. Ns. Eridha putra, S.Kep., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi ini.
6. Ns. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyempurnakan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada Intan Melya, A.Ks, M.Si Dan Taryuniadi, A.Ks, M.Si selaku kepala UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang dan selaku pembina yang telah memberikan saya izin untuk penelitian serta juga telah membina saya dengan tulus dan penuh kesabaran.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda (Murthadha, S.Pd) dan Ibunda (Safrida), serta abang Pertama (Jimmi Novianda), abang kedua (Riski Mustaqim, S.Sos), kakak (Taisa Ika Notria, S.Sos), kakak ipar pertama (Evi Safrida, S.Sos) dan kakak ipar kedua (Zannataini, S.Sos), yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat penulis, khususnya Zulfajriani, Ahmad Sailal Hamdi serta seluruh teman seperjuangan lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah

memberikan semangat, bantuan, doa, serta kebersamaan yang berarti bagi penulis selama menempuh pendidikan dan penyusunan skripsi ini.

10. Bapak/Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan bimbingan dan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis selama menempuh pendidikan.
11. Bapak/Ibu staf operator Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberi pelayanan dan arahan administrasi akademik selama penulis menempuh pendidikan.
12. Seluruh teman dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, baik yang terkait langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan dukungan moril dan materil kepada penulis selama menempuh pendidikan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Akhir kata terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat didalamnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat, menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kita semua.

Banda Aceh, 25 Februari 2026



Zafri Ramanda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	2
PENGESAHAN TIM PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN KELULUSAN	Error! Bookmark not defined.
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	7
HALAMAN PERSEMBAHAN	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR BAGAN	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
ABSTRAK	18
ABSTRAK	19
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Institusi.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.4 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Lansia.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Definisi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan pada Lanjut Usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Permasalahan Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.2 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tanda Dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor Resiko	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Terapi Tertawa	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Terapi Tertawa.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Manfaat Terapi Tertawa	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Tujuan Terapi Tertawa	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Pengaruh Terapi Tertawa Untuk Menurunkan Tekanan Darah.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Tahapan Pelaksanaan Terapi Tertawa	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teori Dasar Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kajian Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel	Error! Bookmark not defined.

3.4	Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
3.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Skala Tekanan Darah Lansia Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Uji Normalitas Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Analisis Bivariat (Uji Hipotesis)	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Implikasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Implikasi bagi Pelayanan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Implikasi bagi Institusi Panti Sosial	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Implikasi bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.3.1	Bagi Lansia Penderita Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
5.3.2	Bagi Perawat dan Tenaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.3.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia responden (n = 30)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Tekanan Darah Sistolik <i>Pre</i> Dan <i>Post</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Tekanan Darah Diastolik <i>Pre</i> Dan <i>Post</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Skala Tekanan Darah Sebelum Pemberian Terapi Tertawa...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Skala Tekanan Darah Sesudah Pemberian Terapi Tertawa ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Rata-rata Tekanan Darah <i>Pre</i> dan <i>Post</i> Pemberian Terapi Tertawa.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas Shapiro–Wilk	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Uji Friedman Tekanan Darah Sistolik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Uji Friedman Tekanan Darah Diastolik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P4	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P5	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik P6	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 18 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 19 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P3	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 20 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P4	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 21 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P5	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 22 Hasil Uji Wilcoxon Tekanan Darah Diastol P6	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2. 2 Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
Bagan 3. 1 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT PERMOHONAN RESPONDEN ..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 LEMBARAN OBSERVASI – P1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 LEMBARAN OBSERVASI – P2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 LEMBARAN OBSERVASI – P3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 LEMBARAN OBSERVASI – P4	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 LEMBARAN OBSERVASI – P5	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 LEMBARAN OBSERVASI – P6	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 SOP TERAPI TERTAWA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 SOP PEMERIKSAAN TEKanan DARAH	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 SURAT IZIN SURVEY AWAL	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 SURAT BALASAN SURVEY AWAL	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12 SURAT IZIN PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13 SURAT BALASAN SELESAI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 14 MASTER TABEL – P1.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15 MASTER TABEL – P2.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 16 MASTER TABEL – P3.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 17 MASTER TABEL – P4.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 18 MASTER TABEL – P5.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 19 MASTER TABEL – P6.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 20 JENIS KELAMIN DAN USIA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 21 OUTPUT SPSS STATISTIK DESKRIPTIF	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 22 OUTPUT SPSS UJI NORMALITAS SHAPIRO–WILK	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 23 OUTPUT SPSS	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 24 Lampiran 23 DOKUMENTASI PENELITIAN (FOTO KEGIATAN)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 25 BIODATA PENELITI.	Error! Bookmark not defined.19

PENGARUH TERAPI TERTAWA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI GAMPONG LAMGLUMPANG, BANDA ACEH

Zafri Ramanda¹, Lili Kasmini², dan Maulida³

XIX + BAB V + 140 Halaman + 24 Tabel + 3 Bagan + 25 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi pada lansia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi apabila tidak ditangani secara optimal. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi nonfarmakologis yang mudah dan aman, salah satunya terapi tertawa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti sosial rumah sejahtera geunaseh sayang banda aceh. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *pre-eksperimental one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 30 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi tertawa, kemudian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tekanan darah sistolik sebelum intervensi sebesar 161,63 mmHg dan menurun menjadi 132,93 mmHg setelah diberikan terapi tertawa, sedangkan rata-rata tekanan darah diastolik menurun dari 89,90 mmHg menjadi 84,73 mmHg. Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh signifikan terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah sistolik ($p = 0,000$) dan diastolik ($p = 0,004$). Dengan demikian, terapi tertawa terbukti efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu menurunkan tekanan darah pada lansia penderita Hipertensi.

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Hipertensi, Lansia, Tekanan Darah

Daftar Sumber : 4 Buku + 19 Jurnal + 5 Web (2016-2024)

***THE EFFECT OF LAUGHTER THERAPY ON LOWERING BLOOD
PRESSURE IN ELDERLY PEOPLE WITH HYPERTENSION IN
LAMGLUMPANG VILLAGE, BANDA ACEH***

Zafri Ramanda¹, Lili Kasmini², dan Maulida³

XIX + Chapter V + 140 Pages + 24 Tables + 3 Charts + 25 Appendices

ABSTRAK

Hypertension in the elderly is a common health problem that can increase the risk of serious complications if not properly managed. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological interventions such as laughter therapy can be used as supportive measures to control blood pressure. This study aimed to determine the effect of laughter therapy on reducing blood pressure in elderly patients with hypertension at Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Social Care Institution, Banda Aceh. This study employed a quantitative pre-experimental design with a one group pretest–posttest approach. The sample consisted of 30 respondents selected using a total sampling technique. Blood pressure was measured before and after the implementation of laughter therapy and analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the mean systolic blood pressure decreased from 161.63 mmHg before the intervention to 132.93 mmHg after the intervention, while the mean diastolic blood pressure decreased from 89.90 mmHg to 84.73 mmHg. Statistical analysis indicated a significant effect of laughter therapy on the reduction of systolic blood pressure ($p = 0.000$) and diastolic blood pressure ($p = 0.004$). In conclusion, laughter therapy is effective as a non-pharmacological nursing intervention to help reduce blood pressure in elderly patients with hypertension.

Keywords : *Laughter Therapy, Hypertension, Elderly, Blood Pressure*

List Of Sources : *4 Books, 19 Journals, And 5 Web-Based Sources (2016–2024).*