

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang “pengaruh pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia dipuskesmas baitussalam” maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Intensitas skala nyeri *rheumatoid arthritis* sebelum intervensi pre-test adalah -6.924 standar deviasi .59200555 dan nilai minimal 4 da maximal 10. Sedangkan rata rata skala nyeri rheumatoid arthritis sesudah di berikan kompres rebusan air jahe (pos-test) adalah -6.804 nilai minimal 2 dan nilai maximal 8.
2. Dari hasil uji statistic Wilcoxon diperoleh volue 0,00 {0,10} berarti ho ditolak dan ha diterima artinya ada pengaruh yang signifika antara pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia di wilayah kerja puskesmas baitussalam.

5.2 saran

1. bagi peneliti

bagi peneliti, hasil penelitian ini dapat menambah wawasan bagi peneliti dan banyak belajar tentang manfaat dari pengaruh pemberian kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan, hasil penelitian ini dapat disosialisasikan kepada masyarakat/pasien melalui pendidikan kesehatan mengenai khasiat kompres rebusan air jahe terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid arthritis pada lansia

3. Bagi responden

Bagi responden, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pengetahuan tentang manfaat dari hasil penelitian kompres rebusan air jahe ini dapat diaplikasikan oleh responden dan keluarga dalam membantu menurunkan tingkat nyeri sendi secara efisien dan efektif sebelum menggunakan obat-obatan kimia yang memiliki efek samping dimasa mendatang.

4. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar pengembangan ilmu ditempat penelitian mengenai pengaruh penurunan tingkat skala nyeri *rheumatoid arthritis* serta dapat menjadi referensi untuk menurunkan nyeri sendi.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut tentang manfaat lain dari rebusan air jahe terhadap kesehatan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan teknik penelitian yang lebih baik