

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. N DENGAN
GASTRITIS MELALUI INTERVENSI EDUKASI TENTANG
POLA MAKAN SEHAT DI GAMPONG MIREUK
LAMREUDEUP KEC.BAITUSSALAM
KAB.ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ners

Di Susun Oleh:

Nuri Handayani

Nim : 24211014



**UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
BANDA ACEH
T.A 2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA NY.N DENGAN GASTRITIS DI
GAMPONG MIERUK LAMREUDEUP KECEMATAN
BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

Oleh :

**NURI HANDAYANI
24211014**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 26 Januari 2026

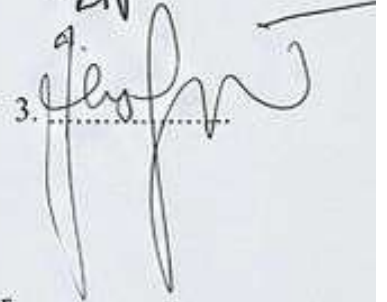
Penguji I : Ns. Tri Nur Handayani .,M.Kep, Sp.Kep.MB
NIP : 198108302006042003

1. 

Penguji II : Ns. Mira Fajarina, S.Kep.,MNSc
NIDN : 2529768669230303

2. 

Pembimbing I : Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

3. 

Dekan,
ESTIK


Fadly Makarim, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang di kutip Maupun dirujuk dalam penulisan KIA ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah kaidah penulisan ilmiah. Bila kemudian hari KIA ini fiktif atau hasil plagiat baik Sebagian atau keseluruhan maka saya bersedia gelar ners yang sudah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsempena sesuai dengan peraturan yang berlaku

Nama : Nuri Handayani S.Kep

Nim : 24211014

Tempat / Tanggal : Banda Aceh , November 2025

Tanda tangan : 

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayayang, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. N dengan Gastritis di Gampong mireuk lamreudeup Kecamatan Baitussalam Kabupaten Aceh Besar”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025. Dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karna itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Ibu Prof. Dr.Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
2. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
4. Kepada Ibu Ns.Gadis Halizasia S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I dan sekaligus ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Ilmiah Akhir.

5. Kepada Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep MMRS selaku Ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Ilmiah Akhir.
6. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya.
7. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga Karya Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu.
8. Kepada keluarga tercinta yaitu Ayah Sofyan Puteh dan ibu Kasmawati serta Abang Ikramu Shidiq Str.T, Adek Muhammad Ibnil Yaman dan Muhammad Alkhatami yang telah memberikan cinta dan kasih sayang nya serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Banda Aceh, November 2025
Penulis,

Nuri Handayani
Nim : 24211014

KARYA ILMIAH AKHIR

17 Desember 2025

NURI HANDAYANI

242111014

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA Ny.N DENGAN DIAGNOSA GASTRITIS DI GAMPONG MIERUK LAMREUDEUP KECAMATAN BAITUSALAM KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRAK

Gastritis merupakan kondisi peradangan pada mukosa lambung yang bersifat akut maupun kronis. Studi kasus ini bertujuan untuk Melakukan Asuhan Keperawatan pada Keluarga Ny. N dengan Gastritis di Gampong mireuk lamreudeup Kecamatan Baitussalam Kabubaten Aceh Besar. Asuhan Keperawatan dilakukan dari tanggal 20 - 28 Agustus 2025. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa Ny. N menderita gastritis sejak $\pm$ 2 tahun yang lalu. Ny. N mengeluhkan nyeri ulu hati, rasa perih pada lambung, mual, dan rasa penuh di perut, terutama ketika terlambat makan, mengonsumsi makanan pedas, asam, dan minuman berkafein. Diagnosis Keperawatan yang di tegakkan yaitu Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga mengatasi masalah. Intervensi yang diberikan yaitu **Edukasi** Kesehatan yang diberikan secara langsung dan diperkuat melalui media leaflet yang berisi informasi tentang pengertian gastritis, faktor pencetus, pengaturan pola makan, makanan yang dianjurkan dan dihindari, kepatuhan minum obat, serta tanda bahaya yang memerlukan kunjungan ke fasilitas kesehatan. Hasil evaluasi selama tiga hari menunjukkan adanya **peningkatan kemampuan Ny. N dan keluarga dalam mengelola penyakit gastritis**, ditandai dengan klien yang mulai menerapkan pola makan teratur, menghindari makanan iritatif, serta memahami tanda dan gejala kekambuhan. Dapat disimpulkan bahwa **asuhan keperawatan keluarga dengan intervensi edukasi** terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan klien dengan gastritis.

Kata Kunci: Gastritis, Edukasi Kesehatan, Asuhan Keperawatan

FINAL SCIENTIFIC PAPER

December 17, 2025

NURI HANDAYANI

242111014

NURSING CARE FOR THE FAMILY OF Mrs. N WITH A DIAGNOSIS OF GASTRITIS IN MIERUK LAMREUDEUP VILLAGE, BAITUSALAM DISTRICT, ACEH BESAR REGENCY

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory condition of the gastric mucosa that can be acute or chronic. This case study aims to provide nursing care to Mrs. N's family with gastritis in Gampong Mireuk Lamreudeup, Baitussalam District, Aceh Besar Regency. Nursing care was carried out from August 20-28, 2025. The results of the assessment showed that Mrs. N had suffered from gastritis since $\pm$ 2 years ago. Mrs. N complained of heartburn, burning sensation in the stomach, nausea, and a feeling of fullness in the stomach, especially when eating late, consuming spicy, sour foods, and caffeinated drinks. The established Nursing Diagnosis is Ineffective Health Maintenance related to the family's inability to overcome the problem. The intervention provided is Health Education which is given directly and reinforced through leaflets containing information about the definition of gastritis, triggering factors, dietary management, recommended and avoided foods, medication adherence, and danger signs that require a visit to a health facility. The results of the three-day evaluation showed an increase in Mrs. N and her family's ability to manage gastritis, marked by the client starting to implement a regular diet, avoiding irritating foods, and understanding the signs and symptoms of recurrence. It can be concluded that family nursing care with educational interventions has proven effective in improving the knowledge, attitudes, and health behaviors of clients with gastritis.

Keywords: Gastritis, Health Education, Nursing Care

DAFTAR ISI

<u>KATA PENGANTAR</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR ISI</u>	1
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error!
Bookmark not defined.	
B. <u>Rumusan Masalah</u>	3
C. <u>Tujuan</u>	3
D. <u>Manfaat</u>	3
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
A. <u>Konsep Dasar teori</u>	5
B. <u>Konsep Dasar Masalah Keperawatan</u>	10
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	19
A. Pengkajian.....	21
B. Diagnosa Keperawatan.....	20
C. Intervensi Keperawatan.....	22
D. Implementasi dan Evaluasi.....	23
BAB IV PEMBAHASAN	27
A. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	

