

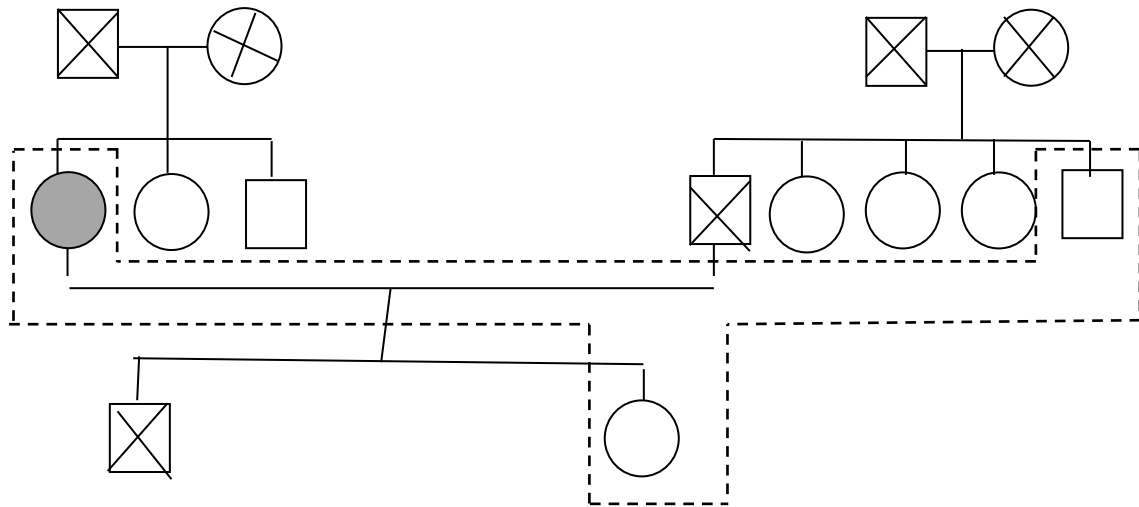
BAB III GAMBARAN KASUS

A. Pengkajian

Pengkajian keperawatan keluarga dilakukan pada tanggal 20 - 23 Agustus 2025. Selama pengkajian, Ny. N bersikap kooperatif dan terbuka dalam menyampaikan kondisi kesehatan serta permasalahan keluarga, sehingga memudahkan proses pengumpulan data. Kepala keluarga adalah Tn. Z (50 tahun), berpendidikan SMA dan bekerja sebagai petani. Istri, Ny. N (38 tahun), berpendidikan SMA, merupakan ibu rumah tangga dan menderita gastritis. Keluarga memiliki satu orang anak perempuan berusia 16 tahun yang masih bersekolah. Keluarga tinggal di Gampong Miruek Lamreudeup, Kecamatan Baitussalam, Aceh Besar, dan termasuk dalam keluarga inti (nuclear family). Keluarga berasal dari suku Aceh, beragama Islam, dan menjalankan aktivitas sesuai nilai agama.

Riwayat kesehatan menunjukkan Ny. N sering mengalami mual jika terlambat makan, tanpa riwayat penyakit keturunan dalam keluarga. Lingkungan tempat tinggal merupakan rumah milik sendiri dengan kondisi cukup bersih, ventilasi memadai, sumber air PDAM, serta memanfaatkan pelayanan kesehatan di puskesmas dan bidan. Struktur keluarga menunjukkan komunikasi yang terbuka dan pengambilan keputusan melalui musyawarah. Fungsi keluarga secara umum berjalan baik, namun pada fungsi perawatan kesehatan masih terdapat keterbatasan pengetahuan, khususnya terkait perawatan dan diet gastritis. Ny. N menyatakan merasa khawatir terhadap penyakit yang dialaminya, namun keluarga menggunakan strategi koping dengan berdiskusi bersama dan pendekatan spiritual. Keluarga berharap memperoleh edukasi kesehatan agar mampu menerapkan perilaku hidup sehat dan mencegah kekambuhan penyakit

Genogram :



Keterangan:



= tinggal serumah



= perempuan



= pasien



= laki-laki



= Meninggal

B. DIAGNOSA KEPERAWATAN

1. Analisa Data

Tabel 3.1 Analisa Data

No	DATA (SIGNS & SYMPTOMS)	PENYEBAB (ETIOLOGY)	MASALAH (PROBLEM)
1	DS: - Ny.N mengatakan sering telat makan - Ny.N mengatakan sering makan makanan pedas - Ny.N mengatakan tidak terlalu memperhatikan penyakitnya, kalau sudah nyeri baru	Ketidakmampuan keluarga mengatasi masalah	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif (SDKI D.0117)

	minum obat - Ny.N mengatakan mengatakan kurang mengetahui makanan yang boleh dimakan untuk mengurangi gastritisnya - Ny.N mengatakan jarang mengontrol ke puskesmas / rumah sakit - Ny.N mengatakan sering sakit maag tapi tidak rutin berobat - Ny.N mengatakan jarang kontrol ke puskesmas atau rumah sakit - Do: - Ny.N tampak sering menunda makan - Obat dari fasilitas Kesehatan tidak diminum secara teratur - Pola makan tidak teratur (1-2 kali/hari - Ny.N tidak dapat menyebutkan diet gastritis yang di anjurkan - Ny.N tampak menganggap biasa dengan penyakit yang diderita - Ny.N tidak mampu menjelaskan cara mencegah kekambuhan gastritis		
--	---	--	--

	- Tidak ada jadal kontrol rutin ke fasilitas kesehatan		
--	--	--	--

2. Diagnosa Keperawatan

1. Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengatasi masalah (SDKI D.0117)

C. INTERVENSI KEPERAWATAN

Tabel 3.2 Intervensi Keprawatan Pemeliharaan kesehatan tidak efektif

NO	DIAGNOSA KEPERAWATAN	TUJUAN/KRITERIA HASIL	INTERVENSI
1	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga mengatasi masalah (SDKI D.0117)	Setelah dilakukan intervensi asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan diharapkan pemeliharaan kesehatan meningkat dengan kriteria hasil: - Menunjukkan perilaku adaptif - Menunjukkan pemahaman tentang penyakit gastritis meningkat - Kemampuan menjalankan perilaku pola makan sehat	Edukasi Kesehatan I.12383 Observasi - Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku hidup bersih dan sehat Terapeutik - Sediakan materi dan media pendidikan Kesehatan - Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Berikan kesempatan untuk bertanya Edukasi - Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi penyakit gastritis

			- Ajarkan pola makan sehat - Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk mencegah timbulnya gastritis
--	--	--	--

D. CATATAN PERKEMBANGAN (IMPLEMENTASI DAN EVALUASI)

Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Pemeliharaan kesehatan tidak efektif

TANGGAL /WAKTU	DIAGNOSA KEPERAWATAN	IMPLEMENTASI	EVALUASI
24 Agustus 2025 10.00 s/d selesai	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga mengatasi masalah (SDKI D.0117)	- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan dan pola makan yang tepat - Menyediakan materi dan media pendidikan Kesehatan tentang gastritis - Menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Memberikan kesempatan untuk bertanya - Menjelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi penyakit gastritis - Mengajarkan tanda dan gejala kekambuhan gastritis	S : - Ny.N mengatakan jarang kontrol. - Ny.N mengatakan sering berhenti minum obat. - Ny.N mengatakan tidak tahu cara merawat gastritis. - Ny.N mengatakan tidak punya jadwal pengobatan. - Ny.N mengatakan hanya berobat saat nyeri. O : - Tidak ada jadwal kontrol. - Obat diminum tidak teratur. - Pengetahuan rendah. - Keluhan sering kambuh. - Tidak ada catatan pengobatan. - TTV TD : 120/90 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 20 X/menit suhu : 36,5 C

		- Mengajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pola makan sehat	A : Pemeliharaan kesehatan tidak efektif belum teratasi P : intervensi di lanjutkan - Sediakan materi dan media pendidikan Kesehatan tentang gastritis - Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Berikan kesempatan untuk bertanya - Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan - Ajarkan pola makan sehat - Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk mencegah gastritis
26 Agustus 2025 16.00 s/d selesai	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga mengatasi masalah (SDKI D.0117)	- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan dan pola makan yang tepat - Menyediakan materi dan media pendidikan Kesehatan tentang gastritis - Menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Memberikan kesempatan untuk bertanya - Menjelaskan faktor	S : - Ny.N mengatakan ingin rutin kontrol. - Ny.N mengatakan lebih peduli kesehatan. - Ny.N mengatakan nyeri berkurang. - Ny.N mengatakan mulai mencatat jadwal obat O: - Obat diminum sesuai jadwal. - Ny.N membuat catatan obat. - Nyeri menurun. - Keluarga mengingatkan. - Pasien lebih mandiri. - Keluarga dan Ny.N

		risiko yang dapat mempengaruhi penyakit gastritis - Mengajarkan tanda dan gejala kekambuhan gastritis - Mengajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pola makan sehat	tampak mengerti terhadap penjelasan yang diberikan - Ekspresi wajah keluarga dan Ny.N senang - Ny.N mampu mengulang apa yang dievaluasi perawat - TTV TD : 120/90 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 20 X/menit suhu : 36,5 C A : Pemeliharaan kesehatan tidak efektif P : intervensi di lanjutkan - Sediakan materi dan media pendidikan Kesehatan tentang gastritis - Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Berikan kesempatan untuk bertanya - Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi gastritis - Ajarkan pola makan sehat - Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk mencegah gastritis
28 Agustus 2025 16.30 s/d selesai	Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan Ketidak mampuan keluarga mengatasi masalah (SDKI D.0117)	- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi - Mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan dan pola makan yang tepat - Menyediakan	S : - Ny.N mengatakan siap kontrol rutin. - Ny.N mengatakan tidak akan berhenti obat - Ny.N mengatakan sudah paham perawatannya. - Ny.N mengatakan keluhan minimal. - Ny.N mengatakan ingin

		materi dan media pendidikan Kesehatan tentang gastritis - Menjadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Memberikan kesempatan untuk bertanya - Menjelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi penyakit gastritis - Mengajarkan tanda dan gejala kekambuhan - Mengajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pola makan sehat	tetap sehat. O : - Keluarga Ny.N tampak kooperatif - Keluarga dan Ny.N tampak antusias mendengarkan penjelasan perawat - Keluarga dan Ny.N mau menjawab pertanyaan dari perawat - Keluarga dan Ny.N tampak mengerti terhadap penjelasan yang diberikan - Ekspresi wajah keluarga dan Ny.N senang - Ny.N mampu mengulang apa yang dievaluasi perawat - TTV TD : 120/90 mmHg Nadi : 84x/menit RR : 20 X/menit suhu : 36,5 C A : Pemeliharaan kesehatan tidak efektif P : intervensi di pertahankan - Sediakan materi dan media pendidikan Kesehatan - Jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan - Berikan kesempatan untuk bertanya - Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi gastritis - Ajarkan pola makan sehat
--	--	---	---

