

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TN. A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI DESA
PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh:

**SITI AZHARA
24211033**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TN. A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI DESA
PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA ACEH BESAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ners

Oleh:

**SITI AZHARA
NIM: 24211033**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk dalam penulisan Karya ilmiah Akhir ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah-kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari karya Ilmiah akhir saya ini diketahui fiktif dan atau hasil plagiat baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Banda Aceh 10 Desember 2025
Yang Menyatakan

SITI AZHARA
24211033

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TN. A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI DESA
PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA ACEH BESAR**

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah (KIA) program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains
Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 19 Januari 2026
Pembimbing



**NS. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M
NIDN. 1318079601**

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



**Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701**

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA TN. A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI DESA
PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA ACEH BESAR

KIA ini telah di uji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan Dinyatakan lulus pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 19 Januari 2026

Penguji I	: Ns. Muhammad Reza Rizki, S.Kep., M.Kep NIDN : 1308119102	1 
Penguji II	: Ns. Arza Rufli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Onk NUPTK : 2261767668130463	2 
Pembimbing I	: Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M NIDN : 1318079601	3 

Dekan,
FSTIK


Ulfy Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN : 0108098701

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah... Alhamdulillahirabbil'alamin...

Puji syukur kupersembahkan kepadamu ya Allah sang pencipta alam semesta dan seisinya, dengan rahmat dan hidayahMu melebihi luasnya angkasa raya, dzat yang menganugerahkan kedamaian bagi jiwa-jiwa yang senantiasa merindu akan kemaha besaran-Nya.

Lantunan sholawat beriring salam penggugah hati dan jiwa, menjadi persembahan penuh kerinduan pada sang revolusioner Islam dan pembangun peradaban manusia nabiullah wa rasulullah Muhammad SAW....

Dengan kerendahan hati bersama keridhaan-Mu ya Allah, kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang aku kasihi dan aku sayangi :

Ibu tercinta Sri Wulan Sari dan kepada Ayah tersayang Jokral, terima kasih Ibu, terima kasih Ayah , ridhomu telah memudahkan langkah dan urusanku, arahanmu telah menerangi jalanku, doa dan semangatmu telah membuatku kuat menjalani semuanya. Sungguh semuanya tidak akan pernah terbalas dengan apapun.

Kepada saudaraku terkasih, Muhammad Randy, Topan Randala, dan Badai Anggara, yang ku sayangi terima kasih atas kasihsayang dan dukungan selama ini.

Untuk sahabat-sahabatku tersayang sekaligus orang-orang yang menjadi penyemangat bagiku, Serikaya, Raihan Fathira, Putri Izza, terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam perjuangan yang panjang ini dan terima kasih karena sudah setia menemani hingga detik ini, semoga Allah membalasnya dengan cara yang indah dan menjaga tali persahabatan kita hingga ke Surga-Nya.

Dan yang terakhir terima kasih sebesar-besarnya kepada pembimbing Karya Ilmiah Akhir saya yang sangat saya banggakan Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M yang selalu memberikan semangat, motivasi dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

Terimakasih juga kepada Bapak Ns. Muhammad Reza Rizki, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I saya dan Bapak Ns. Arza Rufli, S. Kep, M.Kep., Sp.Kep.Onk selaku penguji II saya yang telah memberikan masukan yang sangat berharga sehingga karya tulis saya menjadi lebih baik.

Akhir kata, terimakasih untuk segalanya, semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat. Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain” (HR. Thabrani dan Daruquthni)

Siti Azhara

KARYA ILMIAH AKHIR

19 Januari 2026

V BAB + 81 Halaman + 9 Tabel + 1 Bagan + Lampiran

SITI AZHARA

24211033

Asuhan Keperawatan Lansia Pada TN. A Dengan Diagnosa Hipertensi Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Aceh Besar

ABSTRAK

Hipertensi merupakan kondisi di mana seseorang mengalami tekanan darah yang lebih tinggi dari normal. Berdasarkan data, didapatkan bahwa prevalensi hipertensi di puskesmas Ingin Jaya sebanyak 514 jiwa. Studi kasus ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada lansia dengan Diagnosa Hipertensi di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Aceh Besar. Masalah yang muncul pada Tn. A meliputi Nyeri Akut, Manajemen kesehatan tidak efektif, Resiko Jatuh. Metode penulisan pada studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien dengan Hipertensi di Desa Pasie Lamgarot kecamatan Ingin Jaya Aceh Besar. Hasil pengkajian didapatkan Tn. A mengalami Tekanan Darah tinggi selama 8 tahun, tidak rutin mengkonsumsi obata hipertensi, dan pola makan yang tidak teratur. Didapatkan masalah keperawatan Nyeri akut, Manajemen tidak efektif, dan resiko jatuh. Intervensi yang diberikan yaitu, memonitor tanda-tanda vital, mengkaji kekuatan otot, memberikan edukasi mengenai manajemen nyeri melalui teknik non farmakologis dan memberikan edukasi Diet DASH. Dari hasil intervensi ketiga diagnosa sudah teratasi sebagian. Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi referensi baru pada ranah pengetahuan pemberian asuhan keperawatan dengan diagnosa Hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehendak Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Tn.A. Di Desa Pasie Lamgarot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar”. Shalawat serta salam juga tidak lupa penulis sanjung sajikan keharibaan Nabi Muhammad SAW, yang telah menghantarkan umat manusia ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari penyelesaian laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Ully Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS, selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Para Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini

5. Kepada kedua orang tua saya, serta abang dan adik-adik saya yang telah memberikan doa dan dukungan yang tiada henti
6. Teman-teman seangkatan Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang juga telah banyak membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

Selanjutnya dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya peneliti berharap agar kelak penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, peneliti lain dan pembaca terutama rekan-rekan seprofesi.

Aamiin ya Rabbal'alam.

Banda Aceh 19 Januari 2026
Yang Menyatakan

SITI AZHARA
24211033

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	 6
A. Konsep Lansia	6
1. Definisi Lansia	6
2. Batasan Umur Lanjut Usia	7
3. Karakteristik Lansia	7
4. Klarifikasi Lansia	8
5. Tipe Lansia	8
6. Proses Penuaan	9
7. Teori-teori Proses Penuaan.....	10
8. Permasalahan yang dihadapi Lansia	11
B. Konsep Hipertensi	15
1. Definisi Hipertensi	15
2. Biologi Hipertensi	15
3. Faktor Resiko Hipertensi.....	17
4. Klasifikasi Hipertensi	18
5. Manifestasi Klinis	19
6. Patofisiologi Hipertensi.....	20
7. Komplikasi	20
8. Pemeriksaan Penunjang.....	22
9. Penatalaksanaan Hipertensi menurut JNC 8	23
C. Konsep Asuhan Keperawatan Lansia.....	24
1. Pengkajian	24
2. Pemeriksaan Fisik	24
3. Diagnosa Keperawatan.....	26
4. Intervensi Keperawatan.....	26
5. Implementasi Keperawatan	30
6. Evaluasi Keperawatan	31

BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	32
A. Pengkajian	32
1. Identitas	32
2. Keluhan Utama.....	32
3. Keluhan Saat Ini	32
4. Riwayat Kesehatan Masa Lalu	32
5. Riwayat Pekerjaan dan Status Ekonomi.....	33
6. Lingkungan Tempat Tinggal	33
7. Pemeriksaan Fisik.....	33
8. Pemeriksaan Keseimbangan.....	35
9. Pengkajian pada Lansia	36
B. Analisa Data	43
C. Diagnosa Keperawatan.....	44
D. Penilaian (Skoring) Diagnosa Keperawatan.....	44
E. Perencanaan.....	46
F. Implementasi	49
G. Evaluasi	50
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
A. Pengkajian	56
B. Diagnosis Keperawatan	57
C. Intervensi, Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	58
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	19
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	27
Tabel 3.1 Screening Faal Fungtional Rench (FR) Test	35
Tabel 3.2 The Time Up and Go (TUG) Test	36
Tabel 3.3 KATZ Indeks.....	36
Tabel 3.4 SPMQS	37
Tabel 3.5 MMSE	38
Tabel 3.6 Pola Aktivitas Sehari-hari.....	40
Tabel 3.7 Geriatric Depression Scale (Skala Depresi)	41

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Penatalaksanaan Hipertensi JNC 8.....	23
---	----