

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Y DENGAN LUKA KAKI
DIABETIK MELALUI *BUERGER ALLEN EXERCISE* DI DESA MIRUEK
LAMREUDEUP KABUPATEN ACEH BESAR**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi
Ners

Disusun Oleh :

**AZZAWIRA
24211016**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Y DENGAN LUKA KAKI DIABETIK
MELALUI BUERGER ALLEN EXERCISE DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP
KEC. BAITUSSALAM KAB. ACEH BESAR**

Oleh :

AZZAWIRA

24211016

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 28 Januari 2026

Penguji I : Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

Penguji II : Ns. Ramadhansyah Purnomo Iswa, M.Kep
NIP : 19840620 200604 1 005

Pembimbing I : Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDN : 1309028903

1
2
3

Dekan,
FSTIK

Uhy Muzalif, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.Y DENGAN LUKA KAKI DIABETIK MELALUI BUERGER ALLEN EXERCISE DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menimbulkan komplikasi serius, terutama penderita diabetes mellitus tipe 2. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan oleh perawat untuk meningkatkan sirkulasi darah adalah *Buerger Allen Exercise*. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada Tn. Y dengan Diabetes Melitus tipe 2 melalui *Buerger Allen Exercise* di Desa Miruek Lamreudeup, Kabupaten Aceh Besar. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan klien mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah,, nyeri, serta gangguan integritas kulit. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen hiperglikemia, perawatan luka, manajemen nyeri, edukasi kesehatan, serta pelaksanaan *Buerger Allen Exercise* secara teratur. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan sirkulasi darah, penurunan kadar glukosa darah, serta peningkatan pemahaman klien mengenai pengelolaan Diabetes Melitus. Dapat disimpulkan bahwa penerapan *Buerger Allen Exercise* sebagai bagian dari asuhan keperawatan efektif dalam membantu meningkatkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Asuhan Keperawatan, Buerger Allen Exercise,

Referensi: 9 Jurnal

NURSING CARE FOR INY WITH DIABETES MELLITUS THROUGH BUERGER ALLEN EXERCISE IN MIRUEK LAMREUDEUP VILLAGE, ACEH BESAR DISTRICT

ABSTRACT

Diabetes Mellitus type 2 is a non-communicable disease whose prevalence continues to increase and can cause serious complications, especially for people with diabetes mellitus type 2. One of the non-pharmacological interventions that can be provided by nurses to improve blood circulation is Buerger Allen Exercise. This scientific work aims to determine the implementation of nursing care for Mr. Y with Diabetes Mellitus type 2 through Buerger Allen Exercise in Maruck Village, Lamtcudeup, Aceh Besar Regency. The method used is a case study with a nursing process approach that includes diagnosis disclosure, implementation planning, and nursing evaluation. The results of the assessment show that the client experiences unstable blood glucose levels and impaired skin integrity. Nursing interventions provided include lupergliketoin wound management. Health education management, as well as regular implementation of Buerger Allen Exercise. Evaluation shows an increase in blood sugar, a decrease in blood glucose levels, and an increase in understanding of Diabetes Mellitus management. It can be concluded that the implementation of Buerger Allen Exercise as part of nursing care is effective in helping to improve blood glucose levels in patients with type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Nursing Care, Boerget Allen Exercise

References: 9 Journals

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya yang beridentitas dibawah ini:

Nama : Azzawira

Nim : 24211016

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa hasil penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat ataupun temuan orang lain yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini dikutip ataupun dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila karya Ilmiah Akhir Ners ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi, dekan FSTIK atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh,

AZZAWIRA
24211016

ABSTRAK

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat dan dapat menimbulkan komplikasi serius, terutama gangguan perfusi perifer pada ekstremitas bawah. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan oleh perawat untuk meningkatkan sirkulasi darah perifer adalah *Buerger Allen Exercise*. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada Tn. Y dengan Diabetes Melitus tipe 2 melalui *Buerger Allen Exercise* di Desa Miruek Lamreudeup, Kabupaten Aceh Besar. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan klien mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan perfusi perifer, nyeri, serta gangguan integritas kulit. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen hiperglikemia, perawatan luka, manajemen nyeri, edukasi kesehatan, serta pelaksanaan *Buerger Allen Exercise* secara teratur. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan sirkulasi darah perifer, penurunan keluhan kebas dan kesemutan pada kaki, serta peningkatan pemahaman klien mengenai pengelolaan Diabetes Melitus. Dapat disimpulkan bahwa penerapan *Buerger Allen Exercise* sebagai bagian dari asuhan keperawatan efektif dalam membantu meningkatkan perfusi perifer pada pasien Diabetes Melitus tipe 2.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Asuhan Keperawatan, Buerger Allen Exercise, Perfusi Perifer

ABSTRACT

Type 2 Diabetes Mellitus is a non-communicable disease with an increasing prevalence and may lead to serious complications, particularly impaired peripheral perfusion in the lower extremities. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied to improve peripheral blood circulation is *Buerger Allen Exercise*. This Final Scientific Project aimed to describe the implementation of nursing care for Mr. Y with Type 2 Diabetes Mellitus through *Buerger Allen Exercise* in Miruek Lamreudeup Village, Aceh Besar Regency. This study employed a case study method using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The assessment results indicated that the patient experienced unstable blood glucose levels, impaired peripheral perfusion, pain, and impaired skin integrity. Nursing interventions provided included hyperglycemia management, wound care, pain management, health education, and regular implementation of *Buerger Allen Exercise*. The evaluation showed an improvement in peripheral blood circulation, a reduction in numbness and tingling sensations in the feet, and increased patient understanding of Diabetes Mellitus management. In conclusion, the application of *Buerger Allen Exercise* as part of nursing care was effective in improving peripheral perfusion in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Nursing Care, Buerger Allen Exercise, Peripheral Perfusion

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan KIA yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Tn.Y Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Melalui Buerger Allen Exercise Di Desa Miruek Lamreudeup Kabupaten Aceh Besar”

KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025. Dalam pembuatan KIA ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan KIA ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua saya tercinta yaitu bapak Mahmuddin dan ibunda Cut Ratna Wati yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
3. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
4. Kepada Ns. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS. sebagai ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya sehingga KIA siap untuk disidangkan.

5. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan saran sebagai bentuk bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian KIA ini.
6. Kepada Ns. Ramadhansyah Purnomo Iswa, M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian KIA ini
7. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu,informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya.
8. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Profesi Ners Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Penulis menyadari akan segala keterbatasan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu,kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat di terima dengan senang hati.

Banda Aceh,25 Desember 2025
Penulis,

Azzawira
Nim : 24211016

DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR KEASLIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsampena.....	4
1.4.3 Bagi Responden.....	5
1.4.4 Bagi Peneliti.....	5
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Tipe 2.....	9
2.1.6 Pathway.....	11
2.1.7 Pengendalian Diabetes Melitus.....	11
2.2 Konsep Dasar <i>Buerger Allen Exercise</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Buerger Allen Exercise</i>	13
2.2.2 Manfaat <i>Buerger Allen Exercise</i>	13
2.2.3 Indikasi Penerapan <i>Buerger Allen Exercise</i>	14
2.2.4 Hal Yang Diperhatikan Sebelum Pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercise</i>	15
2.2.5 Prosedur Pelaksanaan <i>Buerger Allen Exercise</i>	15
2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	15
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	15
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	18
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	18
2.3.4 Implementasi.....	21

2.3.5 Evaluasi.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Pengkajian.....	23
3.2 Intervensi Keperawatan	32
3.3 Implementasi Keperawatan.....	34
3.4 Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Pengkajian Keperawatan	29
4.2 Analisa Data	40
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	40
4.4 Intervensi Keperawatan	40
4.5 Implementasi Keperawatan.....	41
4.6 Evaluasi Keperawatan.....	42
BAB V PENUTUP	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi Keperawatan	18
Tabel 3.1 Analisa Data.....	30
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan	32
Tabel 3.3 Implementasi Keperawatan	34
Tabel 3.4 Evaluasi Kep.....	35
Tabel 3.5 Analisa Jurnal Menggunakan Metode Picot	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	48
Gambar 2	49