

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil analisis asuhan keperawatan dan pembahasan mengenai penerapan edukasi pencegahan infeksi pada Tn. Y yang mengalami diabetes mellitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di gampong mireuk lamreudeup :

1. Tn. Y berusia 43 tahun, mengatakan keluhan utamanya adalah kaki sering merasa kesemutan. Tn. Y mengatakan sudah memiliki riwayat diabetes mellitus sejak $\pm$ 6 tahun lalu. Tn. Y mengatakan bahwa sering merasakan kebas di kakinya dan sering mengalami kesemutan saat bangun tidur setiap harinya, kulit kaki kering dan kadang terasa dingin. Tn. Y mengatakan jarang melakukan olahraga. Nilai CRT $>$ 2 detik dan pengukran GDA Tn. Y 305 mg/dL. Diagnosa utama pada Tn. A adalah Gangguan integritas kulit/jaringan Berhubungan dengan Neuropati perifer. Intervensi unggulan yang akan diberikan pada Tn. A adalah *Buerger allen exercise*. Implementasi unggulan *Buerger allen exercise* dilakukan selama 10-15 menit dalam 3 hari. Evaluasi menunjukan setelah dilakukan 3 hari *Buerger allen exercise* Tn. Y sudah tidak merasakan kebas dan kesemutan serta nilai CRT $<$ 2 detik.
2. Sebelum dilakukan terapi *Buerger Allen Exercise* Tn. Y mengatakan kakinya sering tearsa kesemutan dan kebas serta nilai CRT $>$ 2 detik. Sedangkan setelah dilakukan *Buerger Allen Exercise* ke-10 Tn. Y mengatakan rasa kesemutan dan kebas pada kaki sudah hilang dan tidak terasa lagi serta nilai CRT pada Tn. Y $<$ 2 detik.

5.2 Saran

1. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil analisis asuhan keperawatan ini kiranya dapat sebagai bahan masukan kepada bidang keperawatan untuk dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan dalam penanganan perfusi perifer tidak efektif di gampong mireuk lamreudeup. Hasil penelitian ini juga dapat dijadikan referensi tambahan bagi petugas kesehatan untuk memberikan tindakan non farmakologis pada pasien diabetes mellitus dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif,

2. Bagi Pelayanan Asuhan Keperawatan

Bagi pelayanan asuhan keperawatan diharapkan analisis ini dapat mengembangkan dan meningkatkan pendidikan dalam pelayanan keperawatan secara profesional dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan dan berupaya untuk meningkatkan asuhan keperawatan secara komprehensif dan memperhatikan segala keluhan hingga klien dapat lebih diperhatikan dan mencapai kesehatan yang lebih optimal.