

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU IN PARTU KALA I DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ARTINA**



UBBG

SKRIPSI

Disusun Oleh

**HALILAWATI
23215079**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

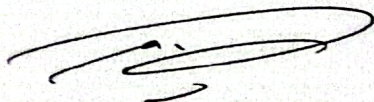
**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU IN PARTU KALA I DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ARTINA**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, September 2025

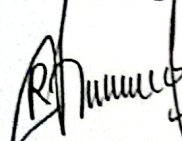
Menyetujui,

Pembimbing I



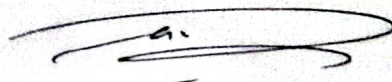
Bd. Rahmisvah, SST., M.Kes
NIDN : 0120058301

Pembimbing II



Bd. Risna Fazliani, S.ST., M.Keb
NIDN : 1329018501

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisvah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU IN PARTU KALA I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ARTINA

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Kesehatan
Teknologi dan Sains Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, September 2025

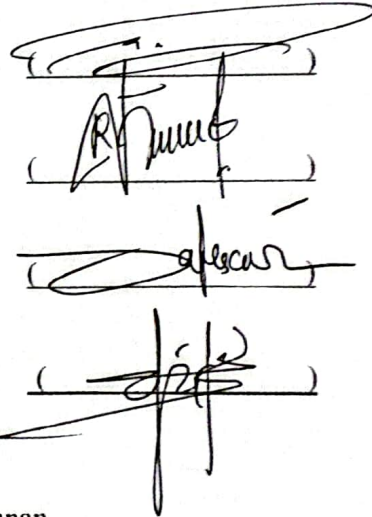
Menyetujui,

Pembimbing I : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN : 0120058301

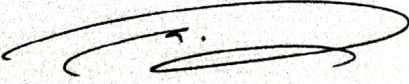
Pembimbing II : Bd. Risna Fazliani, S.ST., M.Keb
NIDN : 1329018501

Penguji I : Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 1308089701

PengujiII : Fitria,S.ST.,M.K.M.,M.Keb.,Bd
NIDN : 1320058801

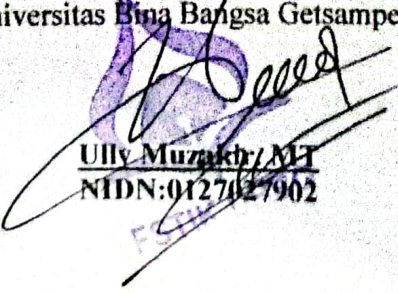


Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Muzakky/MT
NIDN:0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU IN PARTU KALA I DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN ARTINA

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Lulusan Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan di lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, Agustus 2025



Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
Program Studi Sarjana Kebidanan 2025

Nama : Halilawati
NIM : 23215079

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA IBU IN PARTU KALA I DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN ARTINA**

ABSTRAK

Secara fisiologi nyeri persalinan mulai timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif. Nyeri persalinan dapat diatasi dengan menggunakan terapi farmakologis dan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan dengan pijat oksitosin Pijat oksitosin adalah salah satu pemijatan yang sering diajarkan kepada keluarga ibu nifas untuk membantu meningkatkan produksi ASI, Metode pijat oksitosin saat persalinan membantu meningkatkan pelepasan zat oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap intensitas nyeri pada ibu inpartu kala I di Praktik Mandiri Bidan Artina. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest* Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu inpartu kala I sebanyak 15 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling (purposive sampling)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Intensitas nyeri persalinan pada ibu in partu kala I fase aktif sebelum diberikan pijat oksitoisn sebagian besar dalam kategori sedang dengan rata-rata 6,1 dengan median 6 dan standar deviasi 1,407. Intensitas nyeri persalinan pada ibu inpartu kala I fase aktif sesudah diberikan pijat oksitoisn sebagian besar dalam kategori sedang dengan rata-rata 4,3 dengan median 4 dan standar deviasi 1,589. Ada pengaruh pijat oksitosin intensitas nyeri persalinan pada ibu in partu kala I dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$). Diharapkan agar ibu hamil, khususnya yang memasuki trimester akhir, mulai mengenal dan mempertimbangkan teknik non-farmakologis seperti pijat oksitosin sebagai persiapan menghadapi proses persalinan. Selain aman dan minim efek samping, metode ini juga dapat meningkatkan kenyamanan dan kesiapan mental menjelang persalinan.

Kata Kunci : Pjat Oksitosin, Intensitas Nyeri, Ibu Inpratur Kala I

Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh
Undergraduate Midwifery Program 2025

Name : Halilawati
NIM : 23215079

**THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON PAIN INTENSITY
FOR MOTHERS IN THE FIRST STAGE IN INDEPENDENT
PRACTICE MIDWIFER ARTINA**

ABSTRACT

Physiologically, labor pain begins to appear in the first stage of labor, the latent phase and the active phase. Labor pain can be treated using pharmacological and non-pharmacological therapy. One of the non-pharmacological therapies to reduce labor pain is with oxytocin massage. Oxytocin massage is a massage that is often taught to the families of postpartum mothers to help increase breast milk production. The oxytocin massage method during labor helps increase the release of oxytocin. This study aims to determine the effect of oxytocin massage on pain intensity in mothers in the first stage of labor at Midwife Artina's Independent Practice. The research design used in this research was a quasi-experimental research with a one group pretest-posttest approach. The number of samples in this research were all 15 mothers during the first birth with a sampling technique using non-probability sampling (purposive sampling). The results of the study showed that the intensity of labor pain in pregnant women in the first active phase before being given oxytocin massage was mostly in the moderate category with a mean of 6.1 with a median of 6 and a standard deviation of 1.407. The intensity of labor pain in pregnant women in the first stage of the active phase after being given oxytocin massage was mostly in the moderate category with an average of 4.3 with a median of 4 and a standard deviation of 1.589. There was an influence of oxytocin massage on the intensity of labor pain in mothers in the first stage of labor with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). It is hoped that pregnant women, especially those entering the final trimester, will begin to recognize and consider non-pharmacological techniques such as oxytocin massage as preparation for the birthing process. Apart from being safe and having minimal side effects, this method can also increase comfort and mental readiness before giving birth.

Keywords : *Oxytocin massage, pain intensity, first stage instructor*

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu In Partu Kala I di Praktik Mandiri Bidan Artina”**.

Skripsi ini peneliti susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd. Rahmisyah, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.
4. Bd. Risna Fazliani, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu peneliti baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
6. Artina, AM.Keb selaku Bidan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan survei awal dan melakukan penelitian di Praktik Bidan Mandiri Artina.
7. Ibunda, Ayahanda dan Suami Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, Agustus 2025

Halilawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Hipotesis Penelitian.....	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Persalinan.....	9
2.2. Konsep Nyeri Persalinan.....	19
2.3. Konsep Pijat Oksitosin	30
2.4. Hasil Penelitian yang Relevan	32
2.5. Kerangka Teori.....	34
2.6. Kerangka Konsep	35
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3. Populasi dan Sampel	37
3.4. Metode Pengumpulan Data	38
3.5. Alur Penelitian	38
3.6. Instrumen Penelitian.....	40
3.7. Definisi Operasional.....	41
3.8. Rencana Analisis Data	42
3.9. Etika Penelitian	44

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	46
4.2	Pembahasan.....	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan.....	59
5.2.	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu In Partu Kala I di Praktik Mandiri Bidan Artina Tahun 2025.....	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I sebelum Pijat Oksitosin Pada Ibu In Partu di Praktik Mandiri Bidan Artina Tahun 2025	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I sesudah Pijat Oksitosin Pada Ibu In Partu di Praktik Mandiri Bidan Artina Tahun 2025	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan Kala I sebelum dan sesudah Pijat Oksitosin Pada Ibu In Partu di Praktik Mandiri Bidan Artina Tahun 2025.....	48
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	49
Tabel 4.6 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu In Partu Di Praktik Mandiri Bidan Artina Tahun 2025.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Judul	Halaman
Gambar 2.1.	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	25
Gambar 2.2.	<i>Verbal Respon Scale (VRS)</i>	26
Gambar 2.3.	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	26
Gambar 2.4.	<i>Face Pain Scale (FPS)</i>	27
Gambar 2.5.	Bourbanis.....	28
Gambar 2.1.	Kerangka Teoritis	34
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep	35
Gambar 3.1.	Desain Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	:	Surat Pernyataan Persetujuan (SPP)
Lampiran 3	:	Lembar Observasi Skala Nyeri
Lampiran 4	:	SOP Pijat Oksitosin
Lampiran 5	:	Tabel Master
Lampiran 6	:	Hasil Pengolahan Data (SPSS)
Lampiran 7	:	Surat Izin Survei Awal
Lampiran 8	:	Surat Balasan Izin Survei Awal
Lampiran 9	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	:	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 11	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	:	Lembar Konsultasi