

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Intensitas nyeri persalinan pada ibu in partu kala I fase aktif sebelum diberikan pijat oksitoin sebagian besar dalam kategori sedang dengan rata-rata 6,1 dengan median 6 dan standar deviasi 1,407.
2. Intensitas nyeri persalinan pada ibu in partu kala I fase aktif sesudah diberikan pijat oksitoin sebagian besar dalam kategori sedang dengan rata-rata 4,3 dengan median 4 dan standar deviasi 1,589.
3. Ada pengaruh pijat oksitosin intensitas nyeri persalinan pada ibu in partu kala I dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$).

6.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Disarankan agar ibu hamil, khususnya yang memasuki trimester akhir, mulai mengenal dan mempertimbangkan teknik non-farmakologis seperti pijat oksitosin sebagai persiapan menghadapi proses persalinan. Selain aman dan minim efek samping, metode ini juga dapat meningkatkan kenyamanan dan kesiapan mental menjelang persalinan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk mulai mengintegrasikan terapi komplementer seperti pijat oksitosin dalam manajemen nyeri persalinan. Selain itu bidan juga dapat mengikuti pelatihan mengenai prosedur terapi ini agar pelaksanaan berjalan aman, efektif, dan sesuai dengan standar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian lanjutan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar untuk memperkuat validitas hasil. Peneliti juga dapat mengeksplorasi Teknik terapi komplementer yang berbeda, serta mengevaluasi pengaruhnya terhadap variabel lain seperti lama persalinan, kecemasan, atau tingkat kepuasan ibu.

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner dan Suddarth. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Desmariyenti. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Kelas Ibu Hamil . *Jurnal Sain dan Kesehatan*. 9 (2), 114-122.
- Fitriani. (2020). *Suhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif Dalam Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hidayat. (2018). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: PT. Salemba Medika.
- Isnaini dan Mintaningtyas. (2020). *Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi Asi Eksklusif*. Pekalongan: ENM.
- Margareth. (2022). *Kehamilan, Persalinan, dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Noftalina. (2021). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit : Polita Press.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmawati. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah Hangat Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Rumah Sakit Kota Jaya Pura. *Journal for Quality in Women's Health*. 3 (2), 247-252.
- Pratiwi, Hadi, Okinarum dan Sari. (2021). *Buku Asuhan Kebidanan Komplementer Dalam Mengatasi Nyeri Persalinan*. Penerbit : Pustaka Aksara.
- Prawiroharjo. (2019). *Ilmu Kebidanan Sarwono*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono.
- Purnamasari, D.K. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Perintis*. 7 (2), ISSN : 2622-4135.
- Qonitun dan Betalia. (2021). Pengaruh Terapi Morottal Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Normal di Polindas Permata Bunda Kelurahan Perbon Kecamatan Tuban kabupaten Tuban. *Jurnal Kebidanan*. 2 (10).

- Qonitun dan Qiftiyah. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Frekuensi His, Durasi His Pada Ibu Inpartu di BPM Asri Tuban. *Jurnal Kebidanan*. 10 (1), ISSN : 2301-8372.
- Rahayu. (2020). Teknik Massage Efflurage Dapat Mengurangi Nyeri Kala I Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Halmahera Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan*. 13(1), 46–52.
- Rohim. (2022). *Kejadian Indikator Sustainable Development Goals (SDGs)*. Jakrta : Badan Pusat Statistik.
- Rukiah. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir*. CV Trans Info Media.
- Saramei. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Dan Lama Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Martini Boer Kota Padang. *Thesis*. STIKes Alifah padang.
- Sayuti, Mayangsari dan Putri. (2024). *Asuhan Bersalin*. Penerbit : Widina.
- Sudoyo. (2020). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit : Alfabeta Bandung.
- Sulastriningsih dan Saleha. (2021). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pim Kota Depok. *Jurnal Ilmiah Bidan*. 16 (1).
- Sumiaty. (2022). Anemia Kehamilan dan Jarak Persalinan dengan Kejadian Perdarahan Postpartum di RSUD Undata Palu Propinsi Sulawesi Tengah. *Husada Mahakam J Kesehat*. 4 (5).
- Ummah. (2020). Pijat oksitosin untuk mempercepat pengeluaran ASI pada ibu pasca salin normal di Dusun Sono Desa Ketanen Kecamatan Panceng Gresik. *Surya*. 02 (XVIII):121–5.
- Utami. (2021). Deep Back dan Rubing Massage Berpengaruh Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Percepatan Pembukaan Serviks Ibu Bersalin. *Jurnal Kebidanan*. 10 (1), 13–22.
- Utami. (2022). Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 5 (4).

Vidayawati. (2023). Asuhan Kebidanan Penanganan Nyeri Ibu Bersalin Dengan Nafas Dalam Dan Pijat Oksitosin. *Journal Of Midwifery*. 11 (2).

Yudianta. (2021). *Assessment Nyeri*. Departemen Neurologi. Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.