

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI DESA RAWANG ITEK
KECAMATAN TANAH JAMBO AYE
KABUPATEN ACEH UTARA**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

Cut Heldawati
23215080



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2025**

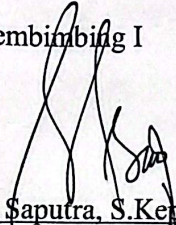
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Cut Heldawati
NIM : 23215080
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Penyebab Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara

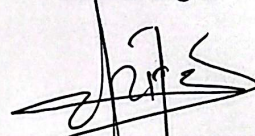
Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I


Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1309028903

Pembimbing II


Bd. Eitria, SST, M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI

FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA RAWANG ITEK KECAMATAN TANAH JAMBO AYE KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Februari 2026

Pembimbing I : Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1309028903

Pembimbing II : Bd. Fitria, SST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Penguji I : Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN : 0112018902

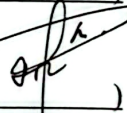
Penguji II : Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 1306079601

Tanda Tangan

()

()

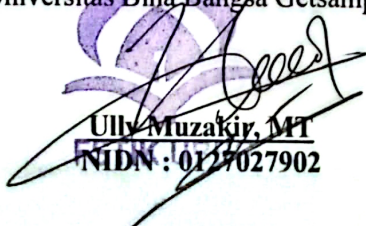
()

()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI DESA RAWANG ITEK KECAMATAN TANAH JAMBO AYE KABUPATEN ACEH UTARA

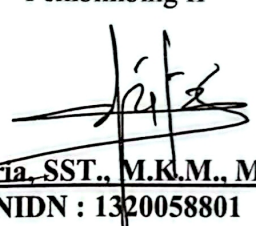
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I


Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1389028903

Pembimbing II


Bd. Fitria, SST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Uly Muzaki, MT
NIDN : 0127027902

FSTIK UBBG

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Cut Heldawati

NIM : 23215080

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.



KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Penyebab Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara”.

Skripsi ini penulis susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bd. Fitria, SST., M.K.M., M.Keb, selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti menyelesaikan Skripsi ini.
6. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes, selaku dosen penguji I, atas segala kritik, arahan, dan saran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb, selaku dosen penguji II, atas masukan, bimbingan, serta perhatian yang diberikan dalam penyempurnaan skripsi ini
8. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu penulis baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
9. Geuchik Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara beserta staf yang telah mengizinkan dan membantu peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.
11. Teruntuk suami tercinta terima kasih yang tak terhingga atas cinta, kesabaran, dan dukungan tiada henti. Pengertian dan doa yang selalu kamu panjatkan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, September 2025

Cut Heldawati

ABSTRAK

Cut Heldawati. 2025. Faktor-Faktor Penyebab Kejadian *Stunting* pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep. Pembimbing II Bd. Fitria, SST., M.K.M., M.Keb.

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih tinggi di Indonesia, termasuk di Provinsi Aceh. Kondisi ini dipengaruhi oleh status gizi ibu hamil, penyakit infeksi, pola makan, serta rendahnya pemberian ASI eksklusif. Prevalensi stunting di Indonesia tahun 2022 tercatat 21,6% dan di Aceh mencapai 31,2%, angka ini masih jauh dari target nasional 14% pada 2024. Stunting berdampak serius terhadap pertumbuhan fisik, kognitif, serta produktivitas di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kejadian stunting pada balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aye Kabupaten Aceh Utara. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 67 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan status gizi ibu selama hamil dengan kejadian stunting pada balita dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$), ada hubungan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian stunting pada balita dengan *p-value* 0,025 ($p < 0,05$), ada hubungan riwayat ASI eksklusif dengan kejadian stunting pada balita dengan *p-value* 0,037 ($p < 0,05$) dan ada hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita dengan *p-value* 0,024 ($p < 0,05$). Diharapkan bagi responden atau ibu balita untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan kesadaran dalam memberikan asupan gizi seimbang, menjaga kebersihan, serta rutin memantau tumbuh kembang anak untuk mencegah stunting.

Kata Kunci : Status Gizi Ibu Hamil, Riwayat Penyakit Infeksi, Riwayat ASI Eksklusif, Balita, Stunting

ABSTRACT

Cut Heldawati. 2025. *Factors Contributing to Stunting Among Infants in Rawang Itek Village, Tanah Jambo Aye District, North Aceh Regency*. Thesis, Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Advisor I Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep. Advisor II Bd. Fitria, SST., M.K.M., M.Keb.

Stunting is a chronic nutritional problem that remains high in Indonesia, including in Aceh Province. This condition is influenced by the nutritional status of pregnant women, infectious diseases, dietary patterns, and low rates of exclusive breastfeeding. The prevalence of stunting in Indonesia in 2022 was recorded at 21.6%, and in Aceh it reached 31.2%, which is still far from the national target of 14% by 2024. Stunting has serious impacts on physical growth, cognitive development, and future productivity. This study aims to identify the factors contributing to stunting among infants in Rawang Itek Village, Tanah Jambo Aye District, North Aceh Regency. The research design used in this study is a quantitative descriptive approach with a cross-sectional design. The number of samples in this study was 67 respondents with a sampling technique using simple random sampling. The results of the study showed that there was a relationship between maternal nutritional status during pregnancy and the incidence of stunting in toddlers with a p -value of 0.000 ($p < 0.05$), there was a relationship between a history of infectious diseases and the incidence of stunting in toddlers with a p -value of 0.025 ($p < 0.05$), there was a relationship between a history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers with a p -value of 0.037 ($p < 0.05$) and there was a relationship between feeding patterns and the incidence of stunting in toddlers with a p -value of 0.024 ($p < 0.05$). It is hoped that respondents or mothers of toddlers will further increase their knowledge and awareness in providing balanced nutritional intake, maintaining cleanliness, and routinely monitoring children's growth and development to prevent stunting.

Keywords : Nutritional Status of Pregnant Women, History of Infectious Diseases, History of Exclusive Breastfeeding, Toddlers, Stunting

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTA GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Stunting</i>	9
2.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> pada Balita.....	20
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan	28
2.4 Kerangka Teori	31
2.5 Kerangka Konsep	32
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.4 Metode Pengumpulan Data	37
3.5 Teknik Pengumpulan Data	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Definisi Operasional	40
3.8 Rencana Analisis Data	41
3.9 Etika Penelitian	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	46
4.2 Pembahasan	53

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	5.1. Kesimpulan.....	66
	5.2. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 24-60 bulan(2-5 tahun)	11
Tabel 2.2 Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	27
Tabel 3.1 Distribusi Jumlah Sampel Tiap Dusun	35
Tabel 3.2 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu dan Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi Ibu Selama Hamil di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat ASI Eksklusif di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara.....	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	49
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	49
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi Ibu Selama Hamil dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara	50
Tabel 4.8 Hubungan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara.....	51
Tabel 4.9 Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara.....	52
Tabel 4.10 Hubungan Pola Pemberian Makan dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Rawang Itek Kecamatan Tanah Jambo Aya Kabupaten Aceh Utara.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	:	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	:	Kuesioner
Lampiran 4	:	Tabel Master
Lampiran 5	:	Hasil Pengolahan Data (SPSS)
Lampiran 6	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	:	Surat Izin Survei Awal
Lampiran 8	:	Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 9	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	:	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 11	:	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 12	:	Lembar Konsultasi Pembimbing II