

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS
TANAH JAMBO AYE**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

Lismayani
23215081



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2025**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TANAH JAMBO AYE

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Februari 2026

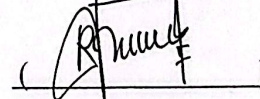
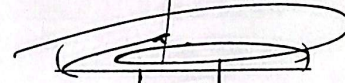
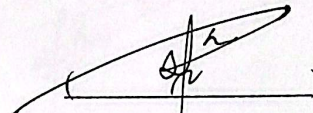
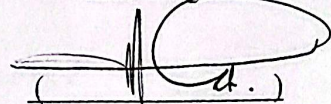
Pembimbing I : Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN : 0101118701

Pembimbing II : Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 1306079601

Penguji I : Bd. Rahmisyah, S.ST., M.Kes
NIDN : 0120058301

Penguji II : Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN : 1329018501

Tanda Tangan

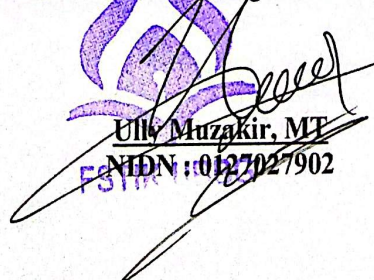


Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uli Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Lismayani

NIM : 23215081

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, Februari 2026
Yang membuat pernyataan,



Lismayani

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye”.

Skripsi ini peneliti susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Penguji I yang telah berkenan hadir dalam Sidang Skripsi ini.
4. Dr. Rita Novita, M.Pd, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Bd. Risna Fazlaini, SST., M.Keb selaku Penguji II yang telah berkenan hadir dalam Sidang Skripsi ini.
7. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu peneliti baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
8. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta memberikan doa terbaik untuk peneliti.
9. Terkhusus untuk Fardha Hidayat yang telah senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini,
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, November 2025

Lismayani

ABSTRAK

Lismayani. 2025. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Dr. Rita Novita, M.Pd. Pembimbing II Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb.

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi merupakan langkah penting dalam mencegah kekurangan gizi dan kematian bayi. Namun, cakupannya masih rendah di beberapa wilayah, termasuk di Aceh. Data menunjukkan bahwa cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Aceh tahun 2023 sebesar 66,08%, dan di Kecamatan Tanah Jambo Aye hanya mencapai 23%. Rendahnya cakupan tersebut dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti budaya, dukungan keluarga, pengetahuan, pendidikan, dan paritas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis *deskriptif korelasi* menggunakan desain *cross sectional study*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 70 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan budaya ($p=0,001$), dukungan keluarga ($p=0,000$), pengetahuan ($p=0,009$), pendidikan ($p=0,030$), dan paritas ($p=0,001$) dengan pemberian ASI eksklusif. Penelitian menyimpulkan bahwa ada hubungan budaya, dukungan keluarga, pengetahuan, pendidikan dan paritas dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. Diharapkan bagi responden atau para ibu dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif, serta menghindari pengaruh budaya yang dapat menghambat keberhasilan menyusui.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Budaya, Dukungan Keluarga, Pengetahuan dan Pendidikan, Paritas

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep ASI Eksklusif	8
2.2 Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif	16
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.4 Kerangka Teori	28
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis Penelitian	29
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.4 Metode Pengumpulan Data	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian	36
3.7 Definisi Operasional	38
3.8 Rencana Analisis Data	39
3.9 Etika Penelitian	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43

4.2 Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi Jumlah Sampel Tiap Desa.....	33
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu yang Memiliki Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Budaya Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	45
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Paritas (Jumlah Anak) Pemberian MP-ASI Dini di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	46
Tabel 4.8 Hubungan Budaya dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	47
Tabel 4.9 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	48
Tabel 4.10 Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	49
Tabel 4.11 Hubungan Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	50
Tabel 4.12 Hubungan Jumlah Anak (Paritas) dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	:	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 3	:	Kuesioner
Lampiran 4	:	Tabel Master
Lampiran 5	:	Hasil Pengolahan Data (SPSS)
Lampiran 6	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	:	Surat Izin Survei Awal
Lampiran 8	:	Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 9	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	:	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 11	:	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 12	:	Lembar Konsultasi Pembimbing II