

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI UPTD PUSKESMAS TANAH
JAMBO AYE**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

**Handayani
23215082**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA
BANDA ACEH
2025**

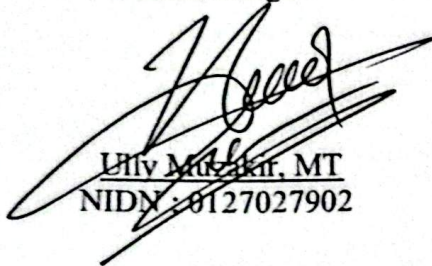
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Handayani
NIM : 23215082
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I



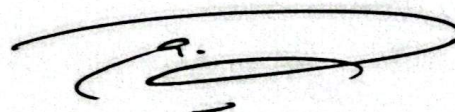
Liliy Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II



Komala Kartikasari, SKM., M.KM
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisvah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANAH JAMBO AYE

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, September 2025

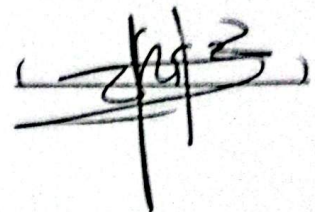
Pembimbing I : Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II : Komala Kartikasari, SKM., M.KM
NIDN : 1320058801

Penguji I : Friska Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN : 1308089701

Penguji II : Fitria, S.SiT., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN : 1320058801

Tanda Tangan



Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
DI UPTD PUSKESMAS TANAH
JAMBO AYE**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena
Banda Aceh, Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

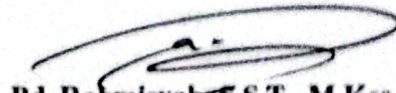

Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II


Komala Kartikasari, SKM, M.KM
NIDN : 1320058801

Menyetujui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Teknologi dan Sains
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Uly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Handayani

NIM : 23215082

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Desa Arah, Februari 2026
buat pernyataan,

Handayani

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, peneliti bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye”.

Skripsi ini peneliti susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.
3. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Komala Kartikasari, SKM., M.KM selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam penyelesaian Skripsi ini.

5. Friska Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan Skripsi ini.
6. Fitria, S.SiT., M.K.M., M.Keb., Bd selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan Skripsi ini.
7. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu peneliti baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
8. Kepala Puskesmas UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.

Akhir kata, peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, November 2025

Handayani

ABSTRAK

Handayani. 2025. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. Skripsi, Program Studi Sarjana Kebidanan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Ully Muzakir, ST, MT. Pembimbing II Komala Kartikasari, SKM., M.KM.

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan global dengan prevalensi tinggi dan berdampak serius terhadap ibu maupun janin. Anemia dalam kehamilan dapat menimbulkan komplikasi seperti abortus, persalinan prematur, hambatan tumbuh kembang janin, hingga peningkatan risiko kematian ibu. Salah satu faktor penting yang memengaruhi kejadian anemia adalah tingkat pengetahuan ibu hamil, namun masih banyak ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang sehingga diperlukan upaya peningkatan melalui penyuluhan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 53 responden yaitu ibu hamil dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pencegahan anemia pada ibu hamil sebelum penyuluhan kesehatan sebagian besar kurang baik sebanyak 30 responden (56,6%) dengan rata-rata skor 33,4 dengan median 33 dan standar deviasi 4,087. Sesudah penyuluhan kesehatan sebagian besar baik sebanyak 41 responden (77,4%) dengan rata-rata skor pencegahan anemia pada ibu hamil sesudah diberikan penyuluhan kesehatan meningkat menjadi 39,6 dengan median 42 dan standar deviasi 5,016. Penelitian menyimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pencegahan anemia pada ibu hamil dengan *p-value* 0,003 ($p < 0,05$). Diharapkan kepada ibu hamil agar dapat meningkatkan pemahaman tentang upaya pencegahan anak anemia selama masa kehamilan dari berbagai sumber, baik dari buku, jejaring sosial dan informasi di media komunikasi.

Kata Kunci : Penyuluhan Kesehatan, Anemia, Ibu Hamil, Pencegahan Anemia, Perilaku Kesehatan

ABSTRACT

Handayani. 2025. The Effect of Health Counseling on Anemia Prevention in Pregnant Women at the Tanah Jambo Aye Community Health Center (UPTD). Thesis, Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences. Supervisor I Uly Muzakir, ST, MT. Supervisor II Komala Kartikasari, SKM., M.KM.

Anemia in pregnant women is still a global health problem with a high prevalence and serious impact on both mother and fetus. Anemia in pregnancy can cause complications such as abortion, preterm labor, obstacles to fetal growth and development, and an increased risk of maternal death. One important factor that influences the incidence of anemia is the level of knowledge of pregnant women, but there are still many pregnant women who have insufficient knowledge so that efforts are needed to improve through health counseling. This study aims to determine the effect of health counseling on the prevention of anemia in pregnant women at UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye. This study is a quasi-experimental study with a one group pretest-posttest design. The number of samples in this study were 53 respondents, namely pregnant women with sampling techniques using purposive sampling. The results showed that the prevention of anemia in pregnant women before health counseling was mostly poor as many as 30 respondents (56.6%) with an average score of 33.4 with a median of 33 and a standard deviation of 4.087. After health counseling, most of them were good as many as 41 respondents (77.4%) with an average score of anemia prevention in pregnant women after health counseling increased to 39.6 with a median of 42 and a standard deviation of 5.016. The study concluded that there was an effect of health counseling on the prevention of anemia in pregnant women with a p-value of 0.003 ($p < 0.05$). It is expected that pregnant women can increase their understanding of efforts to prevent anemia during pregnancy from various sources, both from books, social networks and information on communication media.

Keywords : *Health Counseling, Anemia, Pregnant Women, Anemia Prevention, Health Behavior*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Hipotesis Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.2 Konsep Anemia pada Ibu Hamil	15
2.3 Konsep Penyuluhan Kesehatan	29
2.4 Hasil Penelitian yang Relevan	34
2.5 Kerangka Teori	36
2.6 Kerangka Konsep	37
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Sampel	39
3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data	41
3.6 Instrumen Penelitian	42
3.7 Definisi Operasional	43
3.8 Rencana Analisis Data	43
3.9 Etika Penelitian	45
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	47
4.2 Pembahasan	51

2020

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Kandungan Elemental Besi Berbagai Sediaan.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Sebelum Penyuluhan Kesehatan di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Sesudah Penyuluhan Kesehatan di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025.....	49
Tabel 4.4 Rata-Rata Skor Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025.....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	50
Tabel 4.6 Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Tanah Jambo Aye Tahun 2025	50

DAFTAR GAMBAR

	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	36
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1	<i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 2	:	Lembar <i>Informed Consent</i> Responden
Lampiran 3	:	Kuesioner
Lampiran 4	:	Tabel Master
Lampiran 5	:	Hasil Pengolahan Data (SPSS)
Lampiran 6	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7	:	Surat Izin Survei Awal
Lampiran 8	:	Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 9	:	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 10	:	Surat Balasan Izin Penelitian