

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
MUSIK INSTRUMENTAL KLASIK DI DESA MIRUEK
LAMREUDEUP KECAMATAN BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners oleh

Muhammad Fauzan
24211020



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS FAKULTAS
SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DENGAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MUSIK INSTRUMENTAL
KLASIK DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP KECAMATAN
BAITUSSALAM ACEH BESAR**

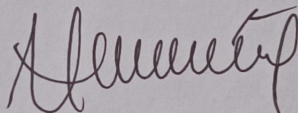
Oleh :

Muhammad Fauzan
24211020

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir Fakultas
sains teknologi dan ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 11 Desember 2025

Pembimbing

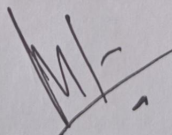


Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
NIDN.1310069402

Mengetahui.

Koordinator,

Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzia, S.Kep, MMRS
NIDN : 0108098701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.S DENGAN DIAGNOSA
HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI
MUSIK INSTRUMENTAL KLASIK DI DESA MIRUEK
LAMREUDEUP KECAMATAN BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

Oleh :

**MUHAMMAD FAUZAN
24211020**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas BinaBangsaGetsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 23 Januari 2026

Penguji I

: Ns. Risna Merysa, S.Kep., M. Kep
NIP : 199605202022032005

1.....

Penguji II

: Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 1309028903

2.....

Pembimbing I

: Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.1310069402

3.....

Dekan,
FSTIK

Ujly Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ns. Neila Fauzia, S. Kep, MMRS
NIDN : 0108098701

MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkan ku tidak akan pernah menjadi takdir ku, dan apa yang ditakdirkan untuk ku tidak akan pernah melewatkan ku”
(Umar bin Khattaab)

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum,
sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”*
(QS Ar Rad 11)

*“Dari rahim ibuku aku ditempa dalam gelap,
Dari luka hidup aku ditempa dalam terang,
Maka tak mungkin aku runtuh hanya karena hinaan manusia.”*
(Muhammad Fauzan)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Dengan rasa tulus,saya persembahkan karya ini sebagai ungkapan rasa terimakasih saya kepada:

Ayah dan Ibu tercinta

Atas kasih sayang, doa, pengorbanan, dan dukungan yang tiada henti, yang menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkahku, kupersembahkan karya ini dengan penuh cinta dan rasa syukur.

*Saudara-saudara tersayang dan keluarga,
Yang selalu memberi semangat, doa, dan canda tawa di tengah perjalanan panjang ini.*

*Teman-teman seperjuangan,
Yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka,serta memberi warna dalam masa masa perjuangan.*

*Kampus tercinta
Universitas bina bangsa getsempena yang telah menjadi tempat belajar, bertumbuh, dan berproses menuju masa depan yang lebih baik.*

KATAPENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT. Dengan Rahmat dan Ridhanya yang Allah berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Penelitian Karya Ilmiah Akhir dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Diagnosa Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Distraksi Musik Instrumental Klasik Di Desa Miruek Lamreudeup Kecamatan Baitussalam Aceh Besar ”**. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Ners. Selawat bertangkaikan salam kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari alam jahiliyah kealam islamiah dari alam kebodohan kealam yang penuh kenikmatan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Untuk dapat menyelesaikan KIA ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Sebagai ucapan terimakasih,skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Muhammad Basyah dan Ibunda Salbiah yang telah memberi perhatian dan dukungan serta doa yang senantiasa selalu dipanjatkan untuk saya,terimakasih telah menjadi bagian hidup saya dan terimakasih telah berjuang untuk kehidupan saya .Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan amin.Dan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd selaku wakil Rektor 1 Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Bapak Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku pembimbing saya yang telah membimbing , meluangkan waktunya serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. Ibu Ns. Risna Merysa, S.Kep., M. Kep selaku penguji 1 saya yang telah memberi arahan dan masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan karya tulis saya
6. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 saya yang telah memberi arahan dan masukan yang sangat berarti dalam penyempurnaan karya tulis saya
7. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.

8. Mahasiswa Program Studi Profesi Angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian KIA ini.
9. Cinta kasih ketiga saudara-saudara saya Asnida Wati, Muhammad Rizal dan Muhammad Fauzil Hajani. Terima kasih atas segala doa usaha. Motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan KIA ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan.

Banda Aceh, 28 Desember 2025

Penyusun

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Lansia	6
1. Definisi Lansia	6
2. Batasan Lansia	6
3. Klasifikasi Lansia	6
4. Ciri-Ciri Lansia	7
5. Karakteristik Lansia	7
6. Perubahan Pada Lansia.....	8
7. Permasalahan Lanjut Usia	10
B. Konsep Dasar Hipertensi	12
1. Definisi Hipertensi	12
2. Anatomi Fisiologi	12
3. Etiologi	13
4. Manifestasi Klinis	14
5. Klasifikasi	15
6. Patofisiologi	16
7. Pemeriksaan penunjang.....	17
8. Penatalaksanaan	17
9. Patway	18
10. Pengobatan	19
11. Pencegahan	19
12. Komplikasi	20
C. Konsep Terapi Musik	21
1. Definisi Terapi Musik Klasik	21
2. Manfaat Terapi Musik.....	21
3. Jenis Terapi Musik.....	22
4. Mekanisme Terapi Musik	22
5. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kecemasan.....	23
D. Konsep Dasar Askep	24
1. Pengkajian	24
2. Diagnosa Keperawatan	31
3. Intervensi Keperawatan	31
4. Implementasi Keperawatan.....	35
5. Evaluasi Keperawatan	35

BAB III LAPORAN KELOLAN KASUS UTAMA

A. Pengkajian.....	36
B. Analisa Data	47
C. Diagnosa Keperawatan.....	48
D. Intervensi Keperawatan	49
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	53

BAB IV PEMBAHASAN

A. Pembahasan	59
B. Pengkajian.....	60
C. Diagnosa Keperawatan.....	61
D. Intervensi	62
E. Implementasi Keperawatan.....	64
F. Evaluasi	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang sering dialami oleh lansia dan dapat menimbulkan berbagai komplikasi maupun keluhan fisik, salah satunya nyeri kepala. Nyeri kepala yang muncul akibat peningkatan tekanan darah dapat menyebabkan ketidaknyamanan serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah nyeri kepala. Metode yang digunakan adalah pretest dan posttest untuk menilai tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian asuhan keperawatan. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri berdenyut di bagian belakang kepala yang muncul saat tekanan darah meningkat. Asuhan keperawatan diberikan melalui pemantauan tanda-tanda vital, pemberian edukasi kesehatan, serta penerapan intervensi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi dan terapi musik. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, pasien menyatakan nyeri berkurang, tampak lebih rileks, dan tidak lagi mengeluhkan nyeri kepala. Dapat disimpulkan bahwa asuhan keperawatan yang tepat dapat membantu mengatasi nyeri serta meningkatkan kenyamanan pasien dengan hipertensi.

Kata kunci: asuhan keperawatan, hipertensi, lansia, nyeri kepala

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease commonly experienced by the elderly and can cause various complications and physical complaints, one of which is headache. Headache caused by increased blood pressure can lead to discomfort and reduce the patient's quality of life. This paper aims to describe the implementation of nursing care for patients with hypertension who experience headache. The method used was a pretest–posttest approach to assess pain levels before and after the nursing care was provided. The assessment results showed that the patient experienced throbbing pain in the back of the head that appeared when blood pressure increased. Nursing care was provided through monitoring vital signs, delivering health education, and applying non-pharmacological interventions such as relaxation techniques and music therapy. After the nursing care was implemented, the patient reported reduced pain, appeared more relaxed, and no longer complained of headache. It can be concluded that appropriate nursing care can help reduce pain and improve comfort in patients with hypertension.

Keywords: elderly, headache, hypertension, nursing care