

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan asuhan keperawatan pada ny.s dengan diagnosa hipertensi dengan penerapan teknik distraksi musik instrumental klasik, peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa skala nyeri dapat berkurang dari nyeri berat ke nyeri ringan, mengurangi ansietas, serta membantu meningkatkan kenyamanan dan keamanan pada lansia dengan hipertensi.

B. Saran

Untuk meningkatkan kualitas asuhan pada lansia dengan hipertensi, pasien dan keluarga perlu diberikan pemahaman tentang cara menjaga tekanan darah, mengurangi nyeri, dan mengelola kecemasan. Terapi musik klasik dapat digunakan sebagai pilihan nonfarmakologi untuk membantu membuat pasien lebih tenang dan mengurangi rasa tidak nyaman. Lingkungan juga perlu diatur agar lebih aman agar risiko jatuh dapat diminimalkan. Pemberian obat antihipertensi tetap dilakukan sesuai kebutuhan, dan kondisi pasien sebaiknya dipantau secara rutin serta dicatat responsnya terhadap setiap intervensi..

1. Bagi Peneliti

Hasil studi kasus yang dilakukan diharapkan dapat menjadi acuan dan menjadi bahan pembandingan pada studi kasus selanjutnya dalam melakukan asuhan keperawatan gerontik dengan hipertensi.

2. Bagi Tempat Penelitian

Desa Mireuk Lamreudeup bisa difokuskan pada pengembangan program asuhan keperawatan gerontik yang memadukan pendekatan edukasi, pencegahan, dan terapi pelengkap yang dapat diakses dengan mudah oleh lansia dengan keterbatasan akses layanan kesehatan

3. Bagi Ilmu Perkembangan Keperawatan

Dalam perkembangan keperawatan ilmu keperawatan diharapkan dapat menjadi keluasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi dan juga memacu para peneliti selanjutnya dan menjadi bahan pembandingan dalam melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan hipertensi.

4. Bagi klien, Keluarga, dan Masyarakat

Pasien dan keluarga diharapkan mampu memonitor nyeri secara mandiri dengan melakukan teknik distraksi musik instrumental klasik, menggunakan alas kaki anti slip untuk mencegah jatuh, melatih teknik relaksasi dalam mengurangi kecemasan, menambah pengetahuan tentang penanganan hipertensi yang tepat, dan menganjurkan keluarga untuk memberikan klien motivasi dan dukungan agar pasien dapat merasa senang menjalani anjuran yang telah diberikan. Masyarakat diharapkan dapat mengenali, mengetahui dan memonitor tanda dan gejala dari penyakit hipertensi.