

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.A DENGAN  
PEMBERIAN JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA KASUS HIPERTENSI  
DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP  
KECAMATAN BAITUSSALAM  
ACEH BESAR**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

oleh

Melia Ayu Arami  
24211012



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH**

**2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.A DENGAN PEMBERIAN  
JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
KASUS HIPERTENSI DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP  
KECAMATAN BAITUSSALAMACEH BESAR**

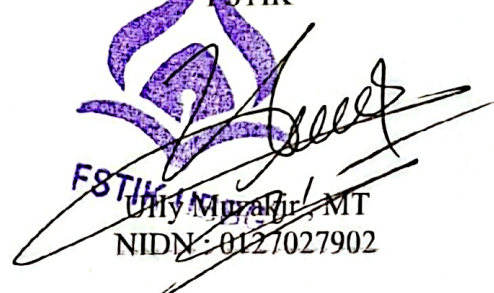
Oleh :

**MELIA AYU ARAMI  
24211012**

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir  
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,  
Banda Aceh, 09 Febuari 2026

|              |                                                                          |                                                                                         |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji I    | : Ns. Maulida, M.Kep<br>NIDN : 1308018102                                | 1  |
| Penguji II   | : Ns. Arza Rufli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Onk<br>NUPTK : 2261767668130463 | 2  |
| Pembimbing I | : Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep<br>NIDN : 1313059002                   | 3  |

Dekan,  
FSTIK  
  
FSTIK  
Uhy Mulya, MT  
NIDN : 0127027902

Koordinator,  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

  
Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS  
NIDN : 0108098701

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. A DENGAN PEMBERIAN  
JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KASUS  
HIPERTENSI DI DESA MIREUK LAMREUDEUP KECAMATAN  
BAITUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

Oleh :

Melia Ayu Arami  
24211012

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir Fakultas  
sains teknologi dan ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 30 Desember 2025

Pembimbing

  
Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0108098701

Mengetahui.  
Koordinator,  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners

  
Ns. Neila Fauzia, S.Kep MMRS  
NIDN : 0108098701

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Alhamdulillah Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir yang penulis tulis dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. A dengan Pemberian Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Kasus Hipertensi di Desa Meruek Lamreudeup, Kecamatan Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar” ini disusun untuk memenuhi syarat-syarat guna mencapai gelar Ners di Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan juga karena penulis banyak mendapatkan masukan, kritik dan saran, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.

4. Kepada bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Ilmiah Akhir.
5. Kepada Ibu Ns.Gadis Halizasia S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak memberikan informasi dan bimbingannya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Sahudin dan Ibunda Siti Rahmah yang telah mendidik, mencurahkan semua kasih sayang yang tiada tara, mendo'akan keberhasilan penulis, serta memberikan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis selama proses menyelsaikan Karya Ilmiah Akhir ini, terimakasih telah menjadi bagian hidup saya.
8. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini dan belum sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Walaupun demikian penulis berharap, Karya Ilmiah Akhir yang diselesaikan dengan penuh semangat dan perjuangan ini, kebermanfaatannya dapat digunakan dan dirasakan bagi banyak pihak. Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Banda Aceh, 24 November 2025

Penyusun

Melia Ayu Arami

## DAFTAR ISI

|                                                      |           |
|------------------------------------------------------|-----------|
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>i</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>iv</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                              | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 5         |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 5         |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 5         |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 5         |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 6         |
| 1. Bagi Peneliti.....                                | 6         |
| 2. Bagi Institusi .....                              | 6         |
| 3. Bagi Institusi Kesehatan .....                    | 6         |
| 4. Bagi Masyarakat .....                             | 7         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>8</b>  |
| A. Konsep Lansia.....                                | 8         |
| 1. Definisi Lansia .....                             | 8         |
| 2. Batasan-Batasan Lansia .....                      | 8         |
| 3. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia..... | 9         |
| 4. Permasalahan yang Terjadi pada Lansia.....        | 11        |
| B. Konsep Hipertensi.....                            | 13        |
| 1. Definisi Hipertensi .....                         | 13        |
| 2. Kalsifikasi Hipertensi.....                       | 13        |
| 3. Etiologi Hipertensi .....                         | 14        |
| 4. Patofisiologi Hipertensi .....                    | 16        |
| 5. Pathway Hipertensi .....                          | 18        |
| 6. Tanda dan Gejala Hipertensi.....                  | 19        |
| 7. Komplikasi Hipertensi .....                       | 20        |
| 8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....             | 22        |
| 9. Penatalaksanaan Hipertensi .....                  | 22        |

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| C. Konsep Mentimun .....                                                 | 26        |
| 1. Definisi Mentimun .....                                               | 26        |
| 2. Manfaat Buah Mentimun .....                                           | 26        |
| 3. Kandungan Mentimun .....                                              | 27        |
| 4. Proses Mentimun Dapat Menurunkan Tekanan Darah .....                  | 28        |
| 5. Analisis Jus Mentimun Terhadap Nyeri Akut Pada Kasus Hipertensi ..... | 31        |
| D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik .....                        | 32        |
| 1. Pengkajian .....                                                      | 32        |
| 2. Diagnosa Keperawatan .....                                            | 40        |
| 3. Intervensi Keperawatan .....                                          | 41        |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                                        | 47        |
| 5. Evaluasi Keperawatan .....                                            | 47        |
| <b>BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA.....</b>                         | <b>50</b> |
| A. Pengkajian .....                                                      | 50        |
| B. Analisa Data .....                                                    | 65        |
| C. Diagnosa Keperawatan .....                                            | 67        |
| D. Intervensi Keperawatan .....                                          | 68        |
| E. Implementasi Keperawatan .....                                        | 71        |
| F. Evaluasi Keperawatan .....                                            | 75        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                                            | <b>76</b> |
| A. Pengkajian .....                                                      | 76        |
| B. Diagnosa Keperawatan .....                                            | 76        |
| C. Intervensi Keperawatan .....                                          | 77        |
| D. Implementasi Keperawatan .....                                        | 77        |
| E. Evaluasi Keperawatan .....                                            | 79        |
| F. Pembahasan Pemberian Jus Mentimun .....                               | 79        |
| E Pembahasan Hasil Implementasi Pemberian Jus Mentimun .....             | 79        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                  | <b>80</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                      | 80        |
| 1. Pengkajian Keperawatan .....                                          | 80        |

|                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 2. Diagnosa Keperawatan .....    | 80        |
| 3. Intervensi Keperawatan .....  | 80        |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 80        |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....     | 81        |
| B. Saran.....                    | 81        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>       | <b>83</b> |