

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Pengkajian Keperawatan

Dari hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.A maka didapatkan pasien mengeluh nyeri pada kepalanya, nyeri dirasakan seperti ditusuk-tusuk, nyeri dirasakan seperti membawa beban berat, skala nyeri 5, nyeri dirasakan hilang timbul.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian pada klien Ny.A masalah keperawatan pada Ny. A yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan perfusi jaringan serebral, defisit pengetahuan berhubungan dengan kurangnya informasi tentang penyakit, penurunan produktivitas (status kesehatan dan fungsi peran), dan gangguan pola tidur berhubungan dengan tekanan darah tinggi.

3. Intervensi Keperawatan

Intervensi yang dilakukan adalah pemberian terapi komplementer Jus Mentimun untuk menurunkan tekanan darah.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu pemberian terapi komplementer pemberian Jus Mentimun selama 3 kali kunjungan untuk menurunkan tekanan darah pada klien.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan dari pemberian tindakan pemberian Jus Mentimun yaitu Ny.A mengatakan nyeri kepalanya sudah menurun dengan skala nyeri 3, dan klien tampak lebih tenang.

B. Saran

Saran yang dapat diajukan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai intervensi dalam pemberian terapi non farmakologi yaitu dengan pemberian jus mentimun yang dapat digunakan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi Masyarakat

- i. Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat dan menjadi referensi mengenai pemberian terapi non farmakologi jus mentimun yang dapat diaplikasikan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam kegiatan proses belajar mengajar, serta pengembangan ilmu

kesehatan dalam menurunkan tekanan darah dengan terapi komplementer pemberian jus mentimun pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam mengembangkan ilmu keperawatan khususnya penanganan non farmakologi dalam membantu menurunkan tekanan darah pada kasus hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut.