

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.H DENGAN *GOUT*
ARTHRITIS (ASAM URAT) DENGAN INTERVENSI KOMPRES
HANGAT JAHE DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP
KECAMATAN BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

oleh

Miftahul Jannah
24211015



UBBG

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.H DENGAN *GOUT ARTHRITIS*
(ASAM URAT) DENGAN INTERVENSI KOMPRES HANGAT JAHE
DI DESA MIRUEK LAMREUDEUP KECAMATAN
BAITUSSALAM ACEH BESAR**

Oleh :

**MIFTAHUL JANNAH
24211015**

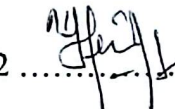
Telah dipertahankan dihadapan tim penguji karya ilmiah akhir
Fakultas Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Mengesahkan,
Banda Aceh, 09 Febuari 2026

Penguji I : Ns. Monaris Daralina, S.Kep., M.Kep
NUPTK : 9748774675230272

1 

Penguji II : Ns. Yenni Harianty M.Kep
NIP : 198201042005042001

2 

Pembimbing I : Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M
NIDN : 1318079601

3 

Dekan
FSTIK

FSTIK UBSC
Uliy Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners.


Ns. Neila Fauzia, S.Kep.,MMRS
NIDN : 0108098701

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul:

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Tn. H DENGAN GOUT ATHRITIS (ASAM URAT) DENGAN INTERVENSI KOMPERS HANGAT JAHE DI DESA MIREUK LAMREUDEUP KECEMATAN BAITUSSALAM ACEH BESAR

Oleh :

Miftahul Jannah

24211015

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Ilmiah Akhir Fakultas sains teknologi dan ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Desember 2025

Pembimbing



Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M

NIDN : 1318079601

Mengetahui.
Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzia, S.Kep MMRS

NIDN : 0108098701

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga Alhamdulillah Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya Ilmiah Akhir yang penulis tulis dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn.H dengan Gout Arthritis (Asam Urat) dengan Intervensi Kompres Hangat Jahe di Desa Meruek Lamreudeup, Kecamatan Baitussalam, Kabupaten Aceh Besar” ini disusun untuk memenuhi syarat-syarat guna mencapai gelar Ners di Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan juga karena penulis banyak mendapatkan masukan, kritik dan saran, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena .
2. Bapak Uilly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.

4. Kepada bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi dan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu Karya Ilmiah Akhir.
5. Kepada Ibu Ns.Gadis Halizasia S.Kep.,M.Kep selaku ketua Program Studi Profesi Ners (FSTIK) yang telah banyak memberikan informasi dan bimbingannya.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda M Zahid dan Ibunda Suryati yang telah mendidik, mencurahkan semua kasih sayang yang tiada tara, mendo'akan keberhasilan penulis, serta memberikan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis selama proses menyelsaikan Karya Ilmiah Akhir ini, terimakasih telah menjadi bagian hidup saya.
8. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
9. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini, serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini dan belum sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Walaupun demikian penulis berharap, Karya Ilmiah Akhir yang diselesaikan dengan penuh semangat dan perjuangan ini, kebermanfaatannya dapat digunakan dan dirasakan bagi banyak pihak. Semoga kita senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Wassalamuallaikum Wr. Wb.

Banda Aceh, 24 November 2025

Penyusun

Miftahul Jannah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktisi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
1. Definisi Lansia.....	9
2. Batasan-Batasan Lansia.....	9
3. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	10
4. Permasalahan yang Terjadi pada Lansia.....	12
B. Konsep <i>Gout Arthritis</i>	13
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	13
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	13
3. Kalsifikasi <i>Gout Arthritis</i>	15
4. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	17
5. Pemeriksaan Penunjang <i>Gout Arthritis</i>	18
5. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	18
7. Pathway.....	21
8. Penatalaksanaan <i>Gout Arthritis</i>	22
9. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	24
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik.....	26
1. Pengkajian.....	26
2. Diagnosa Keperawatan.....	35
3. Intervensi Keperawatan.....	36

4. Implementasi Keperawatan.....	43
5. Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB III LAPORAN KELOLAAN KASUS UTAMA.....	45
A. Pengkajian.....	45
B. Analisa Data.....	60
C. Diagnosa Keperawatan	62
D. Intervensi Keperawatan	64
E. Implementasi Keperawatan	67
F. Catatan Perkembangan	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
A. Analisis Pembahasan Tahap Proses Keperawatan	72
B. Diagnosa Keperawatan	73
C. Intervensi Keperawatan.....	74
D. Implementasi Keperawatan.....	77
E Evaluasi Keperawatan	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	82
1. Pengkajian Keperawatan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84