

**PENGARUH LATIHAN *DRILL* TERHADAP KETEPATAN
TEKNIK *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK
BOLA DI CLUB PORSIB JUNIOR TAKENGON**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat-syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Riski Prananda
NIM. 1811040113



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

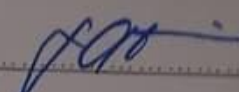
PENGESAHAN TIM PENGUJI
PENGARUH LATIHAN DRILL TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA DI CLUB PORSIB JUNIOR TAKENGON

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

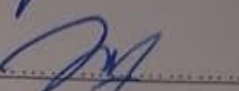
Banda Aceh, 08 Juni 2026

Tanda Tangan

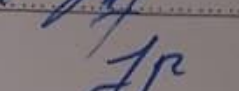
Pembimbing I : Dr Syafurni, M.Pd
NIDN. 0128068203

()

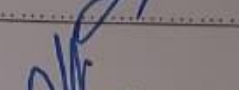
Pembimbing II : Tawakal, M.Pd
NIDN. 1320119201

()

Penguji I : Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.
NIDN. 0126068005

()

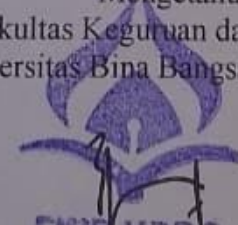
Penguji II : Ahmad Nasriadi, M.Pd
NIDN. 1323110701

()

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Fitriati, S.Pd.L., M.Ed., PhD
NIDN. 0101018304

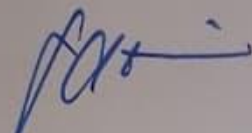
LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN DRILL TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN
SEPAK BOLA DI CLUB PORSIB JUNIOR TAKENGON**

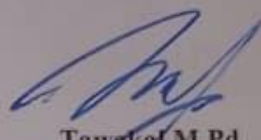
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 08 Juni 2026

Pembimbing I,


Dr Syafurni, M.Pd
NIDN. 0128068203

Pembimbing II


Tawakal, M.Pd
NIDN. 1320119201

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd, M.Pd.AIFO
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

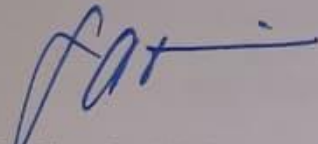

FKN UBEG
Fitriati, S.Pd.I., M.Ed., PhD
NIDN. 0101018304

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan Judul Pengaruh Latihan Drill Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola Di Club Porsib Junior Takengon, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Riski Prananda, NIM 1811040113, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Jumat, 08 Juni 2026.

Menyetujui,

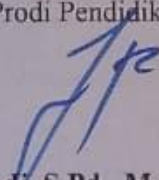
Pembimbing I


Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 1323118701

Pembimbing II


Tawakal, M.Pd
NIDN. 1320119201

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Fitriati, S.Pd., M.Ed., PhD
NIDN. 0101018304

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

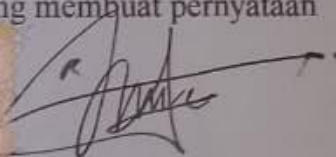
Nama : Riski Prananda
NIM : 1811040113
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 08 Juni 2026

Yang membuat pernyataan




Riski Prananda
NIM. 1811040113

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “***Pengaruh Latihan Drill terhadap Ketepatan Teknik Shooting dalam Permainan Sepak Bola di Club Porsib Junior Takengon***”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta Ayahanda dan Ibunda yang telah mendoakan saya serta memberi kasih sayang yang tulus, dan juga telah memberikan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh ini.
3. Fitriati, S.Pd.I, M.Ed,PhD selaku Dekan FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh dan Pembimbing I yang telah memberikan izin arahan, masukan, saran, motivasi dan dengan sabar membimbing selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya skripsi ini.
4. Irwandi, S.Pd., M.Pd. AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Zulheri Is, M.Pd selaku pembimbing II di tengah-tengah kesibukannya telah memberikan arahan, masukan, saran, motivasi dan dengan sabar membimbing dalam penulisan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena angkatan 2018 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan olahraga sepakbola kedepannya.

Banda Aceh,
Penyusun,

2026

Riski Prananda
NIM. 1811040113

ABSTRAK

Riski Prananda. 2025. Pengaruh Latihan *Drill* terhadap Ketepatan Teknik *Shooting* dalam Permainan Sepak Bola di Club Porsib Junior Takengon. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani. Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Dr. Syarfuni, M.Pd., Pembimbing II. Zulheri Is, M.Pd.

Kemampuan *shooting* pada pemain Club Porsib Junior Takengon masih rendah dan kurangnya variasi latihan yang dapat meningkatkan ketepatan *shooting*. Untuk mengatasi hal tersebut, salah satunya dapat diberikan dengan *treatment* latihan *drill shooting* sepakbola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* dalam permainan sepak bola di Club Porsib Junior Takengon. Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode eksperimen dan desain yang digunakan *one-groups pretest-posttest design* dengan perlakuan sebanyak 16 kali pertemuan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Club Porsib Junior Takengon yang berjumlah 20 pemain. Teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*, maka yang menjadi sampel pada penelitian ini seluruh Club Porsib Junior Takengon yang berjumlah 20 pemain. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tes keterampilan *shooting at the goal* dari Daral Fauzi R (2009: 15). Teknik analisis data yang digunakan dengan menghitung nilai rata-rata (mean), standar deviasi dan uji beda rata-rata (t.tes). Hasil penelitian menunjukkan bahwa: “Terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* dalam permainan sepak bola di Club Porsib Junior Takengon”. Hal ini diperkuat dengan hasil penghitungan nilai t_{hitung} dari latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* sebesar 16,28 dan diperoleh nilai t_{tabel} dengan derajat kebebasan 20-2 ($dk = 18$) pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ adalah sebesar 1.73. Hal ini berarti bahwa $t_{hitung} = 16,28 > t_{tabel} = 1,73$.

Kata Kunci: Latihan Drill, Sepakbola, Ketepatan Shooting

ABSTRACT

Riski Prananda. 2025. The Influence of Drill Training on the Accuracy of Shooting Techniques in Football Games at the Porsib Junior Takengon Club. Thesis. Physical Education Study Program. University Bina Bangsa Getsempena University. Supervisor I. Dr. Syarfuni, M.Pd., Supervisor II. Zulheri Is, M.Pd.

The shooting ability of the players of Club Porsib Junior Takengon is still low and there is a lack of variation in training that can improve shooting accuracy. To overcome this, one of them can be given with soccer shooting drill training treatment. This study aims to determine the effect of drill training on the accuracy of shooting techniques in soccer games at Club Porsib Junior Takengon. The approach to this research is quantitative with an experimental method and the design used is one-groups pretest-posttest design with a treatment of 16 meetings. The population in this study were all Club Porsib Junior Takengon players totaling 20 players. The sampling technique is total sampling, so the sample in this study was all Club Porsib Junior Takengon players totaling 20 players. The data collection technique in this study used the shooting at the goal skill test from Daral Fauzi R (2009: 15). The data analysis technique used was to calculate the average value (mean), standard deviation and average difference test (t-test). The results of the study showed that: "There is an effect of drill training on the accuracy of shooting techniques in soccer games at Club Porsib Junior Takengon". This is reinforced by the results of the calculation of the t-count value of the drill training on the accuracy of shooting techniques of 16.28 and the t-table value obtained with degrees of freedom 20-2 (dk = 18) at a significance level of $\alpha = 0.05$ is 1.73. This means that $t\text{-count} = 16.28 > t\text{-table} = 1.73$.

Key Words: Drill, Soccer, Shooting Accuracy

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Hipotesis Penelitian	6
 BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Hakikat Sepak Bola	8
2.1.1 Pengertian Sepk Bola	8
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	11
2.2 Ketepatan <i>Shooting</i> dalam Permainan Sepak Bola	17
2.3 Metode Latihan <i>Drill</i>	22
2.3.1 Pengertian Latihan	22
2.3.2 Tujuan dan Sasaran Latihan	23
2.3.3 Prinsip-Prinsip Latihan	24
2.3.4 Ciri-Ciri Latihan	26
2.3.5 Metode Latihan <i>Drill</i>	28
2.4 Kajian Penelitian yang Relevan	30
2.5 Kerangka berfikir	33
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	37
3.3 Variabel Penelitian	38
3.4 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	38

3.5 Teknik Analisis Data	40
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pengolahan Data.....	44
4.2.1 Perhitungan Nilai Rata-Rata	44
4.2.2 Perhitungan Nilai Standar Deviasi.....	45
4.2.3 Uji Beda Rata-rata (T.Tes)	48
4.3 Pembahasan Penelitian	49
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Lapangan Sepakbola	10
Gambar 2.2	<i>Drive Shoot</i>	19
Gambar 2.3	<i>Full Volley dan Half Volley Shoot</i>	20
Gambar 2.4	<i>Curving Shoot</i>	21
Gambar 2.5	Kerangka Berfikir.....	35
Gambar 3.1	Desain Penelitian <i>One-Groups Pretest-Posttest Design</i>	36
Gambar 3.2	Lapangan Tes <i>Shooting</i>	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Norma Penilaian Tes <i>Shooting</i>	40
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Ketepatan <i>Shooting</i> di Club Porsib Junior Takengon.....	43
Tabel 4.2 Hasil Perkalian Nilai Tes Awal (<i>Pretest</i>) dan Tes Akhir (<i>Posttest</i>) Ketepatan <i>Shooting</i> di Club Porsib Junior Takengon.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keputusan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi.....	58
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena	59
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Club Porsib Junior Takengon.....	60
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 5 Rekapitulasi Hasil Tes	64
Lampiran 6 Program Latihan	67
Lampiran 7 Susunan Panitia Pengumpulan Data Penelitian	78
Lampiran 8 Riwayat Hidup	79