

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dengan pengolahan serta analisis data dari penelitian yang berjudul pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* dalam permainan sepak bola di Club Porsib Junior Takengon, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut: “Terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* dalam permainan sepak bola di Club Porsib Junior Takengon”. Hal ini diperkuat dengan hasil penghitungan nilai t_{hitung} dari latihan *drill* terhadap ketepatan teknik *shooting* sebesar 16,28 dan diperoleh nilai t_{tabel} dengan derajat kebebasan 20-2 ($dk = 18$) pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ adalah sebesar 1.73. Hal ini berarti bahwa $t_{hitung} = 16,28 > t_{tabel} = 1,73$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi Pemain

Pemain agar dapat dijadikan sebagai acuan untuk lebih giat berlatih, sungguh-sungguh dan berusaha untuk meningkatkan ketepatan *shooting* dalam permainan sepakbola dengan baik dan benar.

2. Bagi Pelatih

Pelatih dapat memberikan metode latihan yang bervariasi, khususnya metode latihan yang dapat meningkatkan ketepatan *shooting*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan dan diharapkan agar menambahkan variabel lain selain variabel yang ada pada peneliti ini serta dengan populasi dan sampel penelitian yang lebih luas, sehingga penelitian tentang peningkatan ketepatan *shooting* dapat teridentifikasi lebih luas lagi.