

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS
TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UTARA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

DISUSUN OLEH:

**MAURIZATILLAH
NIM : 1912240008**



UBBG

**PROGRAM STUDI S-1 KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

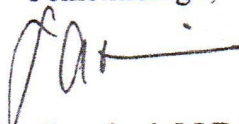
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Di Pertahankan Di Hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultás Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

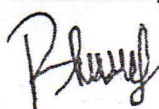
Banda Aceh, 14 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing I,


Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN : 0128068203

Pembimbing II


Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN : 0112018902

Menyetujui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN : 1316099001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN.0117126801

PENGESAHAN TIM PENGUJI

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 31 Oktober 2024

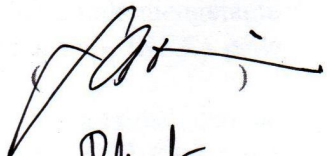
Tanda Tangan

Pembimbing I : Dr.Syarfuni,M.Pd
NIDN. 0128068203

Pembimbing II : Bd.Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN.012018902

Penguji I : Dr.H.Lili Kasmini,S.Si.,M.Si
NIDN. 0117126801

Penguji II : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

()

()

()

()

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MA
NIDN: 0127027902

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD
PUSKESMAS TANAH LUAS KABUPATEN
ACEH UTARA**

Maurizatillah
NIM : 1912240008

ABSTRAK

KEK pada ibu hamil merupakan suatu keadaan ibu kurangnya asupan protein dan energi pada masa kehamilan yang dapat mengakibatkan timbulnya gangguan kesehatan pada ibu dan janin. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-faktor yang berhubungan dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di UPTD Puskesmas Tanah Luas Kabupaten Aceh Utara pada tanggal 01 Oktober s/d 20 Oktober tahun 2023 dengan jumlah sampel sebanyak 37 sampel dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*.

Hasil penelitian yang diperoleh nilai *p-value* $0,031 < 0,05$ yang artinya ada hubungan usia ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil, Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ yang artinya ada hubungan paritas dengan kejadian KEK pada ibu hamil, Hasil uji *chi-square*, diperoleh nilai *p-value* $0,037 < 0,05$ yang artinya ada hubungan pendapatan ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil, Hasil uji *chi-square*, diperoleh nilai *p-value* $0,038 < 0,05$ yang artinya ada hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kejadian KEK pada ibu hamil.

Peneliti menyimpulkan bahwa bahwa kejadian KEK pada ibu dapat terjadi karena beberapa faktor diantaranya usia ibu hamil yang >35 tahun disebabkan pada usia tersebut ibu hamil membutuhkan energi yang besar. Sedangkan faktor pendapatan ibu hamil, dengan pendapatan yang rendah ibu hamil sulit untuk mendapatkan makan yang berkualitas baik untuk bayi dalam kandungannya.

Kata Kunci : Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, serta selawat dan salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW. Berkat rahmat dan karunia Allah, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI UPTD PUSKESMAS TANAH LUAS KABUPATEN ACEH UARA”**. Adapun tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah banyak menerima bimbingan dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
3. Ibu Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku Ka. Prodi Ilmu Kebidanan di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

4. Bapak Dr. Syarfuni, M.Pd selaku Pembimbing I, yang penuh perhatian, kesabaran, dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, sehingga sampai selesainya penulisan skripsi ini.
5. Ibu Nelva Riza, SST., M.Kes selaku Pembimbing II, yang penuh ketelitian dalam memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, sehingga sampai selesainya penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Rekan-rekan seangkatan yang telah memberikan, dukungan dan partisipasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi oleh karena itu kritis dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, Mei 2023

Penyusun

Maurizatillah

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1. Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK)	8
2.1.1. Pengertian Kekurangan Energi Kronik (KEK)	8
2.1.2. Tanda dan Gejala Kekurangan Energi Kronik.....	9
2.1.3. Cara mengetahui Resiko dengan Pengukuran LILA.....	11
2.1.4. Deteksi Dini KEK.....	12
2.1.5. Pencegahan KEK.....	12
2.1.6. Penyebab KEK	13
2.2. Faktor-faktor yang Berhubungan Kejadian KEK pada Ibu hamil	19
2.3. Kerangka Teori	23
2.4. Kerangka Konsep.....	23
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 25
3.1. Jenis Penelitian	25
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.2.1. Lokasi Penelitian	25
3.2.2. Waktu Penelitian.....	23
3.3. Populasi dan Sampel.....	26
3.3.1. Populasi	26
3.3.2. Sampel	26
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
3.6. Metode Pengukuran	30
3.7. Metode Analisa Data	31

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
	4.1. Hasil Penelitian.....	32
	4.2. Pembahasan	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
	5.1. Kesimpulan.....	51
	5.2. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia pada Ibu Hamil	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Paritas pada Ibu Hamil	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pendapatan pada Ibu Hamil	35
Tabel 4.5	Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil	35
Tabel 4.6	Frekuensi Kejadian KEK pada Ibu Hamil	36
Tabel 4.7	Hubungan Usia dengan kejadian KEK	37
Tabel 4.8	Hubungan Paritas dengan kejadian KEK	38
Tabel 4.9	Hubungan Pendapatan dengan kejadian KEK	39
Tabel 4.10	Hubungan Pengetahuan dengan kejadian KEK	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangak Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Izin Awal Institusi
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Survei Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Analisa Univariat
- Lampiran 10 Analisa Bivariat