

**KORELASI KESEIMBANGAN DAN KETEPATAN TERHADAP
KEMAMPUAN SHOOTING PETANQUE ATLET FOPI
KABUPATEN GAYO LUES**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

oleh

Ikwandi
21104055



UBBG

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH**

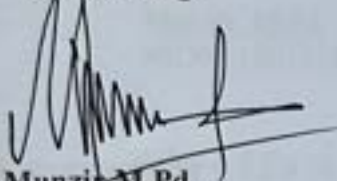
2025

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Kolerasi Keseimbangan dan Ketepatan terhadap kemampuan shooting petanque atlet fopi kabupaten Gayo Lues. telah di pertahankan dalam ujian skripsi oleh Ikwandi (21104055). Program Studi Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari 17 Juni 2026.

Menyetujui

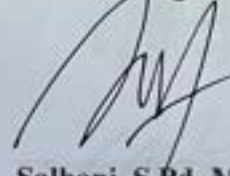
Pembimbing I



Munzir, M.Pd.

NIDN.1301018301

Pembimbing II



Salbani, S.Pd, M.Pd

NIDN.1317038401

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.

NIDN.0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Fitriani, S.Pd.I, M.Ed, PhD

NIDN : 0101018304

LEMBAR PERSETUJUAN

**KOLERASI KESEIMBANGAN DAN KETEPATAN TERHADAP
KEMAMPUAN SHOOTING PETANQUE ATLET FOPI KABUPATEN
GAYO LUES**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 Juni 2026

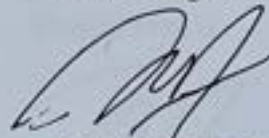
Pembimbing I,



Munzir, M.Pd
NIDN. 1301018301

Banda Aceh, 17 Juni 2026

Pembimbing II



Salbani, S.Pd, M.Pd
NIDN.1317038401

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani



Irwandi, S.Pd., M.Pd.AIFO.
NIDN / 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Fitriani, S.Pd.I, M.Ed, PhD
NIDN : 0101018304

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Ikwandi
NIM : 21104055
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 17 Juni 2026

Yang membuat pernyataan



Ikwandi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah Swt, dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "*Korelasi Keseimbangan Dan Ketepatan Terhadap Kemampuan Shooting Petanque Atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues*". Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena. Sholawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti. Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan pemasyarakatan olahraga yang sesuai dengan kaidah-kaidah ilmu olahraga sehingga kegiatan keolahraagaan dikalangan masyarakat.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian Proposal Skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Zainal Abidin dan Ibu Sepiah, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga yang telah menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan teladan sepanjang perjalanan menempuh pendidikan ini. Tanpa doa, nasihat, pengorbanan, dan kasih sayang yang tulus tanpa batas, penulis tidak mungkin mampu melewati setiap tantangan yang datang.
2. Ibu Prof. Dr. Hj.Lili Kasmini,S.Si.,M.Si. selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan dalam penulisan proposal skripsi ini.
3. Bapak Dr. Syarfuni, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan studi di lingkungan FKIP.
4. Bapak Irwandi, S.Pd.M.Pd.,AIFO. selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan dan arahan kepada penulis.

ABSTRAK

Ikhwandi, 2025. *Korelasi Keseimbangan Dan Ketepatan Terhadap Kemampuan Shooting Petanque Atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Munzir, M.Pd, Pembimbing II. Salbani, S.Pd., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu bagaimanakah hubungan keseimbangan dan ketepatan terhadap kemampuan shooting petanque Atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues. Kemampuan shooting menjadi kunci utama kemenangan dan memerlukan keseimbangan stabil dan ketepatan yang optimal dalam cabang petanque. Oleh sebab itu diperlukan pengembangan komponen fisik, taktik, mental, dan teknik dalam cabang olahraga petanque. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Pengumpulan data dilakukan melalui tes dan pengukuran komponen keseimbangan dan ketepatan serta kemampuan shooting petanque. Populasi dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues tahun 2025 yang berjumlah 20 orang yang berjenis total sampling. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan analisis regresi berganda untuk menguji hubungan antara keseimbangan dan ketepatan terhadap kemampuan shooting petanque atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues. Hasil penelitian diketahui bahwa terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan ketepatan terhadap kemampuan shooting petanque pada atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues dimana berdasarkan hasil uji hipotesis diperoleh nilai uji t-hitung sebesar 17,39 sedangkan t-tabel dengan $df=n-2$ diperoleh sebesar 1,734 sehingga diketahui $t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$. Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan ketepatan terhadap kemampuan shooting petanque pada atlet FOPI Kabupaten Gayo Lues dengan nilai uji t-hitung sebesar 17,39 sedangkan t-tabel sebesar 1,734.

Kata kunci: keseimbangan, ketepatan, shooting petanque.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Hipotesis Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Definisi Operasional	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teoretik.....	9
2.2 Kajian Penelitian Relevan	25
2.3 Kerangka Berfikir.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Pendekatan Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.4 Variabel Penelitian	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	48
4.1 Hasil	48
4.2 Pembahasan Penelitian.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Daftar Instrumen Tes dan Pengukuran	36
Tabel 3.2 Daftar Instrumen Dokumentasi	37
Tabel 4.1 Data Mentah Kumulatif Hasil Pengumpulan Data Penelitian Atlet Putra.....	48
Tabel 4.2 Data Mentah Kumulatif Hasil Pengumpulan Data Penelitian Atlet Putri	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	29
Gambar 3.2. Tes keseimbangan <i>standing stork test</i>	39
Gambar 3.3. Tes <i>Hand Wall Toss Test</i>	40
Gambar 3.4. Tes Shooting Petanque Target tanpa penghalang	41
Gambar 4.1 Output hasil analisis data deskriptif Atlet Putra.....	49
Gambar 4.2 Output hasil analisis data deskriptif Atlet Putri	52
Gambar 4.4 Output hasil analisis data korelasi.....	55
Gambar 4.5 Output hasil analisis data korelasi ganda	57

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**KORELASI KESEIMBANGAN DAN KETEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN
SHOOTING PETANQUE ATLET FOPI KABUPATEN GAYO LUES**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 Juni 2026

		Tanda Tangan
Pembimbing I	: <u>Munzir, M.Pd</u> NIDN. 1301018301	()
Pembimbing II	: <u>Salbani, S.Pd, M.Pd</u> NIDN. 1317038401	()
Penguji I	: <u>Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO</u> NIDN. 0126068005	()
Penguji II	: <u>Ahmad Nasrati, M.Pd</u> NIDN. 1323118701	()

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Fitriani, S.Pd.I, M.Ed, PhD
NIDN : 0101018304