

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BAYI USIA 0-6
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

Uhti Rahmani
21215014



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH**

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Uhti Rahmani
NIM : 21215014
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Susu Formula Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 18 Mei 2026

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes
NIDN. 0112018902

Pembimbing II,

Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Mengetahui,

Ketua Program Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 18 Mei 2026

Pembimbing I : Bd. Nelya Riza, SST, M.Kes
NIDN. 0112018902

Pembimbing II : Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Penguji I : Bdn. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1306079601

Penguji II : Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD
NIDN. 0101018304

()
()
()
()

Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena


Ulin Muzakir, MT
NIDN. 0101018304

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN SUSU FORMULA PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 18 Mei 2026

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes
NIDN. 0112018902

Pembimbing II

Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

FSUK Muzaki MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Uhti Rahmani

Nim : 21215014

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil Skripsi ini benar benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik Sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsampena.

Banda Aceh, 18 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,




Uhti Rahmani

ABSTRAK

Uhti Rahmani. 2025. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Susu Formula Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh Pembimbing I Bd.Nelva Riza ,Sst,M.kes. Pembimbing II Fitria, S, ST., M.K.M., M. Keb., Bd

ASI merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi dengan kandungan gizi yang secara alami telah sesuai untuk mendukung tumbuh kembang optimal hingga bayi berusia enam bulan. Meskipun demikian, penggunaan susu formula masih kerap dijumpai di tengah masyarakat. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi berbagai faktor yang berkaitan dengan keputusan pemberian susu formula pada bayi usia 0–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Ingin Jaya, Kabupaten Aceh Besar. Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan melalui teknik *purposive sampling*, dengan total 71 ibu yang memiliki bayi berusia 0–6 bulan sebagai responden. Data dianalisis secara bivariat menggunakan uji *Chi-Square* pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa 41 responden (68,3%) memberikan susu formula kepada bayinya, sementara 19 responden (31,7%) tidak melakukannya. Melalui analisis bivariat, ditemukan hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat pengetahuan ibu dan pemberian susu formula ($p = 0,000$), antara dukungan dari anggota keluarga dan pemberian susu formula ($p = 0,020$), serta antara dukungan tenaga kesehatan dan pemberian susu formula ($p = 0,002$), di mana ketiganya berada di bawah nilai $\alpha = 0,05$. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu, keterlibatan keluarga, dan peran tenaga kesehatan secara signifikan memengaruhi praktik pemberian susu formula. Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu mengintensifkan upaya edukasi, konseling laktasi, serta pendampingan selama masa menyusui. Di sisi lain, keluarga juga diharapkan mampu berperan lebih aktif dalam memberikan dukungan moral dan praktis kepada ibu, sehingga motivasi untuk memberikan ASI eksklusif dapat tumbuh dan terpelihara dengan baik.

Kata Kunci: ASI eksklusif, susu formula, pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan.

ABSTRACT

Uhti Rahmani. 2025. Factors Associated with the Provision of Formula Milk to Infants Aged 0–6 Months in the Working Area of Ingin Jaya Public Health Center, Aceh Besar District. Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences, Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh. Supervisor I: Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes. Supervisor II: Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd.

Breast milk (ASI) is the best nutritional source for infants, with a naturally optimal composition that supports healthy growth and development up to six months of age. Nevertheless, the use of infant formula remains frequently observed within the community. This study was conducted to identify various factors associated with the decision to provide infant formula to babies aged 0–6 months in the working area of Ingin Jaya Primary Health Center, Aceh Besar District. This study employed an analytic design with a cross-sectional approach. Sampling was carried out using a purposive sampling technique, with a total of 71 mothers who had infants aged 0–6 months as respondents. Data were analyzed bivariately using the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$. The results revealed that 41 respondents (68.3%) provided infant formula to their babies, while 19 respondents (31.7%) did not. Bivariate analysis identified statistically significant associations between maternal knowledge level and infant formula feeding ($p = 0.000$), between family support and infant formula feeding ($p = 0.020$), and between healthcare worker support and infant formula feeding ($p = 0.002$), with all three values falling below $\alpha = 0.05$. Based on these findings, it can be concluded that maternal knowledge, family involvement, and the role of healthcare workers significantly influence infant formula feeding practices. Therefore, healthcare workers need to intensify their efforts in education, lactation counseling, and breastfeeding support. At the same time, families are expected to play a more active role in providing both moral and practical support to mothers, so that the motivation to practice exclusive breastfeeding can be nurtured and sustained.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, formula milk, maternal knowledge, family support, health worker support.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Susu Formula pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar”**. Proposal skripsi disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW.

Di kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Bapak Uly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd., Rahmisyah, S.S.T., M. Kes, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Bd., Nelva Riza, SST., M. Kes selaku dosen pembimbing I, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bimbingan, arahan, motivasi, serta ilmu yang telah diberikan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Fitria, S, ST., M.K.M., M. Keb., Bd selaku dosen pembimbing II, penulis mengucapkan terima kasih atas saran, perhatian, dukungan, dan bimbingan yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bdn. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb selaku dosen penguji I, penulis mengucapkan terima kasih atas kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Fitriati, S.Pd.I, M.Ed, PhD selaku dosen penguji II, penulis mengucapkan terima kasih atas ilmu, arahan, serta masukan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lebih baik.

8. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Yang tercinta, Ayahanda Bapak Saminsyah dan Ibunda Kartina, terimakasih atas doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moral dan materi yang tiada henti diberikan kepada penulis sejak awal hingga terselesaikannya pendidikan ini.
10. Ucapan terima kasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Nenek, Kakak, Adek yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta seluruh Keluarga atas doa dan semangat yang selalu menguatkan penulis. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 18 Mei 2026

Uhti Rahmani
21215014

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii

BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 ASI Eksklusif	9
2.2 Susu Formula.....	13
2.2.1 Pengertian Susu Formula.....	13
2.2.2 Jenis-Jenis Susu Formula	13
2.2.3 Kandungan Susu Formula	17
2.2.4 Porsi Pembuatan Susu Formula.....	18
2.2.5 Kelemahan Susu Formula	18
2.2.6 Bahaya Susu Formula.....	22
2.2.7 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Susu Formula pada Bayi Usia 0-6 Bulan.....	28
2.3 Kerangka Teori.....	40
2.4 Kerangka Konsep	41
2.5 Hipotesa Penelitian.....	42

BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3 Populasi dan Sampel	43
3.4 Variabel Penelitian	45
3.5 Definisi Operasional.....	46
3.6 Instrumen Penelitian.....	48
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	50

3.7 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	54
3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
4.2 Hasil Penelitian.....	60
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	60
4.2.2 Analisis Univariat.....	62
4.1.3 Analisis Bivariat	63
4.3 Pembahasan	66
4.3.1 Pengetahuan terhadap pemberian susu formula	66
4.3.2 Dukungan Keluarga terhadap Pemberian Susu Formula	68
4.3.3 Dukungan Tenaga Kesehatan terhadap Pemberian Susu Formula.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional (DO).....	46
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Ibu.....	53
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Dukungan Keluarga	53
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Tenaga Kesehatan	54
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	61
Tabel 4.2 Hasil Uji Univariat Pada Pemberian Susu Formula.....	62
Tabel 4.3 Hasil Uji Univariat Pada Pengetahuan.....	62
Tabel 4.4 Hasil Uji Univariat Pada Dukungan Keluarga.....	62
Tabel 4.5 Hasil Uji Univariat Pada Dukungan Tenaga Kesehatan	63
Tabel 4.6 Hasil Uji Bivariat Pengetahuan Terhadap Pemberian Susu Formula ...	63
Tabel 4.7 Hasil Uji Bivariat Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian Susu Formula	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Bivariat Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Pemberian Susu Formula.....	65