

DAFTAR PUSTAKA

- Alfajri, W., & Rezki, R. (2025). Kontribusi Kecepatan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pemain Klub Sepakbola PS Prima Ujung Batu. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 5(2), 477–485.
- Alfisahrin, M., & Acha, B. (2025). Pengembangan Model Pembelajaran Inquiry dalam Dribbling Sepak Bola Berbasis Permainan. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 8(2), 1–16.
- Ardiyanto, E. (2023). *Pengaruh Latihan Variasi Passing Terhadap Peningkatan Passing pada Tim Putra Ukm Futsal STKIP PGRI Pacitan*. STKIP PGRI PACITAN.
- Arham, S. (2019). Kontribusi Kekuatan, Kecepatan, Kelincahan dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Teknik pada Permainan Futsal. *Exercise: Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 10–24.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. (No Title).
- Aswadi, A., & Amir, N. (2015). Penelitian Tentang Perkembangan Cabang Olahraga Futsal di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012. *Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1).
- Azhuari, F., Syahputra, R., & Apriansyah, D. (2022). Hubungan *Power* Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Futsal di Tim Futsal SMA N 2 Seluma. *Educative Sportive*, 3(2), 230–234.
- Denny, A. (2023). *Hubungan Power Otot Kaki dan Koordinasi Mata-Kaki dengan Hasil Dribbling Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Futsal pada Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya*. IKIP PGRI PONTIANAK.
- Dewi, E. M. P. (2018). *Psikologi Olahraga Mental Training*. Badan Penerbit UNM.
- Djoronga, R., & Saiman, R. (2025). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kecepatan Tendangan Lurus Pencak Silat Siswa SMP Negeri 1 Halmahera Selatan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(1. C), 268–280.
- Habibi, F. (2024). *Survei Tingkat VO2 Max pada Tim Ekstrakurikuler Futsal SMP Se-Kecamatan Serawai Kabupaten Sintang*. IKIP PGRI PONTIANAK.
- Hanafi, I. (2015). Penerapan Modifikasi Permainan Terhadap Hasil Belajar

- Shooting pada Permainan Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 28 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(1).
- Hasanuddin, M. I. (2023). Analisis Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepak Bola. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 11(2), 227–235.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Mardhika, R., & Dimiyati, D. (2015). Pengaruh Latihan Mental dan Keyakinan Diri Terhadap Keberhasilan Tendangan Penalti Pemain Sepak Bola. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 106–116.
- Munandar, I. (2016). *Pengaruh Latihan Juggling Punggung Terhadap Kemampuan Passing Menggunakan Punggung Kaki Permaian Sepak Bola pada Siswa Putra Kelas Viii B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau*. IKIP PGRI PONTIANAK.
- Naser, N., Ali, A., & Macadam, P. (2017). Physical and Physiological Demands of Futsal. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 15(2), 76–80.
- Nurul, N. A., Kusumaningrum, R., & Budhiarti, T. W. (2024). Gaya Komunikasi Pelatih dalam Meningkatkan Prestasi Atlet Club Karate Universitas Singaperbangsa Karawang. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 7(02), 118–128.
- Prabowo, R. A., Mahardika, W., Andibowo, T., Sudarsono, S., Prakoso, E. T., & Widiasari, K. (2024). Aplikasi Potensi Keterampilan Gerak Dasar dalam Permainan Futsal pada Pemain Futsal Pemula Akademi Hupernako Surakarta. *Proficio*, 5(2), 830–835.
- Pujianto, D., Sutisyana, A., Arwin, A., & Nopiyanto, Y. E. (2020). Pengembangan Model Latihan Passing Sepakbola Berbasis Sasaran Teman. *Journal Coaching Education Sports*, 1(1), 1–12.
- Sari, C. I. (2023). *Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam pada Tim Futsal Putri HMPS Penjas Universitas Muhammadiyah Palopo*. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALOPO.
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Harper, L. D., Costa, I. T. da, Owen, A., & Figueiredo, A. J. (2018). Small Sided Games in Soccer: a Systematic Review.

International Journal of Performance Analysis in Sport, 18(5), 693–749.

Setyawan, D. A. (2014). Hipotesis. *Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Surakarta*, 2.

Sudjana. (2005). *Metode statistika*.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian. Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Umar, M. Z. (2022). Desain Gelanggang Olahraga Lapangan Futsal dengan Konsep Baja Masuk Desa. *Jurnal Arsitektur ZONASI*, 5(1), 117–127.

Yogaswara, M. H. (2025). *Pengaruh Latihan Jaring Sasaran Gawang Terhadap Hasil Shooting pada Cabang Olahraga Futsal*.

Yunica, W., Zulman, Z., Suwirman, S., & Apriyano, B. (2023). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Perut dengan Kemampuan Tendangan Depan Atlet Perguruan Pencak Silat Satria Muda Indonesia Kecamatan Tanjung Raya Kabupaten Agam. *Jurnal JPDO*, 6(9), 48–58.