

DAFTAR PUSTAKA

- Afiffudin. 2016. *Kemampuan Vo 2 Max Atlet Bolavoli Putra Siswa Madrasah Aliyah Negeri Rengel Tuban*. Jurnal Kesehatan. 06 (2), 2–7.
- Ahmadi. 2017. *Panduan Olahraga Bola Voly*. Surakarta: Pusaka Utama.
- Ariani, 2011. *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha
- Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arahman. (2017). *Pengaruh Latihan Depth Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Bolavoli*. Jurnal Pendidikan Ronatika Vol 2 No 3.
- Barbara L, Viera. (2000). *Tingkat Pemula Bola. Voly*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Conti & Costa. (2015). *Paduan Olahraga Bolavoli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Fikri. (2021). *Teaching Games for Understanding dalam Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Bola Voly*. Jurnal Patriot Vol 3 No 3.
- Hadi, 2008. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Andi.
- Haikal, (2017). *Evaluasi Kemampuan Fisik Dan Program Latihan Klub Bolavoli Yunion Bank Jatim*. Jurnal Olahraga Vol 2 No 2.
- Harabu. (2017). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Bola Voly Dengan Menggunakan Media Bola Modifikasi dan Permainan Sederhana Pada Siswa Kelas V SD Negeri Karang Turi Wonogiri Tahun Ajaran 2016/2017*. Jurnal Ilmiah SPIRIT, ISSN; 1411-8319 Vol. 17 No. 1.
- Juhanis, dkk (2023). *Pengaruh Latihan Push Up Normal dan Push Up Tangan di Tinggikan Terhadap Keterampilan Passing Atas dalam Permainan Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Makassar*.
- Kurniawan, A., Sudirman, R., Aryadi, D., & Usmaedi, U. (2022). *Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Teknik Dasar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voly di Ekstrakurikuler SMP Negeri 1 Cibadak*.
- Martono, Nanang, 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.

- Muhyi. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Mutohir. (2011). *Permainan Bola Voly*. Surabaya: Gaharu Pusataka
- Muttaqin. (2016). *Pengembangan Model Latihan Smash. Bolavoli Pada Kegiatan Ekstrakurikuler di SMPN 12. Malang* . Pendidikan Jasmani, Vol 26.
- Nadia Simanungkalit, Giartama Giartama, Wahyu Indra Bayu (2021). *Pengaruh Latihan Push Up Terhadap Passing Atas Bolavoli*.
- Nawawi, Hadari, (2007). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nugroho. (2023). *Pengaruh Latihan Push Up Bervariasi Terhadap Hasil Passing Atas Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli Siswa Putra SMA Negeri 11 Palembang*.
- PBVSI. (2005). *Peraturan Bolavoli Internasional*. Jakarta: Depdikbud.
- Pujianto. (2015). *Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Game Tournament Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Mata Kuliah Bola Voli Ii Pada Mahasiswa Semester Ganjil Prodi Penjaskes FKIP UNIP*. Jurnal Pendidikan jasmani Indonesia.
- Ricko. (2016). *Pengaruh Metode Latihan Permainan Target Terhadap Keterampilan Passing Atas*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Sudjana, 2012. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Widoyoko. (2012). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar