

**PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PMB  
JAWIRIYAH,S.ST., MKT, PUNGE BLANG CUT  
KECAMATAN JAYA BARU  
KOTA BANDA ACEH**

**skripsi**

Di ajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana kebidanan

Oleh:

Riska Saputri ZND

21215003



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2026**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**  
**PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PMB BD. JAWIRIYAH, S.ST, MKT**  
**PUNGEH BLANG CUT KEC JAYA BARU KOTA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah di setujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 Mei 2026

Pembimbing I: Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes  
NIDN: 0112018902

pembimbing II: Ully Muzakir, MT  
0127027902

Penguji I :Prof. Dr. Rita Novita,M. Pd  
0101117018

Penguji II :Bd. Rahmisyah,S.S.T., M.Kes.  
NIDN: 0120058301

Tanda Tangan



Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

  
Frisca Fariza, S. Tr. Keb., M.Keb,  
NIDN: 1308089701

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Ully Muzakir, MT  
NIDN: 0127027902  
STIK 1188G

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Riska Saputri ZND

NIM : 21215003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Persepsi Ibu Hamil Tentang Anemia Di Pmb Bd. Jawiriyah, S.St, Mkt Pungeh  
Blang Cut Kec Jaya Baru Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 22 Mei 2026

Pembimbing I



Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes  
NIDN: 0112018902

pembimbing II



Uly Muzakir, MT  
0127027902

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Frisca Fariza, S. Tr. Keb., M.Keb.  
NIDN: 1308089701

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PMB BD. JAWIRIYAH, S.ST, MKT PUNGEH BLANG CUT KEC JAYA BARU KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah di setujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 Mei 2026

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes  
NIDN: 0112018902

pembimbing II

Uly Muzakir, MT  
0127027902

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Frisca Fariza, S. Tr. Keb., M.Keb.  
NIDN: 1308089701

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Masyarakat

Univerrstas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT  
NIDN: 0127027902

## PERNYATAAN KEASLIAN

Nama : Riska Saputri ZND

NIM : 21215003

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 22 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Riska Saputri ZND

NIM:21215003

***Persepsi Ibu Hamil Tentang Anemia Di Pmb Jawiriyah,S.St., Mkt, Punge Blang Cut  
Kecamatan Jaya Baru Kota Banda aceh.***

Riska Saputri ZND<sup>1</sup>, Nelva Riza<sup>2</sup>, Ullly Muzakir<sup>3</sup>  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**ABTRAK**

Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan yang masih sering di jumpai dan berdampak pada ibu maupun janin. Penelitian ini bertujuan untuk memahami persepsi ibu hamil tentang anemia yang mencakup aspek kognitif, afektif, dan konatif di PMB Jawiriyah S.ST, Punge Blang Cut, Kecamatan Jaya Baru, Kota Banda Aceh. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, melibatkan delapan informan utama yang di wawancarai secara mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada aspek kognitif, sebagian ibu hamil hanya memahami anemia sebagai “kurang darah” tanpa mengetahui penyebab dan dampaknya secara menyeluruh. Pada aspek afektif, ibu menunjukkan sikap positif terhadap pencegahan anemia, seperti mengonsumsi makanan bergizi dan tablet tambah darah, meskipun masih dipengaruhi keyakinan budaya tentang pantangan makanan. Pada aspek konatif, sebagian ibu berupaya memperbaiki pola makan dan rutin minum tablet tambah darah, namun masih menghadapi kendala seperti efek samping obat, rasa malas, dan keterbatasan ekonomi. Disimpulkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang anemia masih perlu ditingkatkan melalui edukasi yang berulang dan mudah dipahami menggunakan media sederhana. Dukungan keluarga juga berperan penting dalam membantu ibu menjaga pola makan sehat dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi anemia. Ibu hamil disarankan menjaga pola makan, rutin minum tablet tambah darah, dan keluarga diharapkan mendukung. Peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor sosial budaya dan menambah pendekatan kuantitatif.

**Kata kunci** : anemia, kehamilan, persepsi, fenomenologi.

**Daftar Pustaka :**

***Perception of Pregnant Women About Anemia at PMB Jawiriyah, S.St., M.Kt.,  
Punge Blang Cut, Jaya Baru Subdistrict, Banda Aceh City***

Riska Saputri ZND<sup>1</sup>, Nelva Riza<sup>2</sup>, Uly Muzakir<sup>3</sup>,  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**ABSTRACT**

Anemia during pregnancy remains a common health problem that affects both the mother and the fetus. This study aims to understand pregnant women's perceptions of anemia, covering cognitive, affective, and conative aspects at PMB Jawiriyah S.ST, Punge Blang Cut, Jaya Baru Subdistrict, Banda Aceh City. The research employed a qualitative method with a phenomenological approach, involving eight main informants interviewed in depth. The results showed that in the cognitive aspect, most pregnant women only understood anemia as "lack of blood" without fully knowing its causes and impacts. In the affective aspect, mothers showed a positive attitude toward preventing anemia, such as consuming nutritious foods and iron tablets, although their behavior was still influenced by cultural beliefs regarding food restrictions. In the conative aspect, some mothers tried to improve their diet and regularly take iron tablets, but still faced challenges such as side effects, laziness, and economic constraints. It was concluded that pregnant women's knowledge about anemia still needs improvement through repeated and easily understood education using simple media. Family support also plays an important role in helping mothers maintain a healthy diet and adherence to iron tablet consumption. Health workers need to enhance anemia education. Pregnant women are advised to maintain a balanced diet, regularly take iron tablets, and receive strong family support. Future researchers are encouraged to explore socio-cultural factors and include a quantitative approach.

**Keywords:** anemia, pregnancy, perception, phenomenology.

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya ilmiah ini,

Dengan hormat penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Orang tua saya tercinta, ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya saya sampaikan pada Ayah Saya Zainuddin MYT dan Ibu tercinta Sulina Asri yang tak pernah berhenti mendoakan dan mendukung penuh dalam setiap proses saya. Dengan ini saya ingin berterimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk perjuangan yang sudah di berikan sehingga saya merasa sangat didukung.
2. Dengan penuh cinta dan rasa hormat, karya sederhana ini juga saya persembahkan kepada Ibu Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes dan Bapak Uly Muzakir, MT. yang telah memberikan kesan mendalam di awal perjalanan kuliah penulis dengan kehangatan, doa dan dukungan yang tak terlupakan. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
3. Untuk kedua abang saya Fariadi Saputra ZND dan Rifan Roni Saputra ZND Terimakasih atas suport system selama ini yang sangat luar biasa selama masa perkuliahan ini, kehadiran perhatian dan bantuan bantuan kecil dari abang sekalian sangat berarti hingga akhirnya saya bisa berdiri di titik ini dan meyelesaikan studi dengan baik
4. Terimakasih yang mendalam untuk kakak saya Nova Liana T dan Gusmidar Itaria T. Terimakasih telah hadir memberikan semangat dan bersedia di repotkan di masa masa sibuk perkuliahan dan selalu siap mendengarkan keluhan saya dan terimakasih selalu memotivasi saya untuk terus melangkah maju demi masa depan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu W a Ta'ala atas rahmat dan karunia nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG ANEMIA DI PMB Bd. JAWIRIYAH, S.ST, MKT PUNGE BLANG CUT KEC JAYA BARU KOTA BANDA ACEH**

”. Proposal ini disusun sebagai langkah awal dan syarat untuk pengajuan penelitian dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Penyusunan proposal skripsi ini merupakan upaya untuk mengidentifikasi dan memahami lebih dalam mengenai bagaimana ibu hamil di PMB Bd. Jawiriyah,S.St, Mkt, Punge Blang Cut Kec Jaya Baru Kota Banda Aceh mempersepsikan kondisi anemia, yang diharapkan dapat menjadi dasar bagi intervensi kesehatan yang lebih efektif di masa mendatang.

Penulis menyadari bahwa proposal ini belum sempurna dan masih memerlukan bimbingan serta masukan lebih lanjut. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen.
2. Bapak Uly Muzakir, ST, MT, Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena selaku pembimbing II

3. Mahruri Saputra S.Kep., Ns., M.Kep selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing.
4. Ibu Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena
5. Ibu Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I proposal.
6. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Terimakasih untuk ibu Bd. Jawiriyah, S.St., Mkt selaku pemilik klinik
8. Seluruh Dosen Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada Saya selama menempuh Pendidikan.
9. Teman teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya akan keterbatasan serta kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini, baik dari segi kedalaman analisis maupun sistematika penulisannya. Oleh karena itu, penulis dengan tangan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari seluruh pihak demi penyempurnaan karya tulis ini di masa mendatang. Besar harapan penulis agar hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan serta menjadi referensi yang berharga bagi pihak-pihak yang membutuhkan. Akhir kata, semoga setiap pembelajaran yang tertuang dalam skripsi ini dapat membawa dampak positif bagi kemajuan praktik kebidanan di masa depan. Aamiin.

Banda Aceh, 20 Mei 2026

Riska Saputri ZND  
NIM: 21215003

## DAFTAR ISI

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                        | <b>ii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                            | <b>v</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                     | <b>7</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                           | 7         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                          | 11        |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                         | 11        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                        | 12        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                | <b>13</b> |
| 2.1 Persepsi .....                                 | 13        |
| 2.1.1 Pengertian Persepsi.....                     | 13        |
| 2.1.2 Struktur Persepsi.....                       | 13        |
| 2.1.3 Syarat-syarat terjadinya persepsi .....      | 14        |
| 2.1.4 Aspek – Aspek Persepsi .....                 | 16        |
| 2.2 Kehamilan .....                                | 17        |
| 2.2.1 Tanda-Tanda kehamilan .....                  | 18        |
| 2.2.2 Perubahan fisiologis pada ibu.....           | 20        |
| 2.2.3 Perubahan Psikologis Setiap Trimester .....  | 22        |
| 2.2.4 Hormon Pada Kehamilan .....                  | 24        |
| 2.2.5 Kebutuhan Zat Besi pada Masa Kehamilan.....  | 25        |
| 2.2.6 Kebutuhan Vitamin Pada Ibu Hamil.....        | 26        |
| 2.2.7 Bahaya pada kehamilan dan persalinan.....    | 29        |
| 2.2.8 Kehamilan resiko tinggi .....                | 30        |
| 2.3 Anemia Pada Kehamilan .....                    | 31        |
| 2.3.1 Tanda dan gejala anemia pada ibu hamil.....  | 32        |
| 2.3.2 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan .....     | 33        |
| 2.3.3 Bahaya dan dampak anemia pada ibu hamil..... | 34        |
| 2.3.4 Faktor Resiko Anemia Pada Ibu Hamil .....    | 35        |
| 2.3.5 Resiko Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia ..... | 37        |
| 2.3.6 Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil.....        | 38        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>              | <b>39</b> |
| 3.1 Desain Metode Penelitian.....                  | 39        |

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.2. populasi dan sampel .....                              | 39        |
| 3.3 Tempat penelitian .....                                 | 40        |
| 3.4 Waktu penelitian.....                                   | 40        |
| 3.5 Instrummen penelitian .....                             | 40        |
| 3.6 Prosedur pengambilan data.....                          | 41        |
| 3.7 Analisis data .....                                     | 41        |
| 3.8 Tingkat Keabsahan .....                                 | 42        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>         | <b>43</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....                   | 43        |
| 4.1.1 Letak Geografis Praktik Mandiri Bidan Jawiriyah ..... | 43        |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                                   | 43        |
| 4.2.1 Karakteristik Informan .....                          | 43        |
| 4.2.2 Hasil Wawancara.....                                  | 45        |
| 4.2.3. Pembahasan .....                                     | 58        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                  | <b>75</b> |
| 3.1 Kesimpulan.....                                         | 75        |
| 3.2 Saran.....                                              | 76        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                 | <b>78</b> |