

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Metode Penelitian

Desain penelitian yang di gunakan adalah penelitian kualitatif dengan fenomenologi. Fokus penelitian dalam fenomenologi didasarkan pada karya filosofis Edmund Husserl. Asumsi yang mendasari filosofi ini adalah bahwa di dalam setiap pengalaman memiliki esensi atau struktur sejati. Fenomenologi menjelaskan sifat fenomena, apa yang membuat sesuatu apa adanya dan tanpanya tidak mungkin seperti apa adanya. Fenomenologi berfokus pada bagaimana orang mengalami fenomena tertentu, artinya orang mengalami sesuatu bukan karena pengalaman. Mengeks plorasi pengumpulan data yang akan di lakukan melalui wawancara mendalam orang secara individual dengan orang yang memberikan data maupun informasi kepada peneliti dan orang tersebut di piih dengan pertimbangan dan kriteria tertentu yang disebut sebagai informan (Aminah, S., & Roikan 2019)

3.2. populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil anemia yang berada di PMB Bd. Jawiriyah,S.St. Punge Blang Cut Kec Jaya Baru, Kota Banda Aceh sebanyak 20 orang ibu hamil pada tahun 2025

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *puposive sampling* yaitu Suatu cara pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu yang

di buat oleh peneliti berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang di ketahui sebelumnya (Sangadji dan sopiah,2024)

Jumlah sampel yang di ambil dalam penelitian ini adalah sebanyak 8 orang sampel peneliti menggunakan sampel yang merupakan bagian presentative dari populasi. sampel di pilih sedemikian rupa sehinga memiliki karakteristik yang serupa dengan populasi yang lebih besar. sampel harus di pilih dengan hati-hati agar dapat mewakili populasi dengan baik (Asrulla et al 2023)

Adapun kriteria informan penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Ibu hamil dengan anemia di PMB Bd. Jawiriyah,S.St. Punge Blang Cut,
Kec Jaya Baru,Kota Banda Aceh.
2. Bersedia menjadi informen dalam penelitian ini
3. Ibu hamil trimester I, II dan III

3.3 Tempat penelitian

Penelitian ini akan di lakukan di wilayah Punge Blang Cut Kec Jaya Baru, Kota Banda Aceh.

3.4 Waktu penelitian

Penelitian ini akan di lakukan pada juli sampai dengan agustus 2025

3.5 Instrumnen penelitian

Penelitian ini memiliki dua jenis *instrument* yaitu :

- a. Kuesioner data demografi bersi tentang data umum yang partisipan pada lembar pengumpulan data (kuesioner) yakni, Usia, Agama, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan dan Jumlah anak,
- b. Panduan wawancara mendalam (*Indepth interview*) berupa pertanyaan seputar pengetahuan ibu tentang anemia selama kehamilan

3.6 Prosedur pengambilan data

Pengumpulan data dilakukan setelah mendapat izin dari informan dan kemudian peneliti melakukan pendekatan dan memperkenalkan diri kepada informan. Peneliti merekam hasil wawancara dengan menggunakan alat perekam yaitu handphone lebih kurang 30 menit pada setiap pertemuan. Setelah hasil wawancara ditulis dalam bentuk transkrip dan dibaca ulang. Peneliti menganalisa data yang telah dilakukan dan mengelompokkan data lalu menguraikannya kedalam bentuk narasi. Peneliti membahas hasil penelitian sesuai dengan analisa data yang telah dilakukan. Jika ada hal yang kurang jelas maka peneliti akan melakukan wawancara ulang terhadap informan sampai data yang dibutuhkan terpenuhi.

3.7 Analisis data

Pengumpulan data di lapangan tentu berkaitan dengan teknik penggalian data dan berkaitan pula dengan sumber dan jenis data, setidaknya sumber data dalam penelitian kualitatif berupa kata-kata dan tindakan, selebihnya adalah data tambahan seperti dokumen atau sumber data tertulis, foto dan statistik. Kata-kata dan tindakan orang-orang yang diamati atau di wawancarai merupakan sumber data utama. sumber data utama dicatat melalui catatan tertulis atau melalui perekaman video/audio tapes, pengambilan foto, atau film. sedangkan sumber data tambahan yang berasal dari sumber (Rijali,A.2018)

Proses analisis data pada penelitian ini dilakukan oleh peneliti langsung setelah mengumpulkan data dari masing-masing informan. Setelah melakukan wawancara dengan informan segera melakukan transkripsi hasil rekaman untuk

selanjutnya dianalisa. Proses analisis data dilakukan dengan proses pengumpulan data. Adapun tahap proses analisis data menggunakan metode *miles* dan *huberman* adalah sebagai berikut

1. Membuat analisis data dari yang sudah ada dan sedang berlangsung. Kemudian membaca hasil analisis dan memilih pertanyaan-pertanyaan penting yang diungkapkan oleh partisipan.
2. Mengelompokkan pertanyaan-pertanyaan penting yang sejenis hingga diperoleh beberapa pertanyaan (reduksi data).
3. Membaca kembali pertanyaan-pertanyaan sejenis di setiap kelompok sehingga ditemukan tema dari kelompok pertanyaan tersebut.
4. Setelah diperoleh beberapa tema dari tiap-tiap kelompok, kemudian disajikan dalam bentuk narasi (verifikasi data).

3.8 Tingkat Keabsahan

Tingkat kepercayaan hasil penelitian yang dilakukan berpegangan kepada beberapa prinsip dan kriteria yaitu;

Credibility untuk memperoleh nilai kebenaran data informasi yang telah terkumpul dengan cara memperpanjang masa pengamatan (*prolonged engagement*) menambah keakraban antara peneliti dan informan sehingga informan lebih terbuka lagi dan tidak ada yang disembunyikan dan dengan mengadakan member check terhadap data yang diperoleh peneliti dari informan. membicarakan hasil penelitian dengan *Confirmability*. peneliti akan membimbing agar data yang diperoleh dari hasil penelitian dapat lebih objektif. I Transferability, kriteria transferabilitas merujuk pada tingkat kemampuan hasil penelitian kualitatif dapat digeneralisasikan atau ditransfer kepada konteks atau setting yang lain.