PENGARUH LATIHAN *BRANDT DAROFF* TERHADAP KESEIMBANGAN PASIEN VERTIGO DI RUANG MINA RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Oleh :

BIRAN SOFI
23212276

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa	: Biran Sofi
NIM	: 23212276
Program Studi	: Sarjana Keperawatan
Judul	: Pengaruh Latihan *Brandt Daroff* Terhadap Keseimbangan Pasien Vertigo Di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh

Skripsi ini Telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Banda Aceh, 16 Desember 2025

Pengkaji

Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1313059002

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN : 1309028903

Dipindai dengan CamScanner

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas
Sain, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK)
Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Banda Aceh, 16 Desember 2025

Dewan Penguji Seminar Skripsi

Pengkaji I : **Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep**
NIDN. 1313059002

Penguji I : **Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep**
NIDN. 1327099501

Penguji II : **Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M**
NIDN. 1318079601

Penguji III : **Ully Muzakir, MT**
NIDN. 1309028903

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT
NIDN : 1309028903

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Biran Sofi
NIM : 23212276
Program Studi : Ilmu Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 16 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Biran Sofi

Dipindai dengan CamScanner

iv

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti persembahkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta shalawat beriring salam kepangkuan Nabi Besar Muhammad SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **"Pengaruh Latihan *Brandt Daroff* terhadap Keseimbangan Pasien Vertigo di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2025"** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Peneliti menyadari penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Ns. Eridha Putra, S. Kep., M. Kep selaku pengkaji yang telah tulus ikhlas menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan arahan dalam pembuatan skripsi ini.

6. Bapak Ully Muzakir, MT selaku penguji II yang telah banyak memberi bimbingan, saran dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Pimpinan beserta staf RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh yang telah memberi izin untuk mengambil data awal demi kelengkapan skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah membantu dan memberikan bimbingannya kepada peneliti dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
9. Ayahanda, ibunda, istri dan anakku tersayang serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan dukungan dan partisipasi pada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan dan masyarakat kiranya kesejahteraan dilimpahkan Allah SWT kepada kita semua.

Banda Aceh, 14 Oktober 2025

Penulis

BIRAN SOFI

23212276

ABSTRAK

BIRAN SOFI. Pengaruh Latihan *Brandt Daroff* terhadap Keseimbangan Pasien Vertigo di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh oleh ERIDHA PUTRA dan ULLY MUZAKIR.

Vertigo termasuk kedalam gangguan keseimbangan terhadap gravitasi dengan gejala pusing, berputar seperti melayang. Vertigo biasanya disertai dengan mual dan kehilangan keseimbangan yang berlangsung hanya beberapa saat/bisa berlanjut sampai beberapa jam bahkan hari. Penanganan yang dapat diberikan pada vertigo yaitu dengan latihan *brandt daroff* yang bertujuan untuk mengadaptasikan pasien pada gangguan keseimbangan, memberikan efek meningkatkan darah ke otak sehingga memperbaiki fungsi alat keseimbangan tubuh dan memaksimalkan kerja dari sistem sensori. Peran perawat pada pasien vertigo dalam mengatasi keseimbangan tubuh bisa dilakukan latihan *brandt daroff* berguna untuk meningkatkan keseimbangan tubuh, sehingga pasien bisa menjalankan aktivitas sehari-hari secara membaik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan pasien vertigo di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Desain penelitian *quasy eksperiment* metode dengan pendekatan *one group pretest* dan *postest design*, penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 01-08 Oktober 2025. Populasi yaitu seluruh pasien vertigo berjumlah 43 orang dengan cara pengambilan sampel menggunakan teknik total populasi *(total sampling)*. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Metode analisis data pada penelitian ini adalah analisis univariat dan bivariat serta uji statistiknya menggunakan *Wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian ; ada pengaruh latihan *brandt daroff* terhadap keseimbangan pasien vertigo (*p-value* : 0,007). Diharapkan kepada perawat agar dapat memberikan edukasi, informasi yang bisa meningkatkan pengetahuan pasien dalam upaya penurunan gejala vertigo dan dapat mengaplikasikan dan memotivasi pasien serta keluarga lainnya untuk terus melakukan latihan *brandt daroff* di rumah.

Kata Kunci : Latihan *brandt daroff,* keseimbangan pasien vertigo

ABSTRACT

BIRAN SOFI. The Effect of *Brandt Daroff Exercise* on the Balance of Vertigo Patients in the Mina Room at dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh by ERIDHA PUTRA and ULLY MUZAKIR.

Vertigo is a disorder of balance in response to gravity, characterized by dizziness and a feeling of floating. Vertigo is usually accompanied by nausea and loss of balance, lasting only a few moments or even hours or even days. Vertigo can be treated with *brandt daroff exercises*, which aim to adapt patients to the balance disorder, increase blood flow to the brain, improve balance function, and maximize sensory function. Nurses can assist patients with vertigo by providing *brandt daroff exercises* to improve balance, enabling patients to perform daily activities more effectively. The objective of this research is to analysis the effect of *brandt daroff exercise* on the balance of vertigo patients in the Mina Room at dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh. Research belong to *quasi-experimental* with a *one-group pretest* and *posttest approach* design. It took place on October 01-08, 2025. The population is all patients vertigo totaling 43 people with a sampling was method by *total sampling*. Data collection used observation sheets and questionnaires. The method of data analysis by *univariate* and *bivariate* and statistical testing used the *Wilcoxon signed-rank test.* The result of the research ; there relationship effect of *brandt daroff exercise* on the balance of vertigo patients (*p-value* : 0,007). It is hoped that nurses to provide education and information that can increase patient knowledge in efforts to reduce vertigo symptoms and can apply and motivate patients and their families to continue practicing *brandt daroff exercises* at home.

Keyward : *Brandt daroff exercises*, balance of vertigo patients

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR COVER
LEMBAR JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian 7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 8
1.4.3 Bagi Responden 8
1.4.4 Bagi Peneliti 8
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya 8

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN
2.1 Konsep Latihan *Brandt Daroff* 9
2.1.1 Pengertian Latihan *Brandt Daroff* 9
2.1.2 Manfaat Latihan *Brandt Daroff* 9
2.1.3 Tujuan Latihan *Brandt Daroff* 10
2.1.4 Efek Latihan *Brandt Daroff* 11
2.1.5 Prosedur Latihan *Brandt Daroff* 12
2.2 Konsep Keseimbangan 14
2.2.1 Pengertian Keseimbangan 14
2.2.2 Fisiologi Keseimbangan 15
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan 18
2.3 Konsep Vertigo 20
2.3.1 Pengertian Vertigo 20
2.3.2 Etiologi Vertigo 21
2.3.3 Klasifikasi Vertigo 23
2.3.4 Patofisiologi Vertigo 26
2.3.5 Manifestasi Klinis Vertigo 27

2.3.6 Diagnosis Vertigo 30
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang Vertigo 31
2.3.8 Komplikasi Vertigo 31
2.3.9 Penatalaksanaan Vertigo 32
2.3.10 Alat Ukur Vertigo 34
2.4 Kerangka Teori 35
2.5 Kerangka Konsep 36
2.6 Hipotesis Penelitian 36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 37
3.2.1 Lokasi Penelitian 37
3.2.2 Waktu Penelitian 38
3.3 Populasi dan Sampel 38
3.3.1 Populasi 38
3.3.2 Sampel 38
3.4 Variabel Penelitian 39
3.4.1 Variabel Independen 39
3.4.2 Variabel Dependen 39
3.5 Definisi Penelitian 40
3.6 Instrumen Penelitian 40
3.7 Validitas dan Reliabilitas 41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data 42
3.9 Pengolahan dan Analisis Data 45
3.9.1 Pengolahan Data 45
3.9.2 Analisis Data 48
3.10 Etika Penelitian 49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 51
4.1.1 Data Demografi 51
4.1.2 Analis Univariat 52
4.1.3 Analis Bivariat 53
4.2 Pembahasan 54

BAB V PENUTUP
5.1 Kesimpulan 61
5.2 Saran 61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel	3.1.	Definisi Operasional.....	40
Tabel	4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	51
Tabel	4.2.	Distribusi Frekuensi Keseimbangan Pasien Vertigo *Pre* ..... (Sebelum Perlakuan) dan *Post* (Setelah Perlakuan) Latihan *Brandt Daroff* di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2025 (n = 43)	52
Tabel	4.3.	Pengaruh Latihan *Brandt Daroff* terhadap Keseimbangan ..... Pasien Vertigo di Ruang Mina RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Tahun 2025 (n = 43).	53

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Latihan *Brandt Daroff* 13
Gambar 2.2. Terapi *Brandt Daroff* 14
Gambar 2.3. Anatomi Telinga 16
Gambar 2.4. Proses Fisiologi terjadinya Keseimbangan 18
Gambar 2.5. Kerangka Teori Penelitian 35
Gambar 2.6. Kerangka Konsep Penelitian 36
Gambar 3.1. Rancangan Penelitian 37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lampiran Permohonan Menjadi Responden 66

Lampiran 2 Lampiran Persetujuan Menjadi Responden 67

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian 68

Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian *(Pre-Test)* 72

Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian *(Post-Test)* 73

Lampiran 6 Tabel Master Data Penelitian 74

Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data Penelitian 77

Lampiran 8 Dokumentasi 79

Lampiran 9 Surat Izin Survei Awal Fakultas Sain, Teknologi dan Ilmu 81
Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh

Lampiran 10 Surat Balasan Izin Survei Awal RSUD dr. Zainoel Abidin 82
Banda Aceh

Lampiran 11 Surat Balasan Izin Protokol Etik dari RSUD dr. Zainoel 83
Abidin Banda Aceh

Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas Sain, ... 84
Teknologi dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) Universitas Bina
Bangsa Getsempena Aceh

Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian dari RSUD dr. Zainoel Abidin 85
Banda Aceh