DAFTAR PUSTAKA

Alfajuris RS, Pramono BA. HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN PADA PERTANDINGAN CABANG OLAHRAGA PENCAK SILAT. Jurnal Prestasi Olahraga. 2025 May 8;8(2):880-6.

Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice Hall.

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.

Djafar, H., Hasyim, A., & Khan, R. (2023). Peran dukungan emosional dan spiritual pelatih terhadap kepercayaan diri dan kecemasan bertanding atlet. *Jurnal Psikologi Olahraga Indonesia*, 5(2), 112–124.

Erzamiya, Dalva, & Irsyada. (2020). Hubungan kondisi psikologis dengan performa atlet dalam aktivitas olahraga. *Jurnal Keolahragaan dan Psikologi*, 3(1), 45–53.

Febriyani, Devi, Endah Safitri, and Evi Srinur Hastuti. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Tunadaksa NPCI (National Paralympic Committee Indonesia) Kota Bandung Dalam Menghadapi Pertandingan." *In Search (Informatic, Science, Entrepreneur, Applied Art, Research, Humanism)* 21, no. 2 (2022): 339-345.

GS. (2021). Pendidikan jasmani dan olahraga sebagai proses pembentukan fisik, mental, dan emosional peserta didik. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(1), 1–10.

Hamid, A., et al. (2023). Sistem pertandingan dan kategori kompetisi dalam pencak silat. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 4(2), 78–90.

Hamid, Muflih Wahid. "Peran Motivasional Self-Talk pada Mahasiswa-Atlet yang Mengalami Kecemasan Pra-Pertandingan." *Jurnal Penelitian Psikologi* 15, no. 1 (2024): 46-51.

Hatzigeorgiadis, Antonis, Evangelos Galanis, Nikos Zourbanos, and Yannis Theodorakis. "Self-talk and competitive sport performance." *Journal of Applied Sport Psychology* 26, no. 1 (2014): 82-95.

ISWANTO, TOTOK, and ACHMAD RIZANUL WAHYUDI. "TINGKAT PEMAHAMAN ATLET TERHADAP PERATURAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT KATEGORI TANDING HASIL MUNAS IPSI TAHUN 2012 (Studi pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Pencak Silat Universitas Negeri Surabaya)." *Jurnal Prestasi Olahraga* 1, no. 2 (2018).

Kholifatuzzuhro, Aina, Sunardi Sunardi, and Lioni Anka Monalisa. "Eksplorasi Etnomatematika Pada Kerajinan Kayu Di Desa Tutul Kecamatan Balung Sebagai Bahan Ajar Geometri." *Kadikma* 11, no. 1 (2020): 75-85.

Kholifatuzzuhro. (2020). Eksplorasi sebagai pendekatan pembelajaran berbasis penelitian. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 2(1), 33–41.

Lincoln, Y. S. & Guba, E. (1985). *Naturalistic Inquiry*. Newbury Park, CA: SAGE.

Mirhan. (2016). Hubungan kepercayaan diri dan performa atlet dalam kompetisi olahraga. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Olahraga*, 1(2), 55–63.

Mufida, Alyadewi Eka. "PELATIHAN PENCAK SILAT TAPAK SUCI UNTUK ANAK SD MUHAMMADIYAH 10 PAGAK." *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Cerdas (JAPAKESADA)* (2025): 114-123.

Nogueira, José Miguel, Clara Simães, Catarina Morais, Paul Mansell, and A. Rui Gomes. "Coping strategies before competition: the role of stress, cognitive appraisal, and emotions." *Sports* 13, no. 10 (2025): 366.

Novia Rozalini, Irfandi, & Zikrur Rahmat. (2020). JUDGES 'PERCEPTION ANALYSIS IN ASSESSMENT OF HITS AND Kicks IN PENCAK SILAT COMPETITION USING ACCELEROMETER SENSORS. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*,*8*(2),61–70. https://doi.org/10.55081/jsbg.v8i2.116

Nugroho, A., et al. (2024). Tantangan psikologis atlet pencak silat dalam konteks kompetisi. *Jurnal Psikologi Olahraga dan Kinerja*, 7(1), 21–34.

Nurcahyadi, M. F., & Trihandayani, D. (2024). Eksplorasi Ketangguhan Mental dan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Arung Jeram di Jakarta. *Jurnal Psikogenesis*, *12*(2), 229-237.

P, Rendriyana, & Ismalasari. (2020). Konsep mental dan kondisi psikis dalam aktivitas olahraga. *Jurnal Psikologi Terapan*, 4(1), 60–71.

Pradipta, Galih Dwi. "Kecemasan mempengaruhi performa atlet dalam bertanding." *Artikel* (2007).

Pujilestari, Aryanti, Herman Subarjah, and Septian Williyanto. "Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Self Efficacy Pada Atlet Karate di Club Enmei." *Jendela Olahraga* 10, no. 2 (2025): 82-89.

Rhamadian, Dicky, and Qory Jumrotul'Aqobah. "Dampak kecemasan (anxiety) dalam olahraga terhadap atlet." *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)* 1, no. 1 (2022): 33-39.

Rohendi, A., & Rustiawan, Y. (2024). Kecemasan kompetitif dan penurunan performa atlet muda. *Jurnal Psikologi Olahraga Indonesia*, 6(1), 15–27.

Safitri, D., & Masykur, A. R. (2022). Pendekatan multidisipliner dalam pembinaan mental atlet. *Jurnal Psikologi dan Olahraga*, 5(2), 89–101.

Setiawan, E., Patah, I.A., Baptista, C., Winarno, M.E., Sabino, B. and Amalia, E.F., 2020. Self-efficacy dan mental toughness: Apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet?. *Jurnal Keolahragaan*, *8*(2), pp.158-165.

Vasileiou, K., et al. (2023). Psychological readiness and performance in young athletes. *International Journal of Sport Psychology*, 54(2), 134–149.

Wilczyńska, D., et al. (2021). Sport psychology as a tool for anxiety management in athletes. *Journal of Physical Education and Sport*, 21(3), 1450–1457.

Woodman, T., & Hardy, L. (2021). The psychology of performance: Anxiety, confidence, and mental toughness. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 10(1), 1–14.

Yaqin, A., et al. (2021). Kondisi mental dan kesiapan bertanding atlet olahraga prestasi. *Jurnal Keolahragaan Nasional*, 3(2), 101–113.