ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPAT TIGA BENER MERIAH

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

OLEH:

Ropikoh Hasanah
21215004

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA BANGSA GET SEMPENA BANDA ACEH
2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	:	Ropikoh Hasanah
Nim	:	21215004
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi	:	Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Diwilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Benerr Meriah.

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Banda Aceh, 30 April 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Bd. Rahmisyah, S.S.T.,M.Kes	Komala Kartikasari, SKM, MKM
NIDN. 0120058301	NIDN. 1307128601

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb, M.Keb
NIDN.1308089701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPAT TIGA BENER MERIAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi
Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 30 April 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I	: Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes NIDN. 0120058301	( )
Pembimbing II	: Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM NIDN. 1307128601	( )
Penguji I	: Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si NIDN. 0117126801	( )
Penguji II	: Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb., Bd NIDN. 1320058801	( )

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb.
NIDN. 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ulfa Muzakir, MT
NIDN. 012702790

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMPAT TIGA BENER MERIAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 30 April 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Bd. Rahmisyah, S.S.T.,M.Kes	**Komala Kartikasari, SKM, MKM**
NIDN. 0120058301	**NIDN. 1307128601**

Menyetujui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Frisca Fazira, S.Tr.Keb,.M.Keb
NIDN.1308089701

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bida Bangsa Getsempena

Ulfi Muzalifa,MT
NIDN.012702790

ABSTRAK

Ropikoh Hasanah 2025, Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kabupaten Bener Meriah. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh Pembimbing I Bd. Rahmisyah, S.S.T., M. Kes. Pembimbing II Komala kartikasari Nst, SKM, M KM.

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis, terutama pada 1.000 hari pertama kehidupan. Meskipun prevalensi stunting nasional menurun, Provinsi Aceh masih memiliki angka yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Simpang Tiga Kabupaten Bener Meriah. Penelitian menggunakan desain kuantitatif cross sectional dengan total sampling terhadap 50 balita. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu, tingkat pendidikan, pendapatan keluarga, dan pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting ($p<0,05$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian stunting dipengaruhi oleh faktor ibu dan kondisi sosial ekonomi keluarga. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi gizi dan pendampingan ibu balita melalui kegiatan posyandu dan penyuluhan kesehatan.

Kata kunci: stunting, balita, ASI eksklusif, faktor ibu

ABSTRACK

Ropikoh Hasanah, 2025, Analysis of Factors Associated with Stunting Incidence in Toddlers Aged 24–59 Months in the Working Area of Simpang Tiga Community Health Center, Bener Meriah Regency. Midwifery Undergraduate Study Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences, Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh. Advisor I: Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes. Advisor II: Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM.

Stunting is a condition of impaired growth in children caused by chronic malnutrition, particularly during the first 1,000 days of life. Although the national prevalence of stunting has declined, Aceh Province still reports relatively high rates. This study aimed to identify factors associated with the incidence of stunting among children aged 24–59 months in the working area of Simpang Tiga Public Health Center, Bener Meriah Regency. This study employed a quantitative cross-sectional design with total sampling involving 50 children. Data were collected through questionnaires and observations and analyzed using the Chi-Square test. The results showed significant associations between maternal knowledge, educational level, family income, exclusive breastfeeding, and the incidence of stunting ($p<0.05$). In conclusion, stunting is influenced by maternal factors and family socioeconomigvc conditions. Therefore, enhanced nutrition education and maternal support through integrated health posts and health counseling are needed to reduce stunting incidence.

Keywords: *stunting, children, exclusive breastfeeding, maternal factors.*

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI ..... **Error! Bookmark not defined.**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **Error! Bookmark not defined.**
ABSTRAK i
ABSTRACK ii
DAFTAR ISI iii
DAFTAR GAMBAR v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
KATA PENGANTAR viii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Identifikasi Masalah 5
1.3 Rumusan Masalah 5
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 6
BAB II LANDASAN TEORI 7
2.1 Pengertian Stunting 7
2.2 Faktor Penyebab Stunting 12
2.3 Dampak Stunting 16
2.4 Pencegahan dan Pengendalian Stunting 17
2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pada Balita 20
2.6 Pendapatan Keluarga 25
2.7 Pengetahuan Ibu Tentang Gizi 27
2.8 Tingkat Pendidikan Ibu 29
2.9 Hubungan BBLR dengan Kejadian Stunting 33
2.10 Hubungan Panjang Bayi Dengan Kejadian Stunting 33
2.11 Riwayat Pemberian ASI Esklusif 34
2.1.2 Kerangka Teori 37

2.13 Kerangka Konsep 38
2.14 Hipotesis Penelitian 38
BAB III METODE PENELITIAN 40
3.1 Desain Penelitian 40
3.2 Populasi Sampel 40
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian 41
3.4 Variabel Penelitian 41
3.5 Definisi Operasional 42
3.6 Metode Pengukuran 44
3.7 Cara Pengumpulan Data 46
3.8 Prosedur Teknik Pengumpulan Data 46
3.9 Instrumen Pengumpulan Data 47
3.10 Pengumpulan Data dan Analisis Data 47
3.11 Analisis Data 48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 49
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian 49
4.2 Hasil Penelitian 51
4.2.1 Analisis Univariat 51
4.2.2 Analisis Bivariat 55
4.3 Pembahasan 62
4.3.1 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting 63
4.3.2 Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kejadian Stunting 63
4.3.3 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting 64
4.3.4 Hubungan ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting 64
4.3.5 Hubungan Usia Balita dengan Kejadian Stunting 64
5.1 Kesimpulan 66
5.2 Saran 67
DAFTAR PUSTAKA 69
LAMPIRAN 73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Kejadian Stunting (Sumber: Kemenkes RI, 2017 UNICEF, 2014 dan WHO, 2017)..... 37
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 43
Tabel 4. 1 Jumlah Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Kabupaten Bener Meriah Tahun 2025 50
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Balita 51
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga 52
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu 52
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu 53
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan ASI Eksklusif 54
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting 54
Tabel 4. 8 Hasil Uji Crosstabulation Pendidikan Ibu 55
Tabel 4. 9 Hasil Uji Chi-Square Tests Pendidikan Ibu 56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Crosstabulation Pendapatan Keluarga 57
Tabel 4. 11 Hasil Uji Chi Square Pendapatan Keluarga 57
Tabel 4. 12 Hasil Uji Crosstabulation Pengetahuan Ibu 58
Tabel 4. 13 Hasil Uji Chi-Square Tests Pengetahuan Ibu 59
Tabel 4. 14 Hasil Uji Crosstabulation ASI Eksklusif 60
Tabel 4. 15 Hasil Uji Chi-Square Tests ASI Eksklusif 60
Tabel 4. 16 Hasil Uji Crosstabulation Hubungan Usia Balita dengan Kejadian Stunting 61
Tabel 4. 17 Hasil Uji Chi-Square Hubungan Kejadian Stunting 62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kuesioner Penelitian 73
Lampiran 1. 2 Hasil Uji Chi-Square 78
Lampiran 1. 3 Dokumentasi 85

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul "Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Tiga Bener Meriah ".Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kepada Ayahanda Sarip Dan Ibunda Yuyun Yuningsih mereka sangat berperan penting dalam kehidupan saya mereka Adalah orang tua yang sangat luar biasa ,mereka yang selalu mendukung setiap Langkah saya mereka yang selalu jadi garda terdepan mungkin tanpa doa dan dukungan saya tidak bisa berada diposisi saat ini dan bisa menyelesaikan gelar sarjana.
2. Kepada saudar/i Rahmah Solihat, Anisa Dan Muhamad Firmansyah terima kasih atas doa dan dukungan terhadap saya mereka yang selalu mendengarkan keluh Kesan saya selama penyusunan skripisi saya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Bapak Ully Muzakir, ST, MT, selaku Wakil rektor 1 Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Ns.Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Ibu Frisca Fazira S.Tr.Keb.,M.Keb, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
7. Ibu Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes, Selaku dosen pembimbing I ,atas segala bimbingan,koreksi,dan saran berharga yang telah membantu penyempurnaan.
8. Ibu Komala Kartikasari Nst,SKM,MKM selaku dosen pembimbing II,atas segala bimbingan,koreksi,dan saran berharga yang telah membantu penyempurnaan skripsi ini.
9. Ibu Prof.Dr.Hj.Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, keritik dan saran yang bermanfaat kepada penulis dalam penyerpunaan skripsi ini.

10. Ibu Fitria S,ST.,MK,M.,M.Keb.,Bd selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran yang bermanfaat kepada penulis dalam penyerpunaan skripsi ini.
11. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
12. Teruntuk teman baik saya Ruqayyah Fiza Ikramullah,Raili Wati Ar,Intan Ramadhani, Chairunnisa Fitria,Nadya Farisca, terima kasih untuk semuanya atas kebaikan kalian semua kepada saya semoga kita bisa bertemu lagi dengan versi terbaik dan masa depan yang baik.
13. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada Ropikoh Hasnah yang telah berjuang hingga berada di titik ini. Terima kasih karena tidak memilih menyerah meskipun pernah merasa lelah, ragu, dan ingin berhenti. Terima kasih telah tetap bangkit setiap kali menghadapi kesulitan, serta terus melangkah dengan penuh harapan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.Perjalanan ini mengajarkan bahwa setiap usaha, doa, dan air mata tidak pernah sia-sia. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa diriku mampu melewati setiap tantangan dengan kesabaran, ketekunan, dan keyakinan. Tetaplah menjadi pribadi yang rendah hati, terus belajar, dan jangan pernah berhenti mengejar Impian Terima kasih, karena telah bertahan. Aku bangga pada diriku sendiri.

Banda Aceh, 30 April 2026

Ropikoh Hasanah