# HUBUNGAN POLA ASUH, PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEURAXA BANDA ACEH

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

oleh

Darmiliana

21212070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS SAINT TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS BINA PBANDA ACEH**

**2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN POLA ASUH, PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEURAXA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 13 Agustus 2025

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Ns, Rehmaita Malem, S.Kep., M. Kep** | **Mahruri Saputra, S.Kep, Ns., M. Kep** |
| **NIDN: 1321118601** | **NIDN: 1309028903** |

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

**Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep**
**NIDN : 1327099501**

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Ully Muzakir, SIT**
**NIDN: 0127027902**

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**HUBUNGAN POLA ASUH, PEMBERIAN MP-ASI DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEURAXA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh,13 Agustus 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I: **Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep**
**NIDN. 1321118601**

Pembimbing II: **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns. M.Kep**
**NIDN. 1309028903**

Penguji I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep.,M.Kep**
**NIDN. 1313059002**

Penguji II : **Ns. Gadis Halizasia, S,Kep., M.Kep**
**NIDN. 1327099501**

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

**Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep**
**NIDN : 1327099501**

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Ulfa Muzakir, MT**
**NIDN 0113027902**

**PENGESAHAN KELULUSAN**

Skripsi dengan judul Hubungan Pola Asuh, Pemberian MP-asi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Darmiliana (21212070). Program Studi S1 Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Rabu 13 Agustus 2025.

Menyetujui

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Ns. Rehmalta Maleng, M.Kep** | **Mahruri Saputra, S.Kep, Ns., M. Kep** |
| **NIDN. 1321118601** | **NIDN : 1309028903** |

Menyetujui
Ketua Program Studi S1-Keperawatan

**Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep**
**NIDN : 1327099501**

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

**Uly Mazaki, MT**
**NIDN. 0127027902**

FSTIK UBBG

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Darmiliana

Nim : 21212070

Program Studi : Pendidikan S1- Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh, Pemberian MP-asi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh.

Skripsi ini telah disetujui pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| **Ns. Rehmaita Malem, S.Kep,. M. Kep** | **Mahruri Sanutra, S.Kep, Ns., M. Kep** |
| **NIDN: 1321118601** | **NIDN : 1309028903** |

Menyetujui
Ketua Program Studi S1 -Keperawatan

**Ns. Gadis Halizasia,S.Kep., M. Kep**
**NIDN : 1327099501**

## *MOTTO*

*“ Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia dan aku membuat ayah bekerja setiap hari untuk menafkahi ku, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”*

*“ Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbedah percayalah proses itu yang paling penting, karna allah telah mempersiapkan hal baik dibalik. Kata proses yang kamu anggap rumit.”*

*“ Allah tidak akan menguji seseorang melaikan sesuai dengan kesanggupannya.”*

## PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan dan akan saya dedikasikan sebagai bentuk rasa syukur dan ungkapan terimakasih yang sangat banyak kepada :

1. Sebagai ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta ayahhanda Ijas mizan (alm) yang telah menemanih perkulihan ini sampai semester empat sebelum akhirnya berpulang ke pangkuan Allah SWT. Sesuai keinginan ayah ingin melihat anaknya sarjana walaupun ayah sudah tidak ada di dunia, dan terima kasih juga kepada ibunda tercinta Ramyati (almh) yang telah memberikan cinta kasih sayang yang tiada batas , terima kasih telah mengajari banyak hal tentang arti kehidupan ini kepada penulis sebelum akhirnya ibunda dan ayah pergi untuk selamanya menju surga nya allah SWT.
2. Dosen pembimbing, ibuk Ns,Rehmaita malem,.S.Kep,.M.Kep dan bapak Mahruri Saputra,.S.Kep,.Ns,.M.Kep yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

   Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, berkat kalian penulis lebih terarah.
3. Terima kasih kepada abang-abang, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan material, senyum dan doa untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan semangat yang menggebu, sejuta sayang ku untuk kalian.
4. Terima kasi juga kepada sahabat calon bidan anis hikma mulia dan calon perawat Relia maysuri tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak kan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.
5. Terima kasih kepada teman seperjuangan khalil gibran yang telah senantiasa menemani penulis dan membantu serta memberikan masukan dan saran dan selalu cerewet kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Teruntuk Rahmat hidayat yang menjadi salah satu support sistem saya setelah keluarga. Orang pertama yang selalu ada disaat saya membutuhkan support dalam segala hal. Menjadi orang paling peduli untuk saya Terima kasih sudah menemani dalam setiap proses penyelesaian skripsi ini. Terimakasih sudah menjadi orang yang selalu ada.
7. Terakhir untuk penulis terima kasih tetap memilih burusaha dan bertahan bahkan saat meragukan diri sendiri, namun tetap menjadi manusia yang tidak lelah mencoba. Terimakasih karna memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini adalah pencapaian yang patut di rayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu bahkan di saat sakit dan patah apapun kekurangan dan kelebihanmu mari tetap berjuang untuk kedepan semoga setiap langkah membawah keberkahan dan keberhasilan.

## KATA PENGANTAR

Subhanallah walhamdulillah untaian mazhab cinta pertama kali kupersembahkan untuk-Mu ya Rabbi, aku merasakan tanpa ada cinta dan kasih sayang-Mu mungkin aku tidak akan mampu untuk menjalani semua ini. Allah Azza Wajalla sujud syukurku pada-Mu dengan nikmat dan hidayah-Mu aku bisa menyelesaikan perjuangan panjang ini. Almarhum ayahanda Ijas mizan yang dulu selalu menjadi imam kami, Almarhuma ibunda kami Ramiyati yang senantiasa melimpahkan kasih sayang kepada kami, terimakasih ayah dan ibu**.“**nak, selesaikan kulia mu dengan sungguh-sungguh jika ayah masih ada ijaza mu ayah terimah tapi jika ayah sudah tidak ada lagi di dunia ini maka ijaza mu letakkan di atas kuburan ayah, nak kita cuman bedah alam ayah selalu berada di dekat mu dan melihat semua prosesmu”, kata-kata terakhir Almarhum Ayah yang menggugah hati ini untuk selalu belajar dan terus berjuang sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pola Asuh, Pemberian Mp-Asi Dan Status Ekonomi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh ”** ini disusun sebagai salah satu syarat bagi peneliti untuk menyelesaikan pendidikan dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Tidak sedikit kesulitan yang peneliti hadapi dalam penyusunan laporan penelitian ini, namun berkat Rahmat Allah SWT, disertai usaha dan kemauan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, segala kesulitan dapat diatasi. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang setulustulusnya kepada, Ibu Ns. Rehmiata Malem,. S.Kep,. M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan meluangkan waktu, dan

motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini. Bapak Mahruri saputra,.S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan meluangkan

waktu, tenaga, pikiran serta nasehat dan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada yang terhormat:

1. Prof. Hj.Dr.Lili Kasmini, S.Si, M.Si. Selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan izin kepada saya untuk menimba ilmu di Kampus.
2. Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Ns.Gadis Halizasia,S.Kep.,M.Kep Selaku Ketua Prodi, Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
4. Ns.Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan dan saran serta bimbingan dalam menyelesaikan
   proposal skripsi ini.
5. Mahruri Saputra,S.Kep,.Ns,.M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta nasehat dan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Keluarga dan abang- abang tercinta atas segala doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan moral maupun material dalam menyelesaikan Program Sarjana keperawatan universitas Bina Bngsa Getsempena Banda Aceh.
7. Terimaksih kepada seluruh keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, telah memberikan dukungan, dan terimakasih kepada orang tersayang yang hadir dalam kehidupan saya.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat

membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal proposal skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semuanya.

Banda Aceh, 13 Agustus 2025

Penyusun,

(Darmiliana)

## ABSTRAK

**Darmiliana. 2025. Hubungan Pola Asuh, Pemberian MP-ASI Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa**
**Banda aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan. Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep., Pembimbing Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep.**

Stunting pada balita merupakan permasalahan kesehatan global yang berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan fisik, kognitif, dan sosial anak. Faktor yang berkontribusi terhadap kejadian stunting antara lain pola asuh, pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI), serta kondisi sosial ekonomi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola asuh, pemberian MP-ASI, dan jumlah penghasilan keluarga dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh. Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian berjumlah 90 responden, dengan sampel sebanyak 73 ibu yang memiliki balita, yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 6–15 Mei 2025, menggunakan uji statistik chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola asuh dengan kejadian stunting (p-value = 0,000 < 0,05), pemberian MPASI dengan kejadian stunting (p-value = 0,004 < 0,05), serta jumlah penghasilan keluarga dengan kejadian stunting (p-value = 0,000 < 0,05). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pola asuh yang baik, pemberian MP-ASI yang tepat, dan kondisi ekonomi keluarga yang memadai berperan penting dalam menurunkan risiko stunting pada balita.

**Kata Kunci**: Stunting, Pola Asuh, Pemberian MP-ASI dan Jumlah Penghasilan

***ABSTRACT***

***Darmiliana. 2025.*** **The Relationship between Parenting Patterns, Complementary Feeding (MP-ASI) and Stunting Incidence among Toddlers in the Working Area of Meuraxa Public Health Center, Banda Aceh.** ***Undergraduate Thesis, Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Advisor I: Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep. Advisor II: Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep.***

*Stunting among toddlers is a global health issue that has long-term impacts on children's physical, cognitive, and social development. Factors contributing to stunting include parenting patterns, complementary feeding practices (MP-ASI), and family socioeconomic conditions. This study aimed to determine the relationship between parenting patterns, complementary feeding practices, and family income with the incidence of stunting among toddlers in the working area of Meuraxa Public Health Center, Banda Aceh. This research used an analytical design with a cross-sectional approach. The population consisted of 90 respondents, and the sample included 73 mothers with toddlers, selected using an accidental sampling technique. The study was conducted from May 6 to May 15, 2025, and data were analyzed using the chi-square test. The results showed a significant relationship between parenting patterns and stunting incidence (pvalue = 0.000 < 0.05), between complementary feeding practices and stunting incidence (p-value = 0.004 < 0.05), and between family income and stunting incidence (p-value = 0.000 < 0.05). It can be concluded that appropriate parenting patterns, proper complementary feeding practices, and adequate family income play an essential role in reducing the risk of stunting among toddlers.*

**Keywords**: stunting, parenting patterns, complementary feeding, family income

**DAFTAR ISI**

Halaman

**KATA PENGANTAR ..... iv**
**ABSTRAK ..... vii**
**DAFTAR ISI ..... viii**
**BAB I PENDAHULUAN ..... 1**
1.1 Latar Belakang ..... 1
1.2 Rumusan Masalah ..... 5
1.3 Tujuan Penelitian ..... 5
1.4 Manfaat Penelitian ..... 6
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 7** 2.1
Konsep Pola Asuh ..... 7
2.2 Definisi Mp-asi ..... 16
2.3 Konsep Status Ekonomi ..... 22
2.4 Konsep stunting ..... 23
2.5 Konsep Balita ..... 33 2.6
Kerangka teori ..... 38
2.7 Kerangka konsep ..... 39
2.8 Hipotesis ..... 39

**BAB III METODE PENELITIAN ..... 41**
3.1 Jenis Penelitian ..... 41 3.2
Waktu dan Tempat ..... 41 3.3
Populasi dan Sampel Penelitian ..... 41
3.4 Identifikasi Variabel ..... 42 3.5
Definisi Operasional ..... 43
3.6 *Instrumen* pengumpulan data ..... 46 3.7
Uji Validitas dan Reliabelitas ..... 48
3.8 Teknik dan Alat Pengumpulan Data ..... 49
3.9 Pengolahan data dan analisis data ..... 49
3.10 Etika Penelitian ..... 52

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMABAHASAN ..... 55**
4.1 Lokasi Penelitian..... 55
4.2 Hasil Penelitian ..... 55
4.3 Pembahasan ..... 60

**BAB V PENUTUP ..... 75**
A. Kesimpulan ..... 75
B. Saran ..... 76
**DAFTAR PUSTAKA ..... 77**

**LAMPIRAN ..... 80**

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Penilaian Z-score, dan pengukuran pada anak balita berdasarkan tinggi badan menurut Umur (TB/U) ..... 33
Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... 43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, Desa Cot Lamkuweuh Tahun 2025 ..... 55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, Desa Cot Lamkuweuh Tahun 2025 ..... 57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian MP-ASI Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, Desa Cot Lamkuweuh Tahun 2025 ..... 57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, Desa Cot Lamkuweuh Tahun 2025 ..... 57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Meuraxa Banda Aceh, Desa Cot Lamkuweuh Tahun 2025 ..... 58
Tabel 4.6 Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Stunting ..... 58
Tabel 4.7 Hubungan Pemberian MP-ASI dengan Kejadian Stunting ..... 59
Tabel 4.8 Hubungan Status ekonomi dengan Kejadian Stunting..... 60

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... 39