HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENCUCI TANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 1 PAGAR AIR ACEH BESAR

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

Siti Anisa Junaidi

NIM : 21212046

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA BANDA ACEH

2025

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENCUCI TANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 1 PAGAR AIR ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 09 Juli 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.	**Ns. Ferdi Riansyah., S.Tr.Kep., M.K.M.**
NIDN. 0117126801	**NIDN. 1318079601**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

FSTIK UBG

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENCUCI TANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 1 PAGAR AIR ACEH BESAR

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 09 Juli 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si** (.....)
NIDN.0117126801

Pembimbing II: **Ns. Ferdi Riansyah., S.Tr.Kep., M.K.M.** (.....)
NIDN. 1318079601

Penguji I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep** (.....)
NIDN. 1313059002

Penguji II : **Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep.,Ns.,M.Kep.** (.....)
NIDN. 1310069402

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Antara Kebiasan Mencuci Tangan Dengan Kejadian Diare Pada Siswa SD Negeri 1 Pagar Air, Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Siti Anisa Junaidi (21212046). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Selasa 09 Juli 2026.

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.	**Ns. Ferdi Riansyah., S.Tr.Kep., M.K.M.**
NIDN: 0117126801	**NIDN: 1318079601**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasra, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	: Siti Anisa Junaidi
NIM	: 21212046
Program studi	: Sarjana Keperawatan
Judul skripsi	: Hubungan antara kebiasaan mencuci tangan dengan kejadian diare pada siswa SD Negeri 1 pagar air Aceh besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana. Banda Aceh, 09 Juli 2026

Pembimbing I,

Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

Pembimbing II,

Ns. Ferdi Riansyah., S.Tr.Kep., M.K.M.
NIDN.1318079601

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat ALLAH SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan Dengan Kejadian Diare Pada Siswa SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar".** skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi sarjana keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. yang telah membawa kita dari alam jahiliyah kealam islamiah dari alam kebodohan kealam yang penuh kenikmatan seperti yang kita rasakan pada saat ini. Untuk dapat menyelesaikan skripsi ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil Akhir nanti. Amin.

Ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibuk Prof. Hj. Dr. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibuk Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Komputer di Universitas Bina Bangsa Getsempena.

4. Ibuk Prof. Hj Dr. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku dosen pembimbing I, Terimakasih banyak buk, atas bimbingan proposalnya, kesabaran ibu dan arahan ibu selama ini, dan terimakasih atas perhatian selama bimbingan dengan ibu, semoga ibu selalu dalam lindungan allah.
5. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr. Kep, M.K.M selaku dosen pembimbing II, Terimakasih banyak pak, selama ini telah memberikan masukan serta bimbingan dalam skripsi ini, kesabaran bapak dan arahan selama proses skripsi ini berjalan , dan terimakasih atas perhatian selama bimbingan dengan bapak semoga bapak selalu dalam lindungan allah.
6. Bapak, Ns. Eridha Putra, S.Kep., selaku dosen Penguji I , Terimakasih banyak pak atas masuk kan dari bapak, dan terimakasih atas perhatian selama ini semoga bapak selalu dalam lindungan allah.
7. Terimakasih juga kepada penguji ke II saya Bapak. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.kep.,Ns.,M.Kep.
8. Terimakasi kepada kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Junaidi dan Ibunda Yuliana yang telah memberi perhatian dan dukungan serta doa yang senantiasa selalu dipanjatkan untukku, terimakasih telah menjadi bagian hidupku.
9. Terimakasi kepada adik-adik saya dan orang-orang tersayang yang telah memberikan saya effort dan dukungan sehingga penulis bisa dapat berjuang untuk membuat skripsi ini.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran

yang bersifat membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semuanya.

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENCUCI TANGAN DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 1 PAGAR AIR ACEH BESAR

Siti Anisa Junaidi
Email : anisaaceh8@gmail.com

ABSTRAK

Diare masih menjadi masalah kesehatan serius pada anak sekolah dasar di Indonesia. Di Aceh Besar, prevalensi diare mencapai 2,5% dengan Kecamatan Ingin Jaya mencatat 916 kasus diare. Kebiasaan mencuci tangan yang baik terbukti dapat mengurangi kejadian diare hingga 50%, namun praktik ini belum optimal di kalangan siswa sekolah dasar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan mencuci tangan dengan kejadian diare pada siswa SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* pada 78 siswa yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur kebiasaan mencuci tangan dan kejadian diare dalam satu bulan terakhir. Analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat signifikansi $p<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 12 tahun (50,0%) dan berjenis kelamin perempuan (65,4%). Sebanyak 47 siswa (60,3%) memiliki kebiasaan mencuci tangan yang baik, sedangkan 23 siswa (29,5%) mengalami diare dalam satu bulan terakhir. Dari siswa dengan kebiasaan mencuci tangan kurang baik, 58,1% mengalami diare, sementara 89,4% siswa dengan kebiasaan baik tidak mengalami diare. Uji statistik menunjukkan hubungan signifikan (*p-value*=0,000). Terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan mencuci tangan dengan kejadian diare pada siswa SD Negeri 1 Pagar Air. Diperlukan edukasi berkelanjutan tentang pentingnya mencuci tangan dan penyediaan fasilitas cuci tangan yang memadai di sekolah untuk menurunkan angka kejadian diare.

Kata Kunci: Kebiasaan Mencuci Tangan, Diare, Siswa Sekolah Dasar

THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND WASHING HABITS AND DIARRHEA INCIDENCES IN STUDENTS OF STATE ELEMENTARY SCHOOL 1 PAGAR AIR ACEH BESAR

Siti Anisa Junaidi
Email : anisaaceh8@gmail.com

ABSTRACT

Diarrhea is still a serious health problem in elementary school children in Indonesia. In Aceh Besar, the prevalence of diarrhea reached 2.5% with Ingin Jaya District recording 916 cases of diarrhea. Good handwashing habits have been shown to reduce the incidence of diarrhea by up to 50%, but this practice is not optimal among elementary school students. This study aims to analyze the relationship between handwashing habits and the incidence of diarrhea among students of SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar. This study employs a quantitative, cross-sectional design with a sample of 78 students selected through purposive sampling. Data were collected through questionnaires to measure handwashing habits and the incidence of diarrhea in the past month. Data analysis employed the Chi-Square test with a significance level of $p < 0.05$. The results showed that the majority of respondents were 12 years old (50.0%) and female (65.4%). A total of 47 students (60.3%) exhibited good handwashing habits, while 23 students (29.5%) reported experiencing diarrhea in the past month. Of the students with poor handwashing habits, 58.1% experienced diarrhea, while 89.4% of students with good habits did not experience diarrhea. Statistical tests showed a significant relationship (p-value = 0.000). An important relationship exists between handwashing habits and the incidence of diarrhea among students of SD Negeri 1 Pagar Air. Continuous education is needed about the importance of handwashing and the provision of adequate handwashing facilities in schools to reduce the incidence of diarrhea.

Keywords: Hand Washing Habits, Diarrhea, Elementary School Students.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian 7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan 8
1.4.3 Bagi Responden 8
1.4.4 Bagi Peneliti 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
2.1 Diare 9
2.1.1 Pengertian Diare 9
2.1.2 Faktor Penyebab Diare 10
2.1.3 Klasifikasi Diare 11
2.1.4 Patofisiolohgi Diare 12
2.1.5 Penatalaksanaan Diare 13
2.1.6 Pencegahan Diare 16
2.2 Kebiasaan Mencuci Tangan 18
2.2.1 Pengertian Kebiasaan Mencuci Tangan 18
2.2.2 Langkah-Langkah Mencuci Tangan 19
2.2.3 Waktu Penting untuk Membersihkan Tangan 23
2.2.4 Faktor Pendukung Kebiasaan Mencuci Tangan 24
2.2.5 Faktor Penghambat Kebiasaan Mencuci Tangan 25
2.2.6 Hubungan Antara Kebiasaan Mencuci Tangan dan Kejadian Diare 26
2.3 Kajian Penelitian yang Relevan 28
2.4 Kerangka Teori 29
2.5 Kerangka Konsep Penelitian 30
2.6 Hipotesis 30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **31**
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 31

3.2.1 Populasi....31
3.2.2 Sampel....31
3.3 Waktu dan Tempat Penelitia....32
3.4 Variabel Penelitian....32
3.4.1 Variabel Independen....32
3.4.2 Variabel Dependen....33
3.5 Definisi Operasional....33
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data....33
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas....34
3.7.1 Uji Validitas....34
3.7.2 Uji Reliabilitas....36
3.8 Pengolahan Data....37
3.9 Analisa Data....38
3.9.1 Analisis Univariat (Analasis Deskriptif)....38
3.9.2 Analisis Bivariat (Analisis Inferensial)....39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN....40
4.1 Hasil Penelitian....40
4.1.1 Gambaran Umum....40
4.1.2 Karakterisitk Responden....40
4.1.3 Hasil Analisis Univariat....41
4.1.4 Hasil Analisis Bivariat....43
4.2 Pembahasan....44
4.2.1 Distribusi Kebiasaan Mencuci Tangan Pada Siswa SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar....44
4.2.2 Distribusi Kejadian Diare Pada Siswa SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar 46
4.2.3 Hubungan Antara Kebiasaan Mencuci Tangan Dengan Kejadian Diare Pada Siswa SD Negeri 1 Pagar Air Aceh Besar....47
BAB V PENUTUP....49
5.1 Kesimpulan....49
5.2 Saran....49
DAFTAR PUSTAKA....51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Langkah-langkah mencuci tangan pakai sabun (Kemenkes RI. and Unicef, 2022).... 21

Tabel 2.2 Kajian Penelitian Terdahulu.... 28

Tabel 3.1 Definisi Operasional.... 33

Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner dari Penelitian Wahdaniar (2021) 34

Tabel 4.1 Distribusi Karakterisik Responden 40

Tabel 4.2 Distribusi Kebiasaan Mencuci Tangan dan Kejadian Diare..... 41

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mencuci Tangan Masing-Masing Pertanyaan..... 41

Tabel 4.4 Hubungan Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan Dengan Kejadian Diare Pada Siswa Di SD Negeri 1 Pagar Air..... **43**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-Langkah Mencuci Tangan Memakai Cairan Pembersih Tangan 23

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 29

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

Lampiran 3 Surat Survei Awal

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Hasil Olah Data

Lampiran 8 Dokumentasi