HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GENITALIA DENGAN KEJADIAN FLUOR ALBUS PADA REMAJA PUTRI SMA BABUL MAGHFIRAH

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Keperawatan

Disusun Oleh:

Umumatul mukminin

21212076

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA BANDA
ACEH T.A 2025 /2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GENITALIA DENGAN KEJADIAN FLUOR AL BUS PADA REMAJA PUTRI DI SMA BABUL MAGFIRAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, , 06 Juli 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep.	**Ully Muzakir, MT.**
NIDN.132111861	**NIDN. 0127027902**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GENITALIA DENGAN KEJADIAN FLUOR AL BUS PADA REMAJA PUTRI DI SMA BABUL MAGFIRAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 06 Juli 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep.** (.....)
NIDN. 1321118601

Pembimbing II: **Ully Muzakir, MT** (.....)
NIDN. 0127027902

Penguji I : **Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep** (.....)
NIDN. 1313059002

Penguji II : **Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep.,Ns.,M.Kep.** (.....)
NIDN. 1310069402

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

FSTIK UBBG

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Perilaku kebersihan Genitalia dengan Kejadian Flour albus pada Remaja Putri Di Smas Babul Maghfirah Kecamatan Kuta Baro Kabupaten Aceh Besar, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Umumatul Mukminin (21212076). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Selasa 06 Juli 2026.

Menyetujui

Pembimbing I

Ns. Rehmaitamalem, S.Kep, M.Kep.
NIDN: 132111861

Pembimbing II

Ully Muzakir, MT.
NIDN: 0127027902

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Umumatul Mukminin

NIM : 21212076

Program studi : Sarjana Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Banda Aceh, , 06 Juli 2026



Umumatul Mukminin

21212076

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Alhamdulillāhirabbil 'ālamīn, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, karena atas limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "***Hubungan perilaku kebersihan genitalia dengan kejadian flour albus pada remaja putri di SMA Babul Maghfirah*** ".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh tahun 2025. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, serta dukungan baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak /Ibu:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Bapak Ully Muzakir, M.T selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
4. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena.

5. Ibu Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I
6. Bapak Ully Muzakir, M.T selaku Pembimbing II
7. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
9. Kepada Bapak /ibuk guru SMA Babul Magfirah yang telah memberikan fasilatas penelitian
10. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Subki dan Ibunda Marlina, serta kakak dan adik-adik yang telah memberikan cinta, kasih sayang, doa, serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan dan rintangan selama proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis. *Āmīn Yā Rabbal 'Ālamīn*

Banda Aceh, 12 Agustus 2025

Umumatul Mukminin
Nim :21212076

HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GENITALIA DENGAN KEJADIAN FLOUR ALBUS PADA REMAJA PUTRI SMA BABUL MAGHFIRAH

Umumatulmukminin, Rehmaitamalem, Ullymuzakir

Abstrak

Fluor albus merupakan masalah kesehatan reproduksi yang sering dialami remaja putri dan dapat berdampak pada kesehatan organ reproduksi apabila tidak ditangani dengan tepat. Keputihan yang disertai tanda masalah kesehatan dapat menimbulkan ketidaknyamanan, infeksi saluran reproduksi, hingga menjadi indikasi gangguan yang lebih serius. Secara ideal, remaja putri diharapkan memiliki perilaku kebersihan genitalia yang baik sebagai upaya pencegahan *fluor albus*. Namun, kejadian keputihan pada perempuan usia reproduksi masih tinggi dan perilaku personal hygiene remaja belum optimal. Penelitian sebelumnya menunjukkan hubungan antara personal hygiene dan *fluor albus*, tetapi penelitian pada remaja putri SMA Babul Maghfirah masih terbatas. Survei awal juga menunjukkan sebagian siswi mengalami gejala keputihan yang mengarah pada masalah kesehatan dan belum memahami perilaku kebersihan genitalia yang benar.Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan perilaku kebersihan genitalia dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri di SMA Babul Maghfirah. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di SMA Babul Maghfirah pada tanggal 14–19 Mei 2025. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas X dan XI sebanyak 80 responden dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki perilaku kebersihan genitalia baik sebanyak 49 responden (61,3%), cukup 19 responden (23,8%), dan kurang 12 responden (15%). Sebanyak 46 responden (57,5%) mengalami keputihan normal yang tidak disertai masalah kesehatan, sedangkan 34 responden (42,5%) mengalami keputihan yang disertai tanda masalah kesehatan. Hasil uji *Chi-Square* memperoleh p-value 0,003 ($p<0,05$), sehingga terdapat hubungan signifikan antara perilaku kebersihan genitalia dengan kejadian *fluor albus* pada remaja putri SMA Babul Maghfirah. Disimpulkan bahwa perilaku kebersihan genitalia yang baik berperan dalam menurunkan risiko keputihan yang disertai masalah kesehatan serta menegaskan pentingnya edukasi kesehatan reproduksi dan pembiasaan vulva hygiene yang benar.

Kata Kunci: Perilaku Kebersihan Genitalia, Fluor Albus, Remaja Putri.

RELATIONSHIP BETWEEN GENITALIA'S CLEANLINESS BEHAVIOR WITH FLOUR ALBUS EVENTS IN YOUNG WOMEN OF SMA BABUL MAGHFIRAH

Umumatul Mukminin, Rehmaitamalem, Ully muzakir

ABTRACT

Fluor albus is a reproductive health problem commonly experienced by adolescent girls and may affect reproductive organ health if not properly managed. Vaginal discharge accompanied by signs of health problems may cause discomfort, reproductive tract infections, and can indicate more serious conditions. Ideally, adolescent girls are expected to have good genital hygiene behavior as a preventive measure against *fluor albus*. However, the incidence of vaginal discharge among women of reproductive age remains high, and adolescents' personal hygiene behavior is still not optimal. Previous studies have shown a relationship between personal hygiene and *fluor albus*, but research among female students at SMA Babul Maghfirah is still limited. An initial survey also indicated that some students experienced symptoms of vaginal discharge that pointed to health problems and had not yet understood proper genital hygiene practices. This study aimed to determine the relationship between genital hygiene behavior and the incidence of *fluor albus* among adolescent girls at SMA Babul Maghfirah. This study used a quantitative method with a correlational descriptive design and a cross-sectional approach. The research was conducted at SMA Babul Maghfirah from May 14 to May 19, 2025. The study population consisted of all female students in grades X and XI, totaling 80 respondents using a total sampling technique. The research instrument used a questionnaire, while data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square statistical test. The results showed that the majority of respondents had good genital hygiene behavior, namely 49 respondents (61.3%), moderate 19 respondents (23.8%), and poor 12 respondents (15%). A total of 46 respondents (57.5%) experienced normal vaginal discharge without signs of health problems, while 34 respondents (42.5%) experienced vaginal discharge accompanied by signs of health problems. The Chi-Square test results obtained a p-value of 0.003 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between genital hygiene behavior and the incidence of *fluor albus* among adolescent girls at SMA Babul Maghfirah. It was concluded that good genital hygiene behavior plays a role in reducing the risk of vaginal discharge associated with health problems and emphasizes the importance of reproductive health education and proper vulvar hygiene practices.

Keywords: Genital Hygiene Behavior, *Fluor Albus*, Adolescent Girls.

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ..... **i**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vi**
DAFTAR TABEL ..... **viii**
DAFTAR GAMBAR ..... **ix**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.4 Manfaat Penelitian 9
BAB II LANDASAN TEORI **10**
2.1 Konsep Flour Albus 10
2.1.1 Pengertian Flour Albus 10
2.1.2 Jenis Flour Albus 11
2.1.3 Tanda dan Gejala Flour Albus 12
2.1.4 Faktor Faktor Yang Menyebabkan Flour Albus 13
2.1.5 Patofisiologi 15
2.1.6 Cara Mencegah Flour Albus 16
2.2 Konsep kebersihan Genitalia 17
2.2.1 Definisi Vulva Hygiene 17
2.2.2 Manfaat Vulva Hygiene 18
2.2.3 Jenis-Jenis Personal Hygiene 18
2.2.4 Cara Melakukan Vulva Hygiene Dengan Benar 20
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Vulva Hygiene 21
2.2.6 Tujuan Vulva Hygiene 22
2.2.7 Dampak Tidak Menjaga Vulva Hygiene 22
2.3 Konsep Perilaku 24
2.3.1 Definisi Perilaku 24

2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku 25
2.3.3 Proses Pembentukan Perilaku 26
2.3.4 Cara Mengukur Perilaku 26
2.3.5 Perilaku Kesehatan 27
2.3.6 Bentuk-Bentuk Perilaku Kesehatan 27
2.4 Konsep Remaja 28
2.4.1 Definisi Remaja 29
2.4.2 Tahapan Perkembangan Remaja 29
2.4.3 Ciri-Ciri Remaja 30
2.4.4 Tugas Perkembangan Remaja 30
2.4.5 Kebutuhan Remaja 31
2.5 Kerangka Teori 32
2.6 Kerangka Konsep 33
2.7 Hipotesis Penelitian 34
BAB III METODE PENELITIAN 35
3.1 Desain Penelitian 35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian 35
3.2.1 Lokasi Penelitian 35
3.2.2 Waktu Penelitian 35
3.3 Populasi dan Sampel 36
3.3.1 Populasi 36
3.3.2 Sampel 36
3.4 Variabel Penelitian 37
3.4.1 Variabel Independent 37
3.4.2 Variabel Dependent 37
3.5 Definisi Operasional 37
3.6 Instrumen Penelitian 38
3.7 Validitas dan Reliabilitas 42
3.7.1 Validitas 42
3.7.2 Reliabilitas 43

3.8 Prosedur Pengumpuan Data 43
3.8.1 Jenis Data 43
3.8.2 Pengumpulan Data 44
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data 44
3.9.1 Pengolahan Data..... 44
3.9.2 Analisa Univariat 46
3.9.3 Analisa Bivariat..... 46
3.10 Etika Penelitian 47
BAB IV METODE PENELITIAN 49
4.1 Hasil Penelitian 49
4.2 Analisis Univariat 49
4.2.1 Karakteristik responden 49
4.2.2 Karakter responden 50
4.3 Pembahasan 52
4.3.1 Analisis Univariat 52
4.3.2 Analisis Bivariat 54
BAB V PENUTUP..... 58
5.1 Kesimpulan 58
5.2 Saran..... 59
DAFTAR PUSTAKA 60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 39
Tabel 3.2 Indikator kuesioner perilaku kebersihan 41
Tablel 3.3 Indikator kuesioner kejadian flour Albus 43
Tablel 4.1 Distribusi Frekunsi Karakteristik Responden 52
Tablel 4.2 Distribusi Frekunsi Perilaku Kebersihan 53
Table 4.3 Distribusi Frekunsi Kejadian Flour Albus 54
Table 4.4 Hasil Chi Square Perilaku kebersihan Genitalia 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Tablel Master

Lampiran 4 : Surat Izin Survey Awal Institusi

Lampiran 5 : Surat Balasan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Insitusi

Lampiran 7 : Surat Balasan Selesai Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Kegiatan Bimbingan

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Output Spps