HUBUNGAN MOTIVASI DAN PERSEPSI DENGAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMA 3 TEUPAH SELATAN, KABUPATEN SIMEULUE

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan

Oleh

LorinaAulia

21212028

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTASSAINSTEKNOLOGIDANILMUKESEHATAN

UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA

BANDAACEH

TAHUN 2025

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN MOTIVASI DAN PERSEPSI DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 TEUPAH SELATAN, KABUPATEN SIMEULUE

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 09 Juli 2026

Tanda Tangan

Pembimbing I : **Mahruri Saputra, S.Kep,Ns., M.Kep** (.....)
NIDN. 1309028903

Pembimbing II: **Ully Muzakir, MT** (.....)
NIDN. 0127027902

Penguji I : **Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep** (.....)
NIDN. 1327099501

Penguji II : **Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep.,Ns.,M.Kep.** (.....)
NIDN. 1310069402

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama	:	Lorina Aulia
NIM	:	21212028
Program studi	:	Sarjana Keperawatan
Judul skripsi	:	tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 3 Teupah Selatan HubunganMotivasi dan Persepsi terhadap kepatuhan mengonsumsi

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 09 Juli 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Mahrurl Saputra, S.Kep.Ns., M.Kep	**Ully Mazakir, MT**
NIDN. 1309028903	**NIDN. 0127027902**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KEBERSIHAN GENITALIA DENGAN KEJADIAN FLUOR AL BUS PADA REMAJA PUTRI DI SMA BABUL MAGFIRAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, , 09 Juli 2026

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Ns. Mahruri Saputra, S.Kep, M.Kep.	**Ully Muzakir, MT.**
NIDN.1309028903	**NIDN. 0127027902**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099101

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul Hubungan Motivasi dan persepsi terhadap kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMA Negeri 3 Teupah Selatan Kabupaten Simeulue telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Lorina Aulia (21212028). Program Studi Sarjana Keperawatan, FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Kamis 09 Juli 2026.

Menyetujui

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Mahruri Saputra, S.Kep, M.Kep.	**Ully Muzakir, MT.**
NIDN: 1309028903	**NIDN: 0127027902**

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Ully Muzakir, MT.
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Lorina Aulia
NIM : 21212028
Program studi : Sarjana Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Banda Aceh, , 09 Juli 2026



Lorina Aulia
21212028

KATAPENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT, dengan Rahmat dan Ridha-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul " Hubungan Motivasi dan Persepsiterhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet FE Pada Remaja Putri di SMA NEGERI 3 Teupah Selatan, Kabupaten Smeulue". Shalawat dan salam kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan kealam yang berilmu pengetahuan. Untuk dapat menyelesaikan skripsi ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan secara langsungmaupuntidaklangsungdariberbagaipihak. Ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Kedua orang tua bapak Afrijal dan ibu Rosmiati tercinta yang telah memberikan saya banyak cinta dan kasih sayang, selalu mendukung dan mendoakan saya serta selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya, sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan saya.
2. Ibu Prof Dr. Lili Kasmini, S.Si.M.S.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing 1 yang telahbanyakmeluangkanwaktumemberikanarahan,perhatian,kesabaran danketelitian dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran hingga selesainya penulisan skripsi ini.

6. Bapak Ully Muzakir, MT selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan arahan,perhatian, kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran hingga selesainya penulisanskripsi ini.
7. Ibu Gadis Halizasia, S.Kep.,M.Kep selaku penguji 1 yang telah banyak meluangkan waktu memberikan arahan,perhatian, kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran hingga selesainya penulisanskripsi ini.
8. Bapak Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha S.Kep.,M.Kep selaku penguji II yang telah banyak meluangkan waktu memberikan arahan,perhatian, kesabaran dan ketelitian dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan saran hingga selesainya penulisanskripsi ini.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Bapak Al-Amin,S.Pd,.M.SiSelakukepalaDinasPendidikanKabupaten Simeulue atas izin penelitiannya dan kebijaksanaannya yang diberikan kepada penulis.
11. Ibu Tri Wibawanti, S.Pd,Gr selaku kepala sekolah di SMA Negeri 3 Teupah Selatan atas izin penelitiannya dan kebijaksanaannya yang diberikan kepada penulis.
12. Adik adik di SMA 3 Teupah Selatan bersedia menjadi responden.
13. Saudara, teman dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pencegahan anemia dikalangan remaja putri, sehingga dapat meminimalisir dampak dimasa yang akan dating

Banda Aceh, 28 Agustus 2025

Penulis

21212028

ABSTAK

Lorina Aulia. 2025. Hubungan Motivasi dan Persepsi dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Teupah Selatan, Kabupaten Simeulue. Fakultas Sains Teknologi dan IlmuKesehatan. Pembimbing I Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Pembimbing II Ully Muzakir, MT

Remaja putri rentan mengalami anemia yang dapat berdampak pada kehamilan, persalinan, dan meningkatkan risiko stunting. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan motivasi dan persepsi dengan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe pada remaja di SMA Negeri 3 Teupah Selatan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada 2 Juni 2025. Pada penelitian ini, Seluruh populasi dijadikansampel sebanyak38 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner motivasi, persepsi, dan kepatuhan. Analisis data menggunakan uji Chi-Squaredan Kruskal-Wallis. Hasil uji *Chi-Square*nilai *AsymSig* =0,033 <0,05menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara motivasi dengan kepatuhan sedangkan persepsi dengan kepatuhanmemiliki nilai =0,058 > 0,05 yang berarti tidak terdapat hubungan. Kesimpulannya, motivasi berperan penting dalam kepatuhan konsumsi tablet Fe, sedangkan persepsi tidak secara langsung memengaruhi, karena faktor lain seperti dorongan eksternal, kebiasaan dan kurangnya kesadaran tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dalam pencegahan anemia pada remaja.
Katakunci: Motivasi,Persepsi,Kepatuhan

ABSTRACT

Lorina Aulia. 2025. The Relationship between Motivation and Perception with Compliance in Consuming Iron (Fe) Tablets among Adolescent Girls at SMA Negeri 3 Teupah Selatan, Simeulue Regency. Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor 1: Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Supervisor II: Ully Muzakir, MT.

Adolescentgirlsarevulnerabletoanemia,which canaffectpregnancy,childbirth, and increase the risk of stunting. This study aimed to determine the relationship between motivation and perception with compliance in consuming iron (Fe) tabletsamongadolescent girlsatSMANegeri3TeupahSelatan.Thisquantitative research used an analytic design with a cross-sectional approach and was conducted on June 2, 2025. The total population of 38 respondents was included as the sample. Data were collected using motivation, perception, and compliance questionnaires, and analyzed with Chi-Square and Kruskal-Wallis tests. The Chi-Square test showed a significant relationship between motivation and compliance (p=0.033 < 0.05), whileperception and compliance were not significantly related (p=0.058 > 0.05). In conclusion, motivation plays an important role incompliance with consuming iron tablets, whereas perception does not directly influence compliance, as other factors such as external encouragement, habits, and lack of awareness about the importance of consuming iron tablets in preventing anemia among adolescents are more dominant.

Keywords*:Motivation,Perception,Compliance*

DAFTARISI

KATAPENGANTAR ..... **i**
ABSTAK ..... **iv**
DAFTARISI ..... **vi**
DAFTARTABEL ..... **ix**
DAFTARGAMBAR ..... **x**
DAFTARLAMPIRAN ..... **xi**
BAB IPENDAHULUAN **1**
1.1 LatarBelakang 1
1.1.1 RumusanMasalah 6
1.1.2 TujuanPenelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.1.3 ManfaatPenelitian 7
1.4.1 Bagitempatpenelitian 7
1.4.2 Bagi institusipendidikan 7
1.4.3 Bagiresponden 7
1.4.4 Bagipeneliti 7
1.4.5 Bagipeneliti selanjutnya 8

BABIITINJAUANPUSTAKA **9**
2.1 Motivasi 9
2.1.1 PengertianMotivasi 9
2.1.2 Faktor-Faktoryangmempengaruhimotivasi 10
2.1.3 Jenis-Jenismotivasi 11
2.1.4 Indikator–Indikatormotivasi 11
2.2 Persepsi 12
2.2.1 PengertianPersepsi 12
2.2.2 Faktor–FaktoryangMempengaruhiPersepsi 14
2.2.3 Syaratterjadipersepsi 18
2.2.4 prosesterjadinyapersepsi 19
2.2.5 Indikatorpersepsi 19
2.3 Kepatuhan 20
2.3.1 PengertianKepatuhan 20
2.3.2 FaktorInternalDanEksternal 21
2.3.3 PengukuranKepatuhan 22
2.3.4 FaktorFaktorKepatuhan 23
2.4 Remaja 25
2.4.1 PengertianRemaja 25
2.4.2 KlasifikasiRemaja 26
2.4.3 PerkembanganRemaja 27
2.4.4 KarateristikUmumPerkembanganRemaja 28
2.4.5 Pertumbuhanremaja 30
2.4.6 Ciriumumpertumbuhanremajaputri 31

2.5 Anemia 32
2.5.1 Pengertiananemia 32
2.5.2 Tandadangejalaanemia 32
2.5.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja 33
2.5.4 Penyebabanemia 35
2.6 TabletFe 39
2.6.1 DefinisiTabletFe 39
2.6.2 AturankonsumsiTabletFe 39
2.6.3 Aturankonsumsitabletfe 40
2.6.4 Manfaattabletfe 41
2.6.5 Faktoryangmempengaruhikonsumsi 42
2.7 KerangkaTeori 44
2.8 KerangkaKonsep 45
2.9 Hipotesis 45

BABIIIMETODE PENELITIAN 46
3.1 DesainPenelitian 46
3.2 LokasidanWaktuPenelitian 46
3.2.1 Lokasi 46
3.2.2 Waktu 46
3.3 PopulasidanSampel 46
3.3.1 Populasi 46
3.3.2 Sampel 47
3.4 Variabelpenelitian 47
3.4.1 VariabelIndependen(Bebas) 47
3.4.2 Variabledependen(terikat) 48
3.5 DefinisiOperasional 48
3.6 Metodepengukuran 49
3.6.1 Motivasi 49
3.6.2 Persepsi 51
3.6.3 Kepatuhan 52
3.7 UjiValiditasdanReliabelitas 53
3.7.1 Uji Validasi 53
3.7.2 UjiReliabelitas 53
3.8 ProsedurPengumpulanData 54
3.8.1 JenisData 54
3.8.2 PengumpulanData 55
3.9 PengolahanDatadanAnalisaData 56
3.9.1 PengelolaanData 56
3.9.2 AnalisaData 57
3.10 Etika Penelitian 60

BABIVHASILDANPEMBAHASAN 62
4.1 GambaranTempatPenelitian 62
4.2 HasilPenelitian 63

4.2.1 AnalisisUnivariat..... 63
4.2.2 AnalisaBivariat..... 66
4.2.3 GambaranPersepsiMengonsumsiTabletFe 69
4.2.4 GambaranKepatuhanMengonsumsiTabletFe 70
4.2.5 HubunganMotivasidenganKepatuhanMengonsumsiTabletF72
4.2.6 HubunganPersepsidenganKepatuhanMengonsumsiTabletFe74

BABVKESIMPULANDANSARAN 77
5.1 Kesimpulan..... 77
5.2 Saran..... 78

DAFTARPUSTAKA 79

DAFTARTABEL

1. DefinisiOperasional.....52

2. SkalaLikert.....53

3. SkalaLikert.....54

DAFTARGAMBAR

1. KerangkaTeori 47

2. KerangkaKonsep.....48

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran1	:	PermohonanMenjadiResponden
Lampiran 2	:	DistribusiFrekuensiKarakeristikResponden
Lampiran 3	:	Distribusi Frekuensi Motivasi
Lampiran 4	:	Distribusi Frekuensi Persepsi
Lampiran 5	:	DistribusiFrekuensiKepatuhan
Lampiran 6	:	Hasil Uji Chi Square
Lampiran 7	:	HasilUjiCruskal-Wallis
Lampiran 8	:	Kuesioner Persepsi
Lampiran 9	:	Kuesioner Motivasi
Lampiran 10	:	Kuesioner Kepatuhan
Lampiran 11	:	HasilUjiValiditasdanReliabelitasKuesionerPersepsi
Lampiran 12	:	Tabel Master
Lampiran 13	:	Surat Izin Survei Awal
Lampiran 14	:	SuratBalasanSurveiAwal
Lampiran 15	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 16	:	Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan
Lampiran 17	:	SuratKeteranganMelaksanakanPenelitian
Lampiran 18	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran19	:	LembarKegiatanBimbingan