BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Mayoritas responden memiliki motivasi lemah sebanyak 16 responden (42,1%) yang disebabkan karena efek samping setelah mengkonsumsi tablet Fe.
2. Mayoritas responden memiliki persepsi negatif sebanyak 21 responden (42,1%) yang disebabkan karena kurangnya kepedulian dan kesadaran dalam mengkonsumsi tablet Fe.
3. Mayoritas responden memiliki kepatuhan ringan sebanyak 21 responden (55,3%) yang disebabkan karena remaja putri lupa mengkonsumsi tablet Fe dan merasa tidak nyaman mengkonsumsi tablet Fe secara rutin.
4. Ada hubungan motivasi dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Fe dengan p-value 0,033 ($p < 0,05$)
5. Tidak ada hubungan persepsi dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Fe dengan *p-value* 0,050

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

   Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat memberikan pengetahuan serta wawasan yang lebih mendalam bagi peneliti khususnya, dan bagi pembaca umumnya, mengenai hubungan motivasi dan persepsi dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja di SMA Negeri 3 Teupah Selatan.

2. Bagi Puskesmas

   Diharapkan bagi petugas kesehatan terutama penanggung jawab program pemberian tablet fe secara rutin kepada para remaja di SMA Negeri 3 Teupah Selatan, agar memantau dan mengevaluasi sejauh mana program tersebut sudah djalankan atau di patuhi oleh siswi di SMA Negeri 3 Teupah Selatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan kepada guru di SMA Negeri 3 Teupah Selatan agar lebih memantau para siswi yang sudah mendapatkan tablet fe untuk berusaha patuh dan menghabiskan tablet fe sesuai dengan anjuran petugas kesehatan

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel lain yang mungkin berhubungan dengan kepatuhan mengonsumsi tablet fe pada remaja putri, seperti pengetahuan, peran keluarga atau dukungan teman sebaya.